

働く自分☆パワーアップ! ～仕事の「お悩み」解決本～

自分を守る ～法律・情報～					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
同一価値労働同一賃金をめざす職務評価		遠藤 公嗣	旬報社	2013	-318.3-I-
サービス業で働く人のトラブル対処法		小川 浩一	東洋経済新報社	2009	-366.14-1-
派遣法改正で雇用を守る		西谷 敏	旬報社	2009	-366.14-2-
労働法		朝倉 むつ子他	有斐閣	2008	-366.14-0-
働く女性と労働法 2014年版		東京都	東京都	2014	-366.14-11-
問題解決労働法 6	女性労働・非正規雇用	宮里 邦雄	旬報社	2009	-366.14-10-
おしえて、ぼくらが持っている働く権利	ちゃんと働きたい若者たちのツヨイ味方	清水 直子	合同出版	2008	-366.3-7-
パートタイム労働ガイドブック 2014	働いている皆さんへ	東京都	東京都	2014	-366.8-11-
職場でのハラスメント ～パワハラ・セクハラ・マタハラ～					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
上司と部下の深いみぞ	パワー・ハラスメント完全理解	岡田 康子	紀伊国屋書店	2004	-366.3-1-
パワー・ハラスメント	なぜ起こる?どう防ぐ?	金子 雅臣	岩波書店	2009	-366.3-11-
女性とパワーハラスメント	なぜ起きる、どう対処する	ウィメンズ・サポート・オフィス連	フェミックス	2008	-366.3-7-
まだある!職場のセクハラ・パワハラ		和田 順子	新水社	2012	-366.3-7-
働く女性とマタニティ・ハラスメント	「労働する身体」と「産む身体」を生きる	杉浦 浩美	大月書店	2009	-366.38-1-
「働くこと」を考える ～労働・雇用問題～					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
女たちのサバイバル作戦		上野千鶴子	文芸春秋	2013	-366.38-11-
女子のキャリア	〈男社会〉のしくみ、教えます	海老原 嗣生	筑摩書房	2012	-366.38-1-
家事労働ハラスメント	生きつらさの根にあるもの	竹信三枝子	岩波書店	2013	-366.38-11-
年収1/2時代の再就職		野口 やよい	中央公論新社	2004	-366.38-1-
女、一生の働き方	貧乏ばあさん(BB)から働くハッピーばあさん(HB)	樋口 恵子	海竜社	2010	-366.38-7-
労働のジェンダー化	ゆらぐ労働とアイデンティティ	朝倉 むつ子他	平凡社	2005	-366.38-0-
ルポ賃金差別		竹信 三恵子	筑摩書房	2012	-366.4-11-
主婦パート最大の非正規雇用		本田 一成	集英社	2010	-366.8-11-
高学歴女子の貧困		大理 奈穂子	光文社	2014	-367.21-11-
「育メン」現象の社会学	育児・子育て参加への希望を叶えるために	石井クンツ昌子	ミネルヴァ書房	2013	-367.3-1-

仕事と上手に付き合いたい					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
定年が見えてきた女性たちへ		野村 浩子	WAVE出版	2014	-159-ノ
なんとなく仕事がイヤッ！	職場の不満を解決する26の方法	ビバリー・ケイ	日本経済新聞社	2004	-159-カ
どこへ向かうべきか迷っているあなたへ	心の棚おろして見つけるハッピーワーク&ライフ	鈴木 美和	実業之日本社	2009	-159-ス
仕事力	月曜の朝が待ちどおしくなる4つのステップ	ダイアン・トレイシー	アーティストハウスP	2002	-159-ト
あなたを成功に導く「気づき力」	コーチングが解き明かす、夢・実現の瞬間	播摩 早苗	PHP研究所	2005	-159-ハ
夢が実現する9つのルール		早川 優子	大和出版	2005	-159-ハ
働くオンナの処世術	輝かないがんばらない話を聞かない	深澤 真紀	日経BP	2011	-159-フ
残業ゼロで夢をかなえる時間革命	わたしと仕事のハッピー・バランス	あらかわ 菜美	PHP研究所	2009	-336.2-フ
男たちのワークライフバランス		ヒューマン・ルネッサンス	幻冬舎ルネッサンス	2008	-366.7-ホ
ワークライフバランス	今日から変わる入門講座	坂東 真理子	朝日新聞出版	2008	-366.7-ワ
派遣OLにパワーをもたらす30の鉄則		速水 コウ	幻冬舎ルネッサンス	2012	-366.8-ハ
幸せになるためのシングル女性の人生設計	30歳から始める！	日本経済新聞生活経済部	日本経済新聞出版社	2010	-367.4-ツ
女性が35歳までに知っておく仕事とお金の常識		諸星 裕美 ほか	日本文芸社	2012	-367.4-ト
ストレスをパワーに変えるセルフコーチング	いまの自分を活かして成功をつかむ！	高原 恵子	実業之日本社	2006	-498.8-カ
働く場でのコミュニケーション					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊年	請求記号
伝え上手でキャリアアップ！	働く女性のハッピー法則	藤井 佐和子	リヨン社	2008	-336.4-フ
いきいき職場づくりのためのアサーティブ・コミュニケーションのすすめ		岩船 展子	サンライフ企画	2013	-336.3-イ
働く女性！リーダーになったら読む本		太田 彩子	日本能率協会MC	2010	-336.3-ホ
上司とうまくいかないと思ったときに読む本	人間関係がラクになるアサーティブ・コミュニケーション術	大串 亜由美	日本能率協会MC	2008	-336.4-ホ
働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション		アン・ティクソン	クレイン	2009	-336.4-フ
そのひとことが言えたら…	働く女性のための統合的交渉術	L. バブコック	北大路書房	2005	-336.4-ハ
パワハラ防止のためのアンガー・マネジメント入門		小林 浩志	東洋経済新報社	2014	-366.3-コ
教師のためのアサーション		園田 雅代	金子書房	2002	-371.4-キ
ナースのためのアサーション		平木 典子	金子書房	2002	-492-ナ
接客業でさすがと言わせる話し方	社員からパート・アルバイトまでさまざまなビジネスシーンで役立つ	荒木 美智子	日東書院本社	2008	-673-ア
「クレーム対応」聞く技術、断る技術	NOと言えるクレーム対応	玉本 美砂子	ぱる出版	2009	-673-カ
なぜあの人の話し方は「強くて美しい」のか？	シンのあるきりりとした人になろう	大嶋 利佳	アスカ・エフ・P	2007	-809-オ
言いたいことが確実に伝わる17秒会話術	論理的会話のルール	安田 正	明日香出版社	2008	-809-ヤ

子育て×お仕事 介護×お仕事 ～両立のヒント～

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
介護で仕事を辞めないために	親が元気なうちからやるべきこと52	グループ・けあ&けあ21	創元社	2010	-369.26-カ
シングル介護	ひとりでがんばらない! 50のQ&A	おち とよこ	日本放送協会	2010	-369.26-オ
ほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	だれも教えてくれなかった	小栗 ショウコ	ディスクバー21	2013	-366.38-オ
もっと子どもとうまくいく! 働くおかあさんの習慣術		たけながかずこ	PHP研究所	2010	-366.38-カ
働くママのらくらく子育て術	親子でハッピー	ママジョブ	メイツ出版	2010	-366.38-ハ
さあ育休後からはじめよう	働くママへの応援歌	山口 理栄 他	労働調査会	2013	-366.38-ヤ
親の仕事と子どものホンネ	お金をとるか、時間をとるか	B・ポーコック	岩波書店	2010	-366.7-ホ
まるごとわかる保育園	保育園ってどんなところ?	カツヤマ ケイコ	自由国民社	2014	-369.42-カ
働きママ1年生	お迎え18時を死守せよ!	おぐら なおみ	メディアファクトリー	2011	-599-オ

お仕事いろいろ ～職業案内・起業～

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
コミュニティ・カフェをつくろう!		WAC	学陽書房	2007	-335.8-J-
女性の職業のすべて		女性の職業研究会	啓明書房	2010	-366.29-ツ
現場女子	輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功	日本経済新聞出版社	2012	-366.29-I-
お疲れさまです!	マンガで読める職業カタログ	吉川 景都	日本経済新聞出版社	2009	-366.29-ソ
ヒメ、農民になる	農業をしたい女性に贈る初めての就農ガイド	秋山 訓子	講談社	2010	-611-ヒ-
「手仕事」で夢をかなえる女性たち	ものづくりを生業にした24人の物語	塩沢 楨	淡交社	2012	-750-ツ-

就職・再就職・転職 ～心構え・履歴書・面接～

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
フツーをつくる 仕事・生活術		新しい生き方基準をつくる会	青木書店	2007	-366.29-フ-
はじめての転職	100問100答	梅田 幸子	明日香出版社	2009	-366.29-ウ-
煌くミドルと諦めミドル	ミドル世代女性の転職・再就職必勝法	橋田 住音利	長崎出版	2008	-366.29-キ-
ハローワーク150%トコトン活用術	誰も知らなかった転職成功63の裏ワザ!	日向 咲嗣	同文館出版	2008	-366.29-ヒ-
私だって働きたいっ!	「女性力」パワーアップ実践ガイド	小沢 佳代子	ヴィヴル	2007	-366.38-オ
女性の再就職力	いくつになっても今が旬	坂巻 美和子	北辰堂出版	2008	-366.38-サ-
ミセスのためのハッピー・リワーク完全バイブル	完全図解	土岐 優美	秀和システム	2008	-366.38-ト-
あなたの天職がわかる最強の自己分析	内定への最短の道	梅田 幸子	中経出版	2009	-366.29-ウ-
「職業訓練」150%トコトン活用術	タダで資格と技術を身につける!	日向 咲嗣	同文館出版	2009	-366.29-ヒ-
履歴書・職務経歴書	30代40代の転職採用を勝ち取る!	佐藤 祐子	秀和システム	2010	-366.29-サ-

これで採用！！転職面接完全サポートブック		藤井 佐和子	新皇出版社	2010	-366.29-7-
履歴書・職歴書と添付手紙の書き方	2016年版	福沢 恵子	成美堂出版	2014	-366.29-7-

(千葉市男女共同参画センター／2015年1月作成)