

千葉県男女共同参画センター情報資料センター 特集展示 2015年4月・5月・6月
 情報資料センター ジャンル別人気本 ～2014年度・貸出回数上位の本特集～

心 理・哲 学・生き方

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
ライフ・レッスン	E・キューブラー・ロス	角川書店	2001	114 キ
人間の条件	ハンナ・アレント	筑摩書房	1994	114 ア
記憶力	W・W. アトキンソン	サンマーク出版	2009	141 ア
怒りのセルフコントロール	マシュー・マッケイ	明石書店	2011	141 イ
トニー・ブザン頭がよくなる本	トニー・ブザン	東京図書	2006	141 フ
死ぬ瞬間	E・キューブラー・ロス	読売新聞社	1998	146.1 キ
「つい悩んでしまう」がなくなるコツ	石原 加受子	すばる舎	2009	147 イ
自分でできるカウンセリング	川喜田 好恵	創元社	2010	146.8 カ
自信回復セラピー	マリリン・J. ソレンソン	PHP研究所	2002	146.8 ソ
家族の悩みにおこたえしましょう	信田 さよ子	朝日新聞出版	2012	146.8 ノ
私の遺言	佐藤 愛子	新潮社	2002	147 サ
身の下相談にお答えします	上野 千鶴子	朝日新聞出版	2013	159 ウ
自分の弱さとうつきあうか	加藤 諦三	ダイヤモンド社	2003	159 カ
人生はあきらめるとうまくいく	ひろ さちや	幻冬舎	2012	159 ヒ
心が楽になるホ・オポノポノの教え	I・ヒューレン	イースト・プレス	2009	159 ヒ
働くオンナの処世術	深沢 真紀	日経BP社	2011	159.4 フ
スナックさいばら おんなのけものみち	西原 理恵子	角川書店	2013	159.6 サ
寂聴あおぞら説法	瀬戸内 寂聴	光文社	2010	188 セ
人生100年時代への船出	樋口 恵子	ミネルヴァ書房	2013	367.7 ヒ

女 性・家 族

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
家族をこえる子育て	渥美 雅子	工作舎	2014	367.04 ア
明治のお嬢さま	黒岩 比佐子	角川学芸出版	2008	367.21 ク
高学歴女子の貧困	大理 奈穂子	光文社	2014	367.21 コ
ルポ産ませない社会	小林 美希	河出書房新社	2013	367.21 コ
産後クライシス	岡野 あつこ	KADOKAWA	2013	367.3 オ
私は私。母は母。	加藤 伊都子	すばる舎	2012	367.3 カ
母と娘はなぜこじれるのか	斎藤 環	NHK出版	2014	367.3 サ
母がしんどい	田房 永子	新人物往来社	2012	367.3 タ
頭のいい夫婦気くばり会話術	高橋 愛子	コスモトゥーワン	2007	367.3 タ
オトナ婚です、わたしたち	大塚 玲子	太郎次郎社E	2013	367.4 オ

社 会・労 働・福 祉

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
ニッポンが変わる、女が変える	上野 千鶴子	中央公論新社	2013	304 ウ
暴力について	ハンナ・アレント	みすず書房	2000	310.4 ア
ハンナ・アレント	ジュリア・クリステヴァ	作品社	2006	311.2 ク
池上彰の政治の学校	池上 彰	朝日新聞出版	2013	312.1 イ
はじめの一步を踏み出そう	マイケル・E. ガーバー	世界文化社	2013	335 ハ
女たちのサバイバル作戦	上野 千鶴子	文芸春秋	2013	366.38 ウ
ルポ虐待	杉山 春	筑摩書房	2013	367.6 ス
誕生日を知らない女の子	黒川 祥子	集英社	2013	367.61 ク
消された一家	豊田 正義	新潮社	2009	368.61 ト
兄弟は他人の始まり	真島 久美子	講談社	2008	369.26 マ
驚きの介護民俗学	六車 由実	医学書院	2012	369.26 ム
介護現場は、なぜ辛いのか	本岡 類	新潮社	2009	369.26 エ
まるごとわかる保育園	カツヤマ ケイコ	自由国民社	2014	369.42 カ
不登校でも子は育つ	親子支援ネットワークあんだんて	学びリンク	2013	371.4 フ
自閉症の僕が跳びはねる理由	東田 直樹	エスコアール出版部	2007	378 ヒ
自閉症の僕が跳びはねる理由 続	東田 直樹	エスコアール出版部	2010	378 ヒ

育 児・子育て

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
ママでいるのがつらくなったら読むマンガ	山崎 洋実	主婦の友社	2010	379.9 ヤ
子育てハッピーアドバイス	明橋 大二	1万年堂出版	2005	379.9 ア
おうちでできるシュタイナーの子育て	クレヨンハウス編集部	クレヨンハウス	2009	379.9 オ
「親業」に学ぶ子どもとの接し方	近藤 千恵	新紀元社	2004	379.9 コ
シローさんが答える小学生の親の悩み90	斎藤 次郎	新紀元社	2004	379.9 サ
子どものための自分の気持ちが「言える」技術	平木 典子	PHP研究所	2009	379.9 ヒ
お母さんの心がラクになる！怒らない子育て	水島 広子	青春出版社	2012	379.9 ミ
子どもの心が見えなくなったら読むマンガ	山崎 洋実	主婦の友社	2011	379.9 ヤ
‘笑う’育児のすすめ 2歳～6歳編	大葉 ナナコ	実業之日本社	2009	599 オ
子育てウツからスルリと抜け出す100のコツ	主婦の友社	主婦の友社	2010	599 コ
育児バトル子育てはつらいよ！	斎藤 恵	家の光協会	2006	599.0 サ
新米ママとパパのための赤ちゃんの気持ちがわかる本	寺田 清美	KADOKAWA	2013	599 テ
悩めるママに贈る心のヒント	大日向 雅美	NHK出版	2012	599 ナ
127人が選んだわたしの好きな育児書	〈月刊クーヨン〉編集部	クレヨンハウス	2013	599 ヒ
ラクして★2倍楽しむみんなの育児アイデア	ひよこクラブ	ベネッセC	2009	599 ラ

家 事

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
買わない習慣	金子 由紀子	アスペクト	2009	590 カ
いつもの家事がどんどんラクになる！	土田 登志子	高橋書店	2009	590 イ
心地いい暮らしを作る家仕事		宝島社	2013	590 コ
暮らしのヒント集		暮らしの手帖社	2010	590.5 ク
たりないお金	竹川 美奈子	ダイヤモンド社	2009	591 タ
ごちそうさまが、ききたくて。	栗原 はるみ	文化出版局	1992	596 ク
体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ	大和書房	2010	596 タ
手づくりしたいみそ・豆腐・うどん・そば	手づくり食品の会	家の光協会	2006	596 テ
年収150万円一家毎日のこんだて	森川 弘子	メディアF	2010	596 モ
ヤミーさんの3STEP COOKING	ヤミー	主婦の友社	2007	596 ヤ
栗原はるみ私の大好きな野菜料理	栗原 はるみ	扶桑社	2005	596.3 ク
人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵	サンマーク出版	2011	597.5 コ
老前整理	坂岡 洋子	徳間書店	2011	597.5 サ
断捨離アンになろう！	鈴木 淳子	ディスカヴァー・21	2010	597.5 ス
断捨離	やました ひでこ	マガジンハウス	2009	597.5 ヤ

趣 味・健 康

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
事例とイラストでよくわかるみんなの相続	灰谷 健司	学研	2007	324.7 ハ
げる本	石川 俊次	主婦の友社	2009	493.2 ア
血管を強くキレイにする30の方法	渡辺 孝	主婦と生活社	2002	493.2 ケ
疲れない体をつくる免疫力	安保 徹	三笠書房	2010	498.3 ア
1日1回体を「温める」ともっと健康になる！	石原 結実	三笠書房	2009	498.3 イ
老けるな！	坪田 一男	幻冬舎	2007	498.3 ツ
脳を鍛える魔法の習慣		主婦の友社	2007	498.3 ノ
機械のしくみ	大矢 浩史	ナツメ社	2002	530 キ
NHKためしてガッテン 科学のワザで確実にやせる	NHK科学・環境番組部	主婦と生活社	2010	595.6 イ
知識ゼロからの食べる庭づくり	桐原 春子	幻冬舎	2009	626 キ
英語でガイドするJAPAN！	中山 幸男	三修社	1999	689 ナ
エロスの美術と物語	利倉 隆	美術出版社	2001	723 ト
陶芸教室で教える作陶のポイント	陶芸教室・祖師谷陶房	誠文堂新光社	2008	751 ト
映画から見える世界	上野 千鶴子	第三書館	2014	778 ウ
ストレッチ・メソッド	谷本 道哉	高橋書店	2008	781 タ
そろそろ走ろっ！	あきた いねみ	ダイヤモンド社	2011	782 ア
図解でよくわかる上手な話し方が身につく法	スピーキングエッセイ	アスカ・エフ・P	2002	809 ス

文 芸

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
ベニシアのハーブ便り	ベニシア・S・スミス	世界文化社	2007	617 入
オレの宇宙はまだまだ遠い	益田 ミリ	講談社	2012	726 マ
97歳の幸福論。	笹本 恒子	講談社	2012	740 サ
本当はひどかった昔の日本	大塚 ひかり	新潮社	2014	910 オ
日本人なら知っておきたい日本文学	蛇蔵	幻冬舎	2011	910 ハ
アンのゆりかご	村岡 恵理	マガジンハウス	2008	910 ム
村岡花子と赤毛のアンの世界	村岡 恵理	河出書房新社	2013	910 ム
なつかしい日本語の歌と詩	古橋 信孝	成美堂出版	2004	911 ナ
ゼロからわかる！図説百人一首		学研p	2012	911.1 セ
恋の華・白蓮事件	永畑 道子	新評論	1982	911.1 ナ
娘が語る白蓮	宮崎 露琴	河出書房新社	2014	911.1 ミ
英国ファンタジー紀行	山内 史子	小学館	2003	930 ヤ
赤毛のアンへの旅	松本 侑子	日本放送出版協会	2008	933 マ
ムーミン谷への旅		講談社	1994	949 ム
誰も知らないわたしたちのこと	シモーナ・スバラコ	紀伊国屋書店	2013	973 入

エッセイ・ルポ

タイトル	著者	出版者	出版年	ラベル
あきらめない	村木 厚子	日経BP社	2011	289.1 ム
下山の思想	五木 寛之	幻冬舎	2011	914 イ
女が冴えるとき	桐島 洋子	グラフ社	2005	914 キ
タマネギのひみつ。	黒柳 徹子	祥伝社	2013	914 ク
ただ一人の個性を創るために	曾野 綾子	PHP研究所	2004	914 ソ
自分の始末	曾野 綾子	扶桑社	2011	914 ソ
野心のすすめ	林 真理子	講談社	2013	914 ハ
90歳。一人暮らしをたのしんで生きる	吉沢 久子	海竜社	2008	914 コ
東京育ちの京都探訪	麻生 圭子	文芸春秋	2010	915 ア
八十四歳。英語、イギリス、ひとり旅	清川 妙	小学館	2006	915 キ
アスペルガーですが、妻で母で社長です。	アズ 直子	大和出版	2011	916 ア
風になる	東田 直樹	ビッグイシュー日本	2012	916 ヒ
母親やめてもいいですか	にしかわ たく	かもがわ出版	2013	916 ヤ