

女性の今、男性の今				
私たちが仕事をやめてはいけない57の理由	川崎貴子著	大和書房	2015	159.4カ
勝間さん、努力で幸せになれますか	勝間 和代著	朝日新聞出版	2010	159カ
女子をこじらせて	雨宮まみ[著]	幻冬舎	2015	289.17
女性はなぜ活躍できないのか	大沢 真知子著	東洋経済新報社	2015	366.38才
オランダ流ワーク・ライフ・バランス「人生のラッシュアワー」を生き抜く人々の技法	中谷文美著	世界思想社	2015	366.7ナ
〈おんな〉の思想 私たちは、あなたを忘れない	上野 千鶴子(1948～)著	集英社インターナショナル	2013	367.1ウ
「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田 気流著	日本経済新聞出版社	2015	367.1ミ
女性たちの貧困“新たな連鎖”の衝撃	NHK「女性の貧困」取材班著	幻冬舎	2014	367.21シ
継母ですが？ もう1つのシンデレラストーリー	新川てるえ原案	エンターブレイン KADOKAWA(発売)	2013	367.3シ
母がしんどい	田房 永子作	新人物往来社	2012	367.3タ
フランス女性はなぜ結婚しないで子どもを産むのか	井上たか子編著	勁草書房	2012	367.4イ
「主人在宅ストレス症候群」の解消・予防法 夫がうとうしい妻たちへ	黒川順夫著	かもがわ出版	2012	367.4ク
男がつらいよ 絶望の時代の希望の男性学	田中 俊之著	KADOKAWA	2015	367.5タ
男をこじらせる前に 男がリアルにツライ時代の処方箋	湯山玲子著	KADOKAWA	2015	367.5ユ
加害者は変えられるか？ DVと虐待をみつめながら	信田 さよ子著	筑摩書房	2008	367.6ノ
毒になる親	スーザン・フォワード著	毎日新聞社	1999	367.67
男はなぜこんなに苦しいのか	海原 純子著	朝日新聞出版	2016	498.3ウ
母乳がいいって絶対ですか？	田房 永子著	朝日新聞出版	2015	598.2タ
閉経記	伊藤比呂美著	中央公論新社	2013	914イ
この人に会いたい(自伝・伝記)				
「暮しの手帖」とわたし	大橋 鎮子著	暮しの手帖社	2010	023才
わたしが旅から学んだこと 80過ぎても「世界の旅」は継続中ですのよ！	兼高 かおる著	小学館	2010	289.1カ
人生は、楽しんだ者が勝ちだ	米沢富美子著	日本経済新聞出版社	2014	289.13
沢村貞子の献立日記	高橋 みどりほか著	新潮社	2012	596サ
三人寄れば、物語のことを	上橋 菜穂子著	青土社	2015	910サ
山崎豊子先生の素顔	野上 孝子著	文藝春秋	2015	910ノ
娘が語る白蓮	宮崎 蒔苳著	河出書房新社	2014	911.1ミ

トットひとり	黒柳 徹子(1933～)著	新潮社	2015	914㇀
群れない媚びないこうやって生きてきた	下重 暁子著	海竜社	2014	914シ
遺言 対談と往復書簡	志村ふくみ著	筑摩書房	2014	915シ
2016年の子どもたち				
チャイルドラインで学んだ子どもの気持ちを聴くスキル	山口 祐二著	ミネルヴァ書房	2014	146.8ヤ
わたしはマララ 教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ著	学研パブリッシング	2013	289.2ユ
神様の背中 貧困の中の子どもたち	さいき まこ著	秋田書店	2015	367.61サ
愛されなかった私たちが愛を知るまで 傷ついた子ども時代を乗り越え生きる若者たち	石川結貴編著	かもがわ出版	2013	367.6ア
保育園義務教育化	古市 憲寿著	小学館	2015	369.42フ
うちの子になりなよ ある漫画家の里親入門	古泉 智浩著	イースト・プレス	2015	916コ
Because I am a Girl わたしは女の子だから	ティム・ブッチャー著	英治出版	2012	933ヒ
老い方それぞれ				
あの世この世	瀬戸内 寂聴著	新潮社	2003	180セ
おひとりさまの終の住みか 自分らしく安らかに最期まで暮らせる高齢期の「住まい」	中澤まゆみ著	築地書館	2015	365.3ナ
おひとりさまの最期	上野 千鶴子著	朝日新聞出版	2015	367.75ウ
おひとりさまの終活 自分らしい老後と最後の準備	中澤まゆみ著	三省堂	2011	367.75ナ
老い方上手	上野 千鶴子(1948～)著	WAVE出版	2014	367.7オ
99歳、楽しい楽しい私のシンプル「満足生活」50歳から実践！「今」を存分に生きる箴言集	三津田 富左子著	三笠書房	2012	367.7ミ
一〇〇歳が聞く一〇〇歳の話	日野原重明聞き手	実業之日本社	2015	720ヒ
ターシャ・テューダー最後のことば ラスト・インタビュー「人生の冬が来たら」	ターシャ・テューダー述	白泉社	2009	726チ
92歳まだまだやりたいことばかり	近藤富枝著	河出書房新社	2015	914コ
一〇三歳になってわかったこと 人生は一人でも面白い	篠田 桃紅著	幻冬舎	2015	914シ
子育て・育児 ヒントいろいろ				
「わらべうた」で子育て	阿部 ヤエ著	福音館書店	2002	599フ
‘笑う’ 育児のすすめ	大葉 ナナコ著	実業之日本社	2009	599オ
かしこいママの育児の本 0歳から5歳まで、毎週の知育遊び260	ジューン・R. オーバーランダー著	はまの出版	2000	599オ
おかあさんがもっと自分を好きになる本 子育てがラクになる自己尊重トレーニング	北村 年子著	学陽書房	2003	599キ
生命(いのち)のメッセージ 初女さんからお母さんへ	佐藤 初女著	主婦の友社	2007	599サ

かわいがり子育て 3歳までは思いっきり甘えさせなさい	佐々木 正美著	大和書房	2007	599サ
シンプル育児の正解 0才からのからだと心 発達のプロセス	主婦の友社編	主婦の友社	2010	599シ
子どもと楽しく暮らす100の方法	イレイン・セントジェームズ著	ジャパンタイムズ	1999	599セ
パパとママが赤ちゃんに遊んでもらう本	ままとんきっず著	丸善メイツ	1998	599タ
こんなにちがう！世界の子育て	メイリン・ホプグッド著	中央公論新社	2014	599ホ
よい親でなくとも子は育つ 83歳、小児科医の太鼓判	毛利子来著	ジャパンマシニスト社	2013	599モ
35歳からの育児 高齢妊娠・出産、その先のおはなし	渡辺とよ子著	メディカルトリビューン	2011	599ワ
お身体大切に！健康				
元気になる！きれいになる！からだの本 女は「生理」を知らなきゃダメ！		オレンジページ	2010	495ケ
朝からゴキゲンになる！体と心の74の方法	須藤 なほみ著	青春出版社	2009	495入
女のカラダ、悩みの9割は眉唾	宋美玄[著]	講談社	2014	495ソ
更年期のつらい症状が治る知恵とコツ	主婦の友社編	主婦の友社	2009	495.13コ
プレ更年期からの女性ホルモン塾 ずっとキレイのエイジング	対馬 ルリ子著	小学館	2008	495.13ツ
だって更年期なんだもん なんだ、そうだったの？この不調	ほしば あやこ著	主婦の友社	2009	495.13ホ
子宮頸がんワクチン、副反応と闘う少女とその母たち	黒川 祥子著	集英社	2015	495.43ク
乳がん予防・治療・再発防止がよくわかる本	井本滋著	滋慶出版/土屋書店	2014	495.46イ
女性の尿トラブル 気になる症状を改善する	加藤 久美子総監修	日本放送出版協会	2010	495.47シ
にんぷあるある	にんぷあるある取材班著	アスペクト	2013	495.6ニ
こころ・精神の健康				
うつ家族はどうしたらよいか 兆候・治療・接し方・再発防止ー迷い、悩んだとき	西村 由貴監修	池田書店	2003	493.76ウ
愛着障害 子ども時代を引きずる人々	岡田 尊司著	光文社	2011	493.76オ
心の休ませ方「つらい時」をやり過ごす心理学	加藤 諦三著	PHP研究所	2003	493.76カ
非定型うつ病 パニック障害・社交不安障害	貝谷 久宣監修	主婦の友社	2009	493.76キ
うつに克つ！心を元気にするレシピ	高田 明和著	家の光協会	2004	493.7タ
疲れすぎて無性にチョコレートが食べたくなるあなたへ	カレン・スカルフ・リーナメン著	中経出版	2004	498.3リ
風になる 自閉症の僕が生きていく風景	東田 直樹著	ビッグイシュー日本	2012	493.76ヒ
認知症を知る				
家族が認知症と診断されたら読む本 よくわかる最新治療の実際	朝田 隆著	日東書院本社	2008	493.75フ

魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方 認知症の人や家族が気軽に立ち寄れる場を!	浅岡雅子著	翔泳社	2015	493.757
ポケない生活 アルツハイマーも生活習慣病だった	大友 英一著	祥伝社	2004	493.75才
認知症介護 介護困難症状別ベストケア50	本間 昭著	小学館	2007	493.75ホ
ポケてたまるか! 62歳記者認知症早期治療実体験ルポ	山本 朋史(1952~)著	朝日新聞出版	2014	493.75ヤ
伝える・伝わるコミュニケーション				
女子の人間関係 整理整頓	水島広子著	サンクチュアリ出版	2014	143ミ
すりへらない心をつくるシンプルな習慣	心屋 仁之助(1964~)著	朝日新聞出版	2012	159コ
うまくいっている人の考え方	ジェリー・ミンチントン著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013	159ミ
働く女性の感情整理術 もう悩まない!	嶋津 良智著	静山社	2015	159.4シ
海原純子の「元気な私」になれる本 あなたに「いい気分」をプレゼントする30の方法	海原 純子著	三笠書房	2010	159.6ウ
苦手なあの人と対話する技術	北川 達夫(1966~)著	東洋経済新報社	2014	361.45キ
マンガでやさしくわかるアサーション	平木典子著	日本能率協会マネジメントセンター	2015	361.45ヒ
気持ちが伝わる話しかた 自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生著	主婦の友社	2010	361.45モ
お金と上手にお付き合い				
お金に強い女になる!	バーバラ・スタニー著	ベストセラーズ	2001	338.1入
マイホーム購入にトクする資金プランと税金対策	山下和之監修	学研パブリッシング	2015	338.7マ
相続・贈与でトクする事典 モメない遺産分け・かしこい節税	弓家田 良彦著	日本実業出版社	2004	345.5ユ
買わない習慣 お金に頼らずかしく生きる	金子 由紀子著	アスペクト	2009	590カ
定年前後のお金と手続きがまるごとわかる本	家計の総合相談センター監修	成美堂出版	2015	591テ
ふたりではじめる!家計のやりくり お金の流れがよくわかる家計管理のきほん	羽田野博子監修	滋慶出版/つちや書店	2015	591フ
暮らしスリムアップ~整理・整頓~				
断捨離で母の呪縛を解く“私”を生き直すためのバイブル	やました ひでこ監修	中央公論新社	2013	367.3タ
持たない暮らし お部屋も心もすっきりする	金子 由紀子著	アスペクト	2006	590カ
場所別モノ別収納法 ゴチャゴチャ解消の秘訣はコレ!	飯田 久恵著	小学館	1996	597.5イ
近藤典子の収納10の常識&100の実例 決定版	近藤 典子著	扶桑社	2006	597.5コ
すっきり! 幸せ簡単片づけ術 一日たった30分で、「きれいな暮らし」が一生続く!	ごんおばちま著	イースト・プレス	2013	597.5ク
すっきり暮らすコツと習慣 金子由紀子さん流きょうから始める心地いい生活のすすめ	主婦の友社編	主婦の友社	2009	597.5入
断捨離アンになろう! モノを捨てれば福がくる	鈴木 淳子著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2010	597.5入

ひと目でわかる断捨離入門 幸せになる新・片づけ術	やました ひでこ監修	マキノ出版	2011	597.5ヒ
片付けたくなる部屋づくり 古い2Kをすっきり心地よく住みこなす	本多 さおり著	ワニブックス	2012	597.5ホ
Homestyle 片づく収納ルールがすっきり空間を保つコツ「いつでも人を呼べる部屋の整理術」		主婦と生活社	2010	597.5ホ
無印良品とイケアですっきり収納・インテリア		扶桑社	2013	597.5ム
今日は何作ろう！～料理～				
おいしいごはんはこう作る 料理に関する七つの教えと実践レシピ百八つ	魚柄 仁之助(1956～)著	新星出版社	2014	596ウ
暮らしの手帖の基本料理 かんたんでワンランク上のおいしさ		暮らしの手帖社	2013	596ク
体脂肪計タニタの社員食堂 500Kcalのまんぷく定食	タニタ著	大和書房	2010	596タ
つかめ食堂 60歳からの健康維持レシピ	ベターホーム協会編	ベターホーム出版局	2013	596ツ
トイロ家の毎日おいしいごはん	トイロ著	宝島社	2012	596ト
長澤家のごはん 人気家族ブロガーの簡単レシピ	長澤家著	グラフ社	2010	596ナ
20分でできる晩ごはん 家に帰って、ササッとつくれる		日本放送出版協会	2005	596ニ
毎日食べたい女子栄養大学の500kcal定番ごはん カンタン おいしい ちょうどいい	松田 早苗著	女子栄養大学出版部	2012	596マ
ヤミーさんの3STEP COOKING 大変！！この料理簡単すぎかも・・・	ヤミー著	主婦の友社	2008	596ヤ
おくぞの流簡単激早たっぷり野菜おかず229	奥蘭 寿子著	講談社	2003	596.3オ
小説が好き！女性作家				
明日の子供たち	有川浩著	幻冬舎	2014	9137
坂の途中の家	角田光代著	朝日新聞出版	2016	913カ
抱く女	桐野夏生著	新潮社	2015	913キ
ハピネス	桐野夏生著	光文社	2013	913キ
長女たち	篠田節子著	新潮社	2014	913シ
わかれ	瀬戸内寂聴著	新潮社	2015	913セ
朝が来る	辻村深月著	文藝春秋	2015	913ツ
家族シアター	辻村深月著	講談社	2014	913ツ
水曜日の凱歌	乃南 アサ著	新潮社	2015	913ノ
さいはての彼女	原田 マハ著	角川書店	2013	913ハ
RURIKO	林 真理子著	角川書店	2008	913ハ
小説土佐堀川 広岡浅子の生涯	古川智映子著	潮出版社	2015	9137

あの家に暮らす四人の女	三浦しをん(1976～)著	中央公論新社	2015	913ミ
花の鎖	湊 かなえ著	文藝春秋	2013	913ミ
異類婚姻譚	本谷有希子著	講談社	2016	913モ
あしたの朝子	山口恵以子著	実業之日本社	2015	913ヤ