

## アクセス



## アクセス

### 電車をご利用される場合

・京成電鉄千原線千葉寺駅下車、徒歩6分

### バスをご利用される場合

・JR千葉駅から千葉中央バス2番乗り場  
[蒼田駅行][鎌取駅行][大宮団地行]に乗りし  
[ハーモニープラザ]下車、乗車時間は約15分

※駐車場の駐車スペースは限られていますので、電車・バスをご利用下さい。(障害者専用駐車場は10台分を用意しています。)



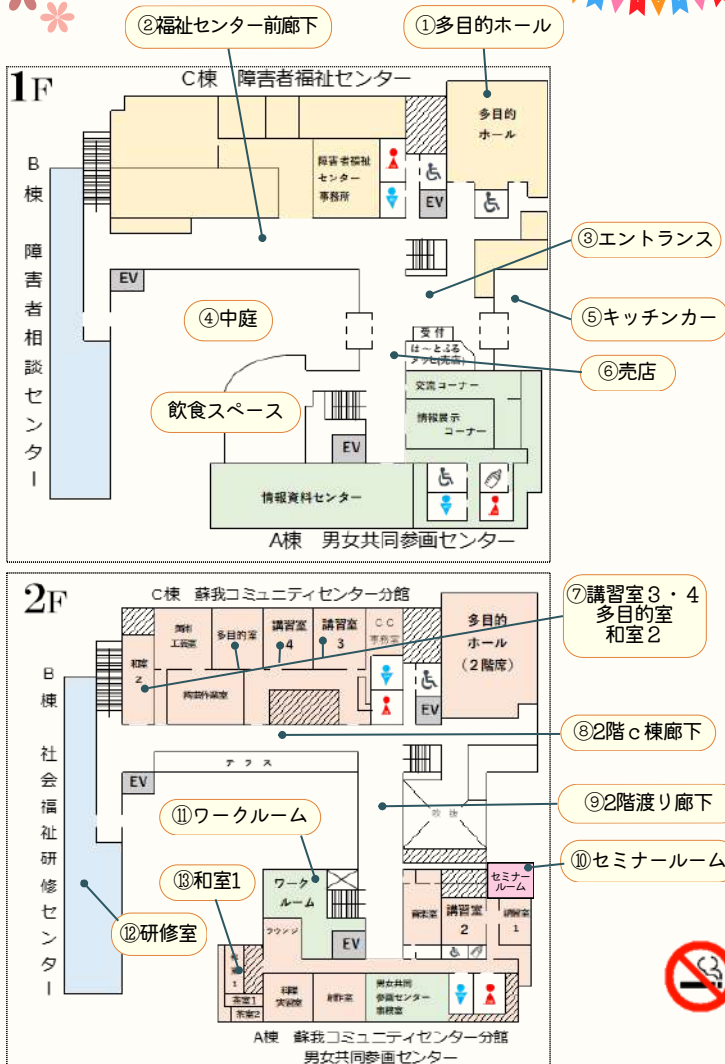
アンケートにご協力下さい

下記QRコードにアクセスいただきお手数ですがアンケートにお答えください

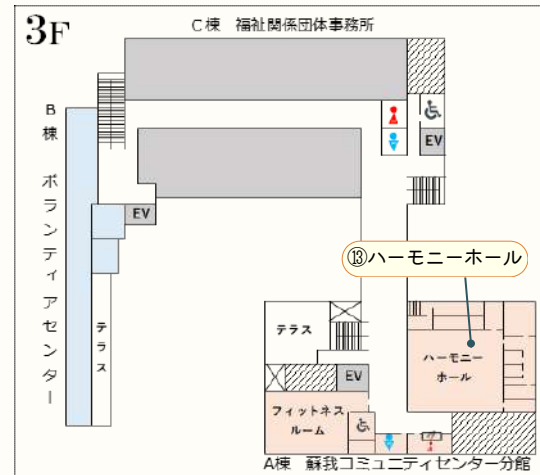


# HARMONY PLAZA FESTA

2024.  
11/30(SAT).12/1(SUN)



## 館内MAP



千葉市ハーモニープラザは敷地内禁煙です

会場：千葉市ハーモニープラザ

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208番地2

ハーモニープラザニュースNo.22

11/30(土)

パラスポーツ体験

時間：10:00~15:00
場所：多目的ホール(MAP①)
参加方法：当日受付
内容：パラスポーツ体験
ポッチャやフライングディスクなどの
パラスポーツの体験。
<障害者福祉センター 209-8779>



ビデオゲームで多世代交流

時間：10:00~15:00
場所：2階渡り廊下(MAP⑨)
参加方法：当日受付
内容：世代の垣根を越えて世代間交流しませんか？
小さいお子様から高齢者の方までお友達や
ご家族と！もちろん1人でも！一緒に楽しみ
ましょう
<千葉市老人クラブ連合会 262-1236>



「点字・手話・車いす」体験&ミニ講座

時間：10:30~15:00
場所：福祉センター前廊下(MAP②)
参加方法：当日受付
内容：使用済み点字用紙で折り紙をしたり、車いす
の操作体験や点字・手話のミニ講座を開催し
ます！
<身体障害者連合会 209-3281>



こどもおしごと体験

時間：10:00~15:00
場所：福祉センター前廊下(MAP②)
参加方法：当日受付
内容：社協の仕事をちょっぴり体験！
社協マイスターになれるかも！？
<社会福祉協議会総務企画課 209-8815>



脳とカラダの若返り体操

時間：10:00~11:30
場所：研修センター研修室(MAP⑫)
参加方法：事前申込
<研修センター 209-8841>



膝痛・腰痛予防体操

時間：13:00~14:30
場所：研修センター研修室(MAP⑫)
参加方法：事前申込
<研修センター 209-8841>



親子のふれあいタイム
~手・足形でつくるクリスマスアート編~

時間：①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00
※各枠4組

場所：ワークルーム(MAP⑪)
対象：就学前児のお子様とその保護者
参加方法：事前申込 チケット制
内容：クリスマスアートづくり
①クリスマスデザインの台紙に手形、足形をとる
②装飾をする 料金¥500
講師：手形&足形アート教室【OTETE de PETTAN】
petapeta-art®インストラクター スズキサキコさん
<男女共同参画センター 209-8771>



11/30(土)

映像セミナー「レオ・レオニ」スイミー
他名作4編

時間：13:30~14:00
場所：セミナールーム(MAP⑩)
対象：子ども・一般 ※小学3年生以下は保護者同伴
内容：世界最高の絵本作家とも呼ばれ、様々な手法で作品を
創り上げるレオ・レオニ。個性・知恵・勇気などをテ
ーマとしたユニークな5つの短編ストーリー。
<男女共同参画センター 209-8771>



12/1(日)

開館25周年記念
ちば男女・みらいフォーラム 2024
山口香さん講演会「ジェンダー平等を目指して
~スポーツの視点から考える」

時間：13:30~15:00
場所：多目的ホール(MAP①)
参加方法：事前申込 先着順
内容：千葉市ハーモニープラザ及び千葉市男女共同参画
センターも今年で開館25周年を迎えました。四半世
紀の節目にあたり、ちば男女・みらいフォーラムで
は元女子柔道メダリストの山口香さんをお招きし、
スポーツの視点から日本におけるジェンダー平等の
現実と一人一人が元気に生きていくために必要なこ
とをお話していただきます。
<男女共同参画センター 209-8771>

ちば女性会議30年間の歩み

時間：10:00~12:00
場所：セミナールーム(MAP⑩)
参加方法：当日先着順
内容：ちば女性会議30年間の活動記録の作成発表
学習会(ジェンダー平等、その時の社会問題等)
<男女共同参画センター 209-8771>



歩行姿勢測定会

~あなたの歩き方を測定します！~
時間：10:00~15:00
場所：福祉センター前廊下(MAP②)
参加方法：当日受付
内容：歩行姿勢測定システムで歩行状態を測定し
ます。だれでも参加できます。
※小さなお子様も測定しても正しい数値が
でない場合があります。
<いきいきプラザ 209-9000>



11/30(土)・12/1(日)

コミュニティセンター利用サークルによる
作品展示・販売・体験コーナー

時間：10:00~15:00
場所：2階C棟廊下(MAP③)、
講習室3-4,多目的室,和室2(MAP⑦)、
和室1(MAP⑩)、エントランス(MAP③)
内容：書道・水墨画・陶芸・絵本等の作品展示
陶芸・菓子・バルーンアート・和小物等の販売
茶道・和小物作成・クリスマスカード作成
動画作成等の体験
<蘇我コミュニティセンター分館 420-8001>



コミュニティセンター
利用サークルによる発表

時間：10:00~15:00
場所：3階 ハーモニーホール(MAP⑬)
1階 エントランス(MAP③)
内容：楽器演奏・合唱・ダンス・マジック
等の発表
※12/1のエントランス発表は
10時~12時まで
<蘇我コミュニティセンター分館 420-8001>



はーとふるメッセ
売店販売

場所：MAP⑥中庭(MAP④)
お弁当・パン・シュトーレン
野菜の販売
<はーとふるメッセ 261-0133>



やきいも
焼きそば

毎年恒例になったやきいもと
焼きそば、いかがですか？
場所：中庭(MAP④)
<社会福祉協議会総務企画課 209-8815>



簡単なWebアンケートに
答えてプレゼントをGET!

場所：中庭(MAP④)
時間：10:00~
<社会福祉協議会総務企画課 209-8815>

キッチンカー
がやって来る!

場所：MAP⑤
◎ハビネス クレープなど
◎KANマスキッチンカー
唐揚げ・もつ煮込みなど
<男女共同参画センター 209-8771>

キッチンカー
は11/30に来ます



☆おことわり☆

※イベントは予告なく変更や中止
となる場合がございますので、
予めご了承ください。
※飲食は飲食スペースをご利用
ください。
※ゴミは分別のうえ、ゴミ箱へ
お願いいたします。