

「働き方改革」				
書名	種類	発行		
働き方改革～一億総活躍社会の実現に向けて～	パンフレット	厚生労働省		
時間外労働の上限規制 わかりやすい解説	パンフレット	厚生労働省		
年5日の年次有給休暇の確実な取得 わかりやすい解説	パンフレット	厚生労働省		
フレックスタイム制 わかりやすい解説	パンフレット	厚生労働省		
パートタイム・有期雇用労働法が施行されます	パンフレット	厚生労働省		
「働き方改革」～そのハードルを考える～				
書名	著者名	出版者	出版年	ラベル
「家事の値段」とは何か	久場 嬉子著	岩波書店	1999/	3667
「全身〇活」時代	大内 裕和著	青土社	2014/	304才
ブラック企業を許さない!	清水 直子著	かもがわ出版	2014/	366.02シ
名ばかり管理職	NHK取材班著	日本放送出版協会	2008/	366.02ナ
〈働く〉ときの完全装備	橋口 昌治著	解放出版社	2010/	366.14ハ
働きすぎの時代	森岡 孝二著	岩波書店	2005/	366.32モ
女性はなぜ活躍できないのか	大沢 真知子著	東洋経済新報社	2015/	366.38オ
職務格差	大槻 奈巳著	勁草書房	2015/	366.38オ
「女性の活躍推進」の虚実	竹信三恵子著	後藤・安田記念東京都市研究所	2015/	366.38シ
家事労働ハラスメント	竹信 三恵子著	岩波書店	2013/	366.38タ
タイム・バインド 働く母親のワークライフバランス	アーリー・ラッセル・ホックシールド著	明石書店	2012/	366.38ホ
「同一労働同一賃金」はやわかり	北岡 大介著	日本経済新聞出版社	2018/	366.4キ
ルポ父親たちの葛藤	おおたとしまさ著	PHP研究所	2016/	366.7オ
主婦パート最大の非正規雇用	本田 一成著	集英社	2010/	366.8ホ
女性を活用する国、しない国	竹信 三恵子著	岩波書店	2010/	367.1タ
「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田 祥子著	光文社	2018/	367.21オ
男がつらいよ 絶望の時代の希望の男性学	田中 俊之著	KADOKAWA	2015/	367.5タ
お母さんは忙しくなるばかり	ルース・シュウォーツ・ユワン著	法政大学出版局	2010/	590.2コ
めざせ! 仕事と生活のいい関係～ワークライフバランス～				
書名	著者名	出版者	出版年	ラベル
揺らぐ男性のジェンダー意識	江原 由美子 ほか著	新曜社	2012/	367.5ユ
ワークライフシナジー	大沢 真知子著	岩波書店	2008/	336.4オ
フランスはどう少子化を克服したか	高崎 順子著	新潮社	2016/	364.1タ
働きかたNext選ぶのはあなた	日本経済新聞社編	日本経済新聞出版社	2016/	366.29ハ
これ以上、働けますか?	森岡 孝二著 川人 博	岩波書店	2006/	366.32コ
女性労働研究「ふつうの働き方」を諦めない	女性労働問題研究会編	女性労働問題研究会	2015/	366.38シ
仕事と家庭は両立できない?	アン＝マリー・スローター著	NTT出版	2017/	366.38ス
男たちのワーク・ライフ・バランス	ヒューマンリソース研究所	幻冬舎リソース	2008/	366.7オ
働き方革命	駒崎 弘樹著	筑摩書房	2009/	366.7コ
仕事と家族 日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか	筒井 淳也著	中央公論新社	2015/	366.7ツ
オランダ流ワーク・ライフ・バランス	中谷 文美著	世界思想社	2015/	366.7ナ
新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン著	学研教育出版	2014/	366.77
ワークライフバランス 今日から変わる入門講座	坂東 真理子編著	朝日新聞出版	2008/	366.77
男女共同参画白書	内閣府男女共同参画局編	内閣府	2017/	R367.21タ
「働く時間」スリム化計画! ～職場で～				
書名	著者名	出版者	出版年	ラベル
僕たちはいつまでこんな働き方を続けるのか?	木暮 太一著	星海社	2012/	159.4コ
朝に強い女性になるカンタン習慣	PHPカラット編	PHP研究所	2007/	159.47
早く家に帰るための「仕事のルール」	松本 幸夫著	PHP研究所	2007/	159.4マ
働くママのための定時に帰る仕事術	ローラ・スタック著	ヴィレッジブックス	2007/	159.6ス
残業ゼロで夢をかなえる時間革命	あらかわ 菜美著	PHP研究所	2009/	336.27
仕事が速い女性がやっている時間のルール	日経WOMAN (編集)	日経BP社	2014/	336.2シ
時間泥棒を探せ!	夏川 賀央著	扶桑社	2007/	336.2ナ
こま切れ時間活用術	西山 昭彦編著	日本実業出版社	2007/	336.2ニ
「働く時間」スリム化計画! ～家庭で～				
書名	著者名	出版者	出版年	ラベル
帰ってから作れるおかず200		オレンジページ	2015/	596カ
わたし時間のつくり方 夢もゆとりもあきらめない	金子 由紀子著	アスペクト	2008/	159.6カ
カラダと心がよるこぶ朝時間	朝時間.jp監修	PHP研究所	2008/	159.6カ
「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光 紀子著	光文社	2017/	367.21サ

介護で仕事を辞めないために	グループ・ケア&ケア21 編著	創元社	2010/	369.26カ
その介護離職、おまちなさい	樋口 恵子著	潮出版社	2017/	369.26ヒ
3人子持ち働く母のモノを減らして家事や家計をラクにする方法	尾崎 友史子著	KADOKAWA	2016/	590.4オ
いつもの家事がどんどんラクになる！	土田 登志子監修	高橋書店	2009/	590イ
やめたら、お家スッキリ！	佐光 紀子著	大和出版	2006/	590サ
家事がいままでの「10分の1」になる本	ももせ いづみ著	三笠書房	2008/	590エ
私らしくシンプル家事	矢野 きくの著	毎日新聞社	2006/	590ヤ
作りおきできるおかず	飛田 和緒著	角川SSコミュニケーションズ	2009/	596ツ
魔法使いの台所	婦人之友社編集部編	婦人之友社	1990/	596マ
家事の断捨離 モノが減ると、家事も減る	やました ひでこ著	大和書房	2017/	597.9ヤ
忙しいパパでもできる！子育てなんとなかなるブック	石阪 丈一著	ナナ・コーポレート	2009/	599イ
ママのゆるコツ事典	渡辺 のぞみ著	文響社	2018/	599フ

わたしサイズのワークライフバランス

書名	著者名	出版者	出版年	ラベル
なりたい自分になれる働き方	小出 真由美著	扶桑社	2017/	159.4コ
フランス女性の働き方 仕事と人生を楽しむコツ	ミレイユ・ジュリアーノ著	日本経済新聞出版社	2010/	159.4シ
会社に人生を預けるな リスク・リテラシーを磨く	勝間 和代著	光文社	2009/	159カ
LIFE SHIFT ライフ シフト	リンダ・グラットン著	東洋経済新報社	2016/	159ク
残業ゼロ授業料ゼロで豊かな国オランダ	リヒテルズ直子著	光文社	2008/	302.3リ
女子のキャリア〈男社会〉のしくみ、教えます	海老原 嗣生著	筑摩書房	2012/	366.38エ
幸せなワーキングマザーになる方法	C. L. グリーンバーグ著	NTT出版	2011/	366.38ク
働く女子の運命	濱口 桂一郎著	文藝春秋	2015/	366.38ハ
女って大変。	渋谷 智子編著	医学書院	2011/	367.21シ
日本の女性がグローバル社会で戦う方法	谷本 真由美著	大和書房	2014/	367.21タ
パリママの24時間 仕事・家族・自分	中島 さおり著	集英社	2008/	367.23チ

関連雑誌

雑誌名(特集)	出版者	出版年
クロワッサン (掃除は時短でうまくいく。)	マガジンハウス	2016/
saita (時短と節約 新ワザ176)	セブン&アイ出版	2017/
オレンジページ (「時短ワザ」スペシャル)	(株)オレンジページ	2015/
CHANTO (時短家事は家族を救う)	主婦と生活社	2017/
CHANTO (働くママの6時から9時をラクにする！)	主婦と生活社	2017/
婦人公論 (「ラク」家事で自分時間を手に入れる)	中央公論社	2018/
婦人之友 (まかせる家事のコツ)	婦人之友社	2018/
サンキュ！ (散らかる家VS散らからない家)	ベネッセコーポレーション	2018/