

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

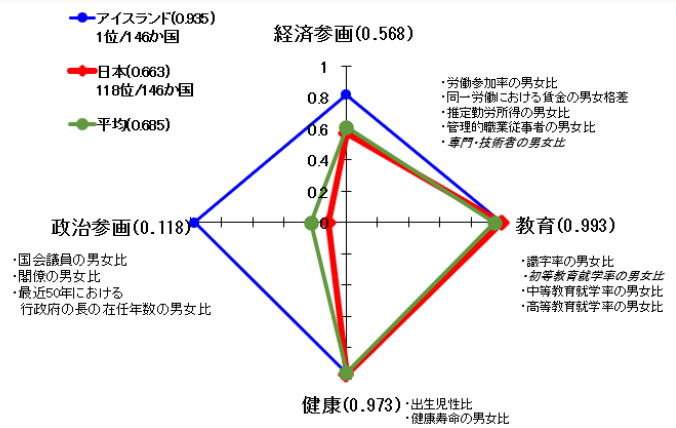
だれもが生きやすくなるために

ジェンダー・ギャップの課題 女性の政治参画

世界経済フォーラムが発表したジェンダー・ギャップ指数(2024)のランキングによると、日本は146か国中、118位[図1]と極めて低い実態です。この状況の打開策の一つとして、政府をはじめ経団連は「2030年までに女性役員比率を30%以上とする」ことを目指していますが、千葉市の状況[図2]はどうでしょうか。

ハーバード大学のロザベス・モス・カンター教授の「黄金の3割」という理論(Critical Mass Theory)によれば、構成人数の30%を少数派が占めると、意思決定に影響力を持つようになるといいます。

だれもが生きやすい社会にするために、物事に多様な視点をもつこと、政治に関心をもち、選挙で投票することなど、個人でできる「男女共同参画社会」の形成に向けた一歩は多々あります。当センターの講座で、その一歩を踏み出す学びを深めてみませんか。



〈備考〉1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2024)」より作成
2. 日本の数値がカウントされていない項目はイタリックで記載
3. 分野別の順位: 経済(120位)、教育(72位)、健康(58位)、政治(113位)
図1. 日本のジェンダー・ギャップ指数
(出典) 内閣府男女共同参画局ホームページ掲載ジェンダー・ギャップ指数 (GGI) 2024 より引用

女性と政治参画講座

～女性の声を政治に届けるには?～

申込開始
12/1

1/11 (土) 14:00 ~ 16:00

日本の政治分野でのジェンダーギャップ(男女格差)は、まだまだ大きいのが現状です。届きづらい“女性の声”を政治に届けるにはどうすべきか。皆で学び、考えていきましょう。

- 講師：一般社団法人ウーマンシフト
- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人(事前申込・先着順)
- 参加費：無料 ● 一時保育：あり

一般社団法人ウーマンシフト

届きづらい女性の声を政治につなぎ、実現することを目指す超党派ネットワークです。女性議員の支援や育成、勉強会、メンターシップ制度を通じて、政治分野の男女格差解消に取り組んでいます。

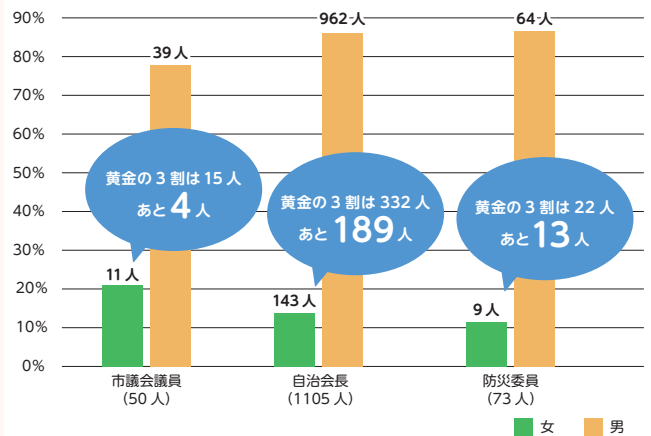


図2. 千葉市の女性参画状況 (令和5年度)
内閣府「市区町村女性参画状況見える化マップ」より作成

内閣府「市区町村女性参画状況見える化マップ」



千葉市男女共同参画センターは
開館25周年を
迎えます!

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

女性のエンパワーメント講座

「こうあるべき」を解放して、 仕事も自分もアゲる!

申込開始
12/1

1/18・2/1 (土) 10:00 ~ 12:00 (全2回)

キャリアや人間関係、家庭など、さまざまな悩みを抱えながら働く私たち。その悩みには「女だから」という“ジェンダーバイアス”が潜んでいるかもしれません。思い込みを解放して、自分らしいキャリアを築きましょう!

- 講師：株式会社 Colorida Style
代表 室田 美鈴さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤の女性
- 定員：20人 (事前申込・先着順)
- 参加費：無料
- 一時保育：あり



室田 美鈴さん

働く女性のスキルアップ事業

Canva で作る! ショート動画作成の基本

申込開始
12/3

1/24 (金) 18:30 ~ 20:30

広報を担当しているみなさん! SNS でよく見る“ショート動画”を商品やサービスのPRに取り入れてみませんか? 構成~撮影~編集の実践と、アクセスに繋げるコツを学び、宣伝効果アップを目指しましょう!

- 講師：Canva 認定アンバサダー / Canva 公式クリエイター
田中 芳野さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象：SNS 広報を担当 (または検討) している女性
- 定員：10人 (チケット制・先着順)
- 参加費：1,000円
- 持ち物：スマートフォンとPCもしくはタブレット
※ Canva アプリのダウンロード必須



田中 芳野さん

働く女性の更年期

~カラダの変化を知り、向き合う習慣を~

申込開始
12/1

2/8・22 (土) 10:00 ~ 12:00 (全2回)

生涯にわたり、健康にいきいきと暮らしたい! 女性にとって40代、50代は更年期を心配するお年頃。からだの変調時期にも責任ある立場で仕事をする人も多いため。更年期を健やかに過ごす知識を身に付けましょう。

- 講師：川島助産院院長 / 千葉大学講師
川島 広江さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：24人 (事前申込・先着順)
- 参加費：無料
- 一時保育：あり



川島 広江さん

女性が力を発揮するための防災セミナー I

~地域に合った避難所運営のために~

申込開始
12/1

2/14 (金) 10:00 ~ 15:00

大規模災害発生時、地域住民にとって「生活の場」となる避難所。地域の現状に合った運営を行うには、どのような備えが必要が学びましょう。

- 講師：減災と男女共同参画 研修推進センター
共同代表 浅野 幸子さん ほか
- 会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：24人 (事前申込・先着順)
- 参加費：無料 ●一時保育：あり
- ※別日に希望者による模擬避難所見学会を実施予定。



浅野 幸子さん

性の多様性 (SOGI) 講座

LGBT を “もっと” 知る講座

申込開始
1/4

2/15 (土) 14:00 ~ 16:00

よく見かける“LGBT”という言葉。なんとなく知っている方も少なくありません。誰もが個人として尊重され、安心して充実した生活を送ることができるよう、この機会にLGBTを“もっと”知って、理解を深めましょう!

- 講師：レインボー千葉の会
- 会場：鎌取コミュニティセンター 2階 講習室
(千葉市緑区おゆみ野 3-15-2)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人 (事前申込・先着順)
- 参加費：無料
- 一時保育：あり



女性が力を発揮するための防災セミナー II

JICA の活動から学ぶ
防災・復興とジェンダー平等

申込開始
1/4

2/26 (水) 13:30 ~ 15:30

独立行政法人国際協力機構 (JICA / ジャイカ) の防災復興分野の活動から、ジェンダー平等の視点を学び、地域の防災に活かしましょう。

- 講師：JICA 企画部サステナビリティ推進室 野口 孝子さん
JICA ガバナンス・平和構築部ジェンダー平等・貧困削減推進室 田島 冬馬さん
- 会場：千葉市生涯学習センター B1F 小ホール
(千葉市中央区弁天町 3-7-7)
及びオンライン (YouTube) 配信
- 対象：テーマに関心のある方
- 定員：対面 50人、オンライン 100人 (事前申込・先着順)
※申込時に「対面」または「オンライン」を明記。
- 参加費：無料
- 一時保育：あり



公民館共催事業

講座名/日時	講師	会場/問い合わせ	定員/申込期間/申込方法
地域でこそできる 災害への備え 1/25 (土) 13:30 ~ 15:30	千葉市男女共同参画センター職員	長作公民館 043-258-1919	● 15人 (事前申込・抽選) ● 1/5 (日) ~ 19 (日) ● 窓口・電話・HP
男の家事力アップ講座 ~楽しく家事に向き合うための ヒント(洗濯編)~ 2/16 (日) 10:00 ~ 12:00	男の家事教室・カジオス® 代表 尾上 元彦さん	椿森公民館 043-254-0085	● 16人 (事前申込・抽選) ● 1/10 (金) ~ 31 (金) ● 電話・HP・メール

※申込・問い合わせは各公民館まで

Ticket

新春さんかく寄席

1/29 (水) 14:00 ~ 15:30

申込開始
12/3

柳亭こみちさんを招いての新春寄席を開催!
女性落語家による「女性を主役にした落語」をお届けします!

- 会場: 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2)
- 対象: 一般 (就学前児入場不可)
- 定員: 200人 (チケット制・先着順)
- 参加費: 1,000円
- 一時保育: あり



プロフィール

一般社団法人落語協会所属。東京都東村山市出身。平成15年、七代目柳亭燕路に入門。人間国宝・十代目柳家小三治の孫弟子。平成29年真打昇進。国立演芸場での独演会「落語坐こみち堂」、歌と日本舞踊も披露する「こみちのすべて」他独演会多数。女性が活躍する古典落語を作り続けている。

©ヒダキトモコ

ちば男女 みらいフォーラム 2024

11/30 (土) ~ 12/8 (日)



Ticket

このマークがついている講座・イベントは、事前にチケットの購入が必要です。
チケットは、当センターほか、千葉市民会館、千葉市文化センターでもご購入いただけます。

映像セミナー

『マイ・ニューヨーク・ダイアリー』

1/25 (土) 10:00~11:45

申込開始
1/4

作家を夢見て、老舗出版社で編集アシスタントとして働くジョアンナ。仕事はJ・D サリンジャー宛てのファンレター処理。読者からの心揺さぶる手紙を読むうちに、定型文ではなく、思い付きで個人的な手紙を返し始めるが……。

※日本語字幕表示あり

9232-2437 Québec Inc - Parallel Films (Salinger) Dac © 2020 All rights reserved.



『秘密の森の、その向こう』

2/15 (土) 10:00~11:20

申込開始
2/1

大好きなおばあちゃんが亡くなり、森の中にぼつんと佇む祖母の家を訪れた8歳のネリー。森を探索するうちに、母の名前「マリオン」を名乗る同じ年の少女と出会う。その少女に招かれた家は、「おばあちゃんの家」だった――。

※日本語字幕表示あり

©2021 Lilies Films / France 3 Cinéma



- 会場: 千葉市男女共同参画センターセミナールーム
- 対象: 市内在住・在勤・在学の方
- 定員: 20人 ● 参加費: 無料
- 申込方法: 事前申込・先着順

申込方法

事前
先着
抽選

電話 043-209-8771

メール sankaku@f-cp.jp



※上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。
チケット購入はメールでは受け付けておりません。

- ①講座名
- ②参加者の氏名 (ふりがな)
- ③郵便番号
- ④区名 (市内在住・在学の方はその旨記載)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦一時保育希望の方は申込時にお申し出ください

情報資料センターから

本の紹介



男性育休の社会学
中里 英樹 / 著
さいはて社 (2023)



山の上の家事学校
近藤 史恵 / 著
中央公論新社 (2024)



女の一生は女性ホルモンに支配されている!
プレ更年期から高齢期まで

天野 恵子 / 著
世界文化社 (2024)

一時保育付き読書タイム

12月
18・25

1月
15・22

2月
19・26

① 9:30 ~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30

※原則、毎月第3・第4水曜日 / 利用は月1回のみ

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間に読書を楽しみませんか？

- 会場：情報資料センター内閲覧席
- 対象：市内在住・在勤の親子
(保育対象：1歳6ヶ月～就学前児)
- 定員：各時間帯3組 (事前申込・先着順)
- 利用料：無料
- 申込期間：毎月1日～
実施日の5日前まで

※窓口・電話にてご予約ください。



相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など、さまざまな悩みについて、お気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料

	曜日・時間	相談・申込
女性のための ハーモニー 相談	火曜～金曜 10:00～20:00 土曜・日曜 10:00～16:00	☎専用ダイヤル 043-209-8775
男性相談	金曜 18:30～20:30	☎専用ダイヤル 043-209-8773
女性のための キャリア相談	第2土曜日 14:00～/15:00～	面談 要予約 043-209-8775
マザーズ ハローワーク ちば 出張相談	12/20(金) 1/24(金) 2/28(金) ① 10:30～11:10 ② 11:20～12:00 ③ 12:10～12:50 1回約40分	面談 要予約 043-238-8100 マザーズハローワーク ちば ※千葉市男女共同参画センターでも受付けています。

※ただし、休館日を除く

フレンドシップメンバー交流会

申込期限
前日
17時まで

12/8(日) 14:00～16:00

フレンドシップメンバー(団体・個人)の交流会を実施します。現在の活動内容や興味のあることの情報交換をしましょう。
※フレンドシップメンバー登録と同時に参加申込が可能です。

- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
2階 講習室3、4
(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象：フレンドシップメンバー
- 定員：40人 (事前申込・先着順)

フレンドシップとは？

千葉市の男女共同参画社会づくりに関して自主的な活動を行う団体と、男女共同参画社会について関心がある個人のゆるやかなつながりのためのメンバー登録です。

詳しくは、千葉市男女共同参画センターまでお問い合わせください。

千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL : 043-209-8771

FAX : 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP : <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日：月曜日、祝日、年末年始

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)



千葉市男女共同参画センター

