

伝える/伝わる対話術

夫婦・恋人・パートナー関係					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
夫婦力	夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見 稔幸	岩崎書店	2008	-367.3-ツ
大切な人ともっとうまくいく「気持ちの伝え方」	「どうして、わかってくれないの？」がなくなる!	平木 典子	三笠書房	2013	-367.3-ヒ
頭のいい夫婦気くばり会話術	プロのカウンセラーが明かす話し方の極意!!	高橋 愛子	コスモトゥーワン	2007	-367.3-カ
結婚した二人のためのソーシャルスキル		園田 雅代	サイエンス社	2007	-367.3-リ
親子					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
母と娘	わかりあうための口のきき方、接し方	デボラ・タネン	ハベルプレス	2013	-367.3-カ
「親業」ケースブック 中高生編	子どもの心を開く聞き方と話し方	近藤 千恵	大和書房	2000	-379.9-ホ
親子で育てる「じぶん表現力」	毎日家庭で着実にできるトレーニングブック	ジャムネットワーク	主婦の友社	2002	-379.9-ホ
子育てに活かす交流分析	心地よいコミュニケーションを目指して	繁田 千恵	風間書房	2008	-379.9-ジ
「親業」に学ぶ子どもとの接し方	親と子はもっとわかりあえる	近藤 千恵	新紀元社	2004	-379.9-ジ
実践親子会話術	親が変われば子どもも変わる	谷口 貴彦	= 出版社	2003	-379.9-ツ
親子のハッピーコミュニケーション	子どもを伸ばす会話力	汐見 稔幸	岩崎書店	2007	-379.9-ツ
10代で育てる「じぶん表現力」	思春期の子どもとコミュニケーションする法	JAMネットワーク	主婦の友社	2005	-379.9-ツ
子どもとのコミュニケーション・スキル		田上 時子	築地書館	2000	-379.9-カ
むずかしい子を育てるペアレント・トレーニング	親子に笑顔がもどる10の方法	野口 啓示	明石書店	2009	-379.9-ノ
子どものための自分の気持ちが「言える」技術	小さいうちに身につければ、一生困らない!	平木 典子	PHP研究所	2009	-379.9-ヒ
お母さんの心がラクになる! 怒らない子育て		水島 広子	青春出版社	2012	-379.9-ミ
子どもの叱り方		村本 邦子	三学出版	2001	-379.9-ハ
自閉症児との接し方読本	視点をかえて考える	成沢 真介	あいり出版	2009	-378-ナ
職場での関係 (上司・部下/同僚/顧客など)					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
カウンセラーのためのアサーション		平木 典子	金子書房	2002	-146-カ
いきいき職場づくりのためのアサーティブ・コミュニケーションのすすめ		岩舩 展子	サンライフ企画	2013	-336.3-1-
働く女性! リーダーになったら読む本		太田 彩子	日本能率協会MC	2010	-336.3-ホ
上司とうまくいかないと思ったときに読む本	人間関係がラクになるアサーティブ・コミュニケーション術	大串 亜由美	日本能率協会MC	2008	-336.4-ホ
困ったときのコミュニケーション力	「良い人間関係」をつくるヒント	菅原 裕子	PHP E G	2006	-336.4-ス
働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション		アン・ディクソン	クレイン	2009	-336.4-テ

そのひとことが言えたら…	働く女性のための統合的交渉術	L. バブコック	北大路書房	2005	-336.4-ハ-
教師のためのアサーション		園田 雅代	金子書房	2002	-371.4-キ-
ナースのためのアサーション		平木 典子	金子書房	2002	-492-ナ-
接客業でさすがと言わせる話し方	社員からパート・アルバイトまでさまざまなビジネスシーンで役立つ	荒木 美智子	日東書院本社	2008	-673-ア-
「クレーム対応」聞く技術、断る技術	NOと言えるクレーム対応	玉本 美砂子	ぱる出版	2009	-673-カ-
なぜあの人の話し方は「強くて美しい」のか？	シンのあるきりりとした人になろう	大嶋 利佳	アスカ・エフ・P	2007	-809-オ-
言いたいことが確実に伝わる17秒会話術	論理的会話のルール	安田 正	明日香出版社	2008	-809-ヤ-

親戚/学校/地域ほか

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
老親といい関係をつくる会話術	ケース別「父・母・舅・姑」とのコミュニケーション	荒木 次也	山海堂	2007	-367.3-ア-
心が折れそうな嫁が読む本	姑と暮らすシンプルな習慣	守婦 朋子	遊系社	2012	-367.3-イ-
ストップ！自子チュー	親と教師がつながる	小野田 正利	旬報社	2010	-374.6-1-
幼稚園・小学校お母さんのおつきあいとマナー		成美堂出版編集部	成美堂出版	2008	-374.6-3-
老会話	親子からビジネスまで、どう話す？どう接する？	梶原 しげる	東洋経済新報社	2006	-809-カ-
感じのいい断り方、言にくいことの伝え方	お母さんのためのおつきあい講座	近藤 珠実	PHP研究所	2005	-809-ク-

子ども向け

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
気持ちのキセキ	生きづらさから自由になる	箱崎 幸恵	明石書店	2008	-141-セ-
ネズミと怪獣とわたし	やってみよう！アサーティブトレーニング	パット・バルマー	原生林	1994	-159-ハ-
イラスト版子どものアサーション	自分の気持ちがきちんとと言える38の話し方	園田 雅代	合同出版	2013	-361-イ-
大人も知らない「本当の友だち」のつくり方	マンガで読む	松本 啓子	講談社	2005	-361-マ-
話してもいいのかな？		ばば のりこ	女性ネットSAY A-SAYA	2006	-367-ハ-
聞く、話すあなたの心、わたしの気もち	いじめない、いじめられない子どものためのコミュニケーション	瀬川 文子	元就出版社	2004	-379.9-セ-

アサーティブ・コミュニケーション

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
自己主張（アサーティブネス）トレーニング		R・E. アルベルティ	東京図書	2009	-141-ア-
第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ティクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
アサーティブ・コミュニケーション	言いたいことを「言える」人になる	岩舩 展子	PHP E G	2007	-361.4-イ-
「自分」をうまく伝えられない人が読むクスリ	誤解されずに言いたいことが言える50の処方箋	左口 絹英	こう書房	2007	-361.4-サ-
「なんでわかってくれないの！」と思ったときに読む本		T・ダンサンブール	紀伊国屋書店	2004	-361.4-カ-
女性の自己表現術	ノーと言える自分づくり	P・パトラー	創元社	1996	-361.4-ハ-
アサーション・トレーニング	さわやかな〈自己表現〉のために	平木 典子	日本・精神技術研究所	2009	-361.4-ヒ-

図解自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
もっとことばに出そう！自分の気持ち	「率直に話す」55のヒント	森田 汐生	ずばる舎	2004	-361.4-ヒ-
スッキリ！気持ち伝えるレッスン帳	エモーショナル・リテラシーからアサーティブネスまで	八巻 香織	新水社	2012	-361.4-ヤ-
よくわかるアサーション自分の気持ちの伝え方	自分も相手も大切にする、気持ちのよい自己表現	平木 典子	主婦の友社	2013	-361.4-フ-
話すことが苦手な人のアサーション	どもる人とのワークショップの記録	平木 典子	金子書房	2007	-378.5-ハ-
「関係」について考える					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
ふたりの関係にひびが入ったら	愛をよみがえらせる魔法のセラピー	ファウスト・マナーラ	草思社	2000	-141-マ-
私をコントロールしないで！	あなたを支配するパートナーとの縁の切り方	リチャード・J. ステナック	ヴォイス	2002	-146-ス-
対人関係療法で改善する夫婦・パートナー関係		水島 広子	創元社	2011	-146-ミ-
わが子を愛するレッスン	「傷ついた子ども」だった両親へ	M・ラインホルド	朝日新聞社	1995	-146-ラ-
オトナのたしなみ接待・おつきあい入門	ソツなくこなす！！	大久保 直子	かんき出版	2008	-336.4-ホ-
上司と部下の深いみぞ	パワー・ハラスメント完全理解	岡田 康子	紀伊国屋書店	2004	-366.3-ホ-
「いつか離婚したい」と考えているあなたへ	子どもが大きくなるまで、夫のわがまを許しますか？	武石 晃一	河出書房新社	2006	-367.3-イ-
ダンナちゃん、よくできました！	シャチがジャンプを覚え、夫が家事を覚える魔法の水族館プログラム	エイミー・サザーランド	早川書房	2008	-367.3-サ-
パパを変える魔法の言葉	とってもよく効く！	藤本 裕子	PHP研究所	2000	-367.3-フ-
「モラル・ハラスメント」のすべて	夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田 りえ	講談社	2013	-367.3-ヒ-
本音を隠すオトコたち本音を知りたいオンナたち		クリス・ローゼンバーグ	清流出版	2000	-367.3-ロ-
ひと相手の仕事はなぜ疲れるのか	感情労働の時代	武井 麻子	大和書房	2006	-498.8-タ-
仕事で燃えつきないために	対人援助職のメンタルヘルスケア	水沢 都加佐	大月書店	2007	-498.8-ミ-

(千葉市男女共同参画センター情報資料センター2014年4月作成)