

# さんかく

千葉県男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。  
本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

## 男女共同参画週間記念講演会

6月23日から6月29日  
「男女共同参画週間」

申込開始  
5/1 (木)

# 「推し活」社会と私たち

— 好きだからこそのモヤモヤについて考える —

参加費無料

一時保育あり

6/28 (土) 10:30 ~ 12:00

対象 テーマに関心のある方 (事前申込・先着順)  
定員 150人

あなたには「推し」がいますか？  
テレビ、SNS、ライブ等を通して、私たちに日々パワーを与えてくれる「推し」でも、ちょっとモヤっとすることもありますよね。  
今回は、ご自身も「推し活」をしている田中東子さんからお話を伺います。  
これからの充実した「推し活」ライフのために、モヤモヤと向き合い考えましょう！

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
3階 ハーモニーホール  
(千葉県中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)



東京大学大学院情報学環教授  
田中 東子さん

専門はメディア文化論、ジェンダー研究、カルチュラル・スタディーズ。早稲田大学大学院で博士(政治学)を取得。第三波以降のフェミニズムやポピュラー・フェミニズムの観点から、メディア文化における女性たちの実践について調査・研究を進めている。

こんな推し活の  
モヤモヤ  
ありませんか？

子どもが推し活  
している…心配

お金と時間を  
使いすぎてしまう

タイアップ多すぎない？

同性を推すって  
おかしい？

推し活しないと  
いけない？

推しがイケメン = 理想が高い？



男女共同参画週間関連 情報企画展示

「推し活」のために考えたい、  
ジェンダーと社会

5/30 (金) ~ 7/10 (木)

「推し活」アンケート実施中！

あなたの声を聴かせてください！！

回答はこちらにアクセス ▶▶▶



さんかくカレッジは、地域や職場などでジェンダー平等推進のための活動や、仲間づくりをしたい方に向けた連続講座です。ジェンダー平等や男女共同参画社会の実現を目指して、幅広い視点から学んでいきます。第3期は「ジェンダー視点から日常を見つめ直す」をテーマに、——家庭・学校・仕事——に潜むアンコンシャスバイアスやその対処法について、皆で学びを深めます。さあ、共に一歩を踏み出しましょう！

## さんかくカレッジでできること

経験豊富な講師陣から学ぶ  
様々なジェンダー視点

ジェンダーの基礎知識、現状を学び、課題を知ることで、様々なジェンダー視点を身に付けることができます！

## 参加者同士のディスカッション

参加者同士で課題について話し合い、アイデアを出し合うことで、多様な視点や考えを知ることができます！

ジェンダー課題を  
共に考える仲間づくり

関心を持ち始めたばかりの方も、これまで学んだ方も、思いを共有し、未来のために活動する仲間ができる！

## カリキュラム (全5回)

- |     |     |                    |
|-----|-----|--------------------|
| 第1回 | 7月  | 男女共同参画の基礎知識        |
| 第2回 | 8月  | 家庭生活とジェンダー         |
| 第3回 | 9月  | 学校教育のあたりまえとジェンダー   |
| 第4回 | 10月 | 職場内のジェンダー平等        |
| 第5回 | 11月 | ジェンダー平等実現のためにできること |

※各回の日程等詳細については、次号でお知らせ予定です。



第2回さんかくカレッジの様子

## 第1回講師

和洋女子大学ジェンダー・ダイバーシティ研究所代表  
田口 久美子さん

## プロフィール

お茶の水女子大学大学院人文科学研究科修士課程（教育学専攻）修了。専門は発達心理学、教育心理学、ジェンダー論。愛知県立大学助教授、長崎外国語大学教授、和洋女子大学教授を経て現職。

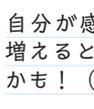


※詳細は、当センターホームページおよび SNS 等でお知らせします。

## 第2期生の声



関心をもつことからすべては始まります。毎回、先生から聴く話によって視野が広がったので、楽しんでいただけると思います。(Tさん)



自分が感じた疑問を勉強する姿勢、知識が増えると楽しみにもなり、突破口につながるかも！(Sさん)



ジェンダー平等というと、どうしても女性の権利や幸せのためというイメージがあるが、実は男性が感じている生きづらさにも関係していることを学びました。(Kさん)

男女共同参画週間関連事業 | パラグアイ・アスンシオン市 姉妹都市提携 55 周年記念

Ticket

アルパ弾き語りコンサート～中南米のメロディーに乗って～

申込開始  
4/2(水)

6/29(日) 13:30～15:00

千葉市が南米のパラグアイ共和国アスンシオン市と姉妹都市提携をして55年。そのパラグアイを代表する楽器、アルパによる弾き語りコンサートを開催します。アルパによる輝くような音色と、中南米のメロディーを是非お楽しみください。

アルパ弾き語り奏者



池山 由香さん



藤枝 貴子さん

- 対象 一般※就学前児は入場不可  
定員 200人(チケット制・先着順)  
料金 一般1,000円、高校生以下500円

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
3階 ハーモニーホール  
(千葉市中央区千葉寺町1208-2ハーモニープラザA棟)

演奏予定曲

コーヒー・ルンバ/牛乳列車/  
ラ・クンバルシータ など

※都合により、変更となる場合があります。



すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

働く人のためのコミュニケーション講座

## アサーティブトレーニングで 人間関係を改善しよう

申込み切  
5/13 (火)

6/4・11・18 (水)  
18:30 ~ 20:30 (全3回)

夜間開催

「アサーティブ・コミュニケーション」知っていますか？  
相手の意見や考えを尊重しながら、自分の意見や気持ちを伝えるコミュニケーションです。自分も相手も大切にすることで、よりよい人間関係を築くための助けとなります。その初めの一步となる講座です。

- 第1回 アサーティブを知ろう
- 第2回 アイメッセージとは
- 第3回 上手に『NO』を伝える

講師 アサーティブジャパン認定講師 堀内 香苗さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 16人 (事前申込・抽選)

会場 千葉市男女共同参画センター  
2階 セミナールーム

参加費無料

はじめてアサーティブに  
触れる方も  
楽しく学べる講座です！



千葉市産業振興財団共催

「働く」選択肢は就職だけじゃない！

## 女性のための起業入門講座

申込開始  
4/1 (火)

6/6・13・20 (金)  
10:00 ~ 12:00 (全3回)

起業のメリット・デメリット、起業にはどんな準備が必要か。  
一步を踏み出す前に、知っておいて損はありません。  
ビジョンをより具体的に進めるために。また、働き方の選択肢を増やすために。  
あなたの参加をお待ちしています。

- 第1回 起業のイロハ～起業とは？メリット・デメリット～
- 第2回 起業のはじめの一步～ビジネスモデル・マーケティング・PR～
- 第3回 起業の疑問・質問～みんなで共有&話してみよう～

講師 株式会社 PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 第1回、第2回：千葉市男女共同参画センター  
2階 セミナールーム  
第3回：CHIBA-LABO (チバラボ)  
(千葉市中央区中央 2-5-1  
千葉中央ツインビル 2号館 7階)

参加費無料

一時保育あり



## フレンドシップトークサロンへのお誘い♪

詳細は、当センターホームページや  
SNS (X) でお知らせします。

### これまでのテーマ

- ◆ ○○らしさってなんだろう～ジェンダーバイアス～
- ◆ 朝ドラ『虎に翼』にみる  
ジェンダー平等について話そう
- ◆ 「ふつう」って何だろう
- ◆ ルッキズムとジェンダー
- ◆ 多様性について話そう
- ◆ フウフのカタチについて話そう
- ◆ 「おもてなし」って当たり前？
- ◆ 「家族」を考えてみる



トークは活発となり、90分があつという間に過ぎていきます。

テーマは、フレンドシップメンバーの有志「マイマイ (My Mind)」と当センター職員で話し合い、決めてきました。

普段感じている「なぜ？」と思うことや、だれかと共有したいこと。その月のテーマに関心がある人が集まって語り合う場として、「フレンドシップトークサロン」を月1回開催しています。

あつという間の90分で、ほかでは得難い「おみやげ」も

お互いの意見を否定・批評せず、安心な場で話すことで、自分の中の「もやもや」を「言語化」できたり、他の方の意見を聴くことで新たな「気づき」を得られたり。終わった後には、ほかでは得難い「おみやげ」をもってそれぞれの日常へと帰っていきます。

あなたも「はて？」と思うことを、お話ししてみませんか？

開催は、  
毎月第2土曜日  
10時から

初回  
5月10日(土)  
(予定)



グループトークの様子

申込  
方法

☎ 043-209-8771  
✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

- ①講座名 ②参加者氏名 (ふりがな)
- ③区名 (市内在勤・在学の方はその旨記載)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※チケット制の場合は、窓口または電話にてお申し込みください。

# 情報資料センターより

## 一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、  
ひとり時間に読書を楽しみませんか？



① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30  
※原則、毎月第3・第4水曜日/利用は月1回のみ

参加費無料

一時保育あり



窓口・電話にて要予約

### 申込期間

毎月1日～  
実施5日前

### 定員

各時間帯3組  
(事前申込・先着順)

### 対象

市内在住・在勤の親子  
(子:1歳6ヶ月～就学前児)

## 本の紹介



少子化 女“性”たちの言葉なき主張  
海老原 嗣生/著  
プレジデント社 (2024)



おしえてジェンダー！  
『女の子だから』のない世界へ  
プラン・インターナショナル・ジャパン/編  
合同出版 (2023)

## 相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など、さまざまな  
悩みについて、お気軽にご相談ください。

秘密厳守  
相談無料

	曜日・時間	相談・申込
女性のための ハーモニー 相談	火曜～金曜 10:00～20:00 土曜・日曜 10:00～16:00	☎専用ダイヤル 043-209-8775
男性相談	金曜 18:30～20:30	☎専用ダイヤル 043-209-8773
女性のための キャリア相談	4/12、5/10、6/14 第2土曜日 14:00～/15:00～	面談 要予約 043-209-8775
マザーズ ハローワーク ちば 出張相談	4/25、5/23、6/27 第4金曜日 ① 10:30～11:10 ② 11:20～12:00 ③ 12:10～12:50 1回約40分	面談 予約優先 043-238-8100 マザーズハローワーク ちば ※千葉市男女共同参画セン ターでも受付けています。

※ただし、休館日を除く



## 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844  
千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟  
TEL: 043-209-8771

FAX: 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp  
HP: <https://www.chp.or.jp/danjo/>  
休館日: 月曜日、祝日、年末年始

発行<指定管理者>公益財団法人千葉市文化振興財団(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)



## 映像セミナー

参加費無料

### 『真実』

4/19(土) 10:00～12:00

申込開始  
3/25(火)

国民的大女優が自伝本「真実」を出版。そこに綴られた“嘘”と、綴られなかった“真実”。フランスを代表する女優カトリーヌ・ドヌーブとジュリエット・ビノシュの共演で描く、母と娘の間に隠された、愛憎渦巻く真実をめぐる物語。 ※日本語字幕付き (2019年、フランス・日本合作、108分、監督:是枝裕和)

カンヌ国際映画祭パルムドール受賞「万引き家族」の是枝裕和監督、初の国際共同製作作品

©2019 3B-分福-MI MOVIES-FRANCE 3 CINEMA photo L. Champoussin © 3B-Bunbuku-Mi Movies-FR3



### 『PLAN75』

5/17(土) 10:00～12:00

申込開始  
5/1(木)

超高齢化問題の解決策として、満75歳から生死の選択権を与える制度<プラン75>が施行された近未来の日本。「生きる」という究極のテーマを全世代に問いかける衝撃作。<プラン75>に翻弄される人々が、最後に見出した答えとは――。

(2022年、日本・フランス・フィリピン・カタール合作、112分、監督:早川千絵、出演:倍賞千恵子、磯村勇斗、河合優実)

カンヌ国際映画祭「ある視点」部門出品  
カメラドール(新人監督賞)特別表彰  
早川千絵監督長編映画デビュー作

© 2022 「PLAN75」 製作委員会 / Urban Factory / Fusee



対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

## しごと応援ナビここ

1階交流コーナー



転職や就職に関する  
情報資料やチラシを配  
架しています。  
どなたでもお気軽に  
ご利用ください。



男女  
共同  
参画

千葉市男女共同参画センター