

女性のための薬箱 ～私の「元気」を守る本～

女性と医療を考える					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
医療と医療機関に関する女性の意識調査 調査結果報告書		千葉市市民局生活文化 部男女共同参画課	千葉市市民局生活文化 部男女共同参画課	2006	行政
医療の場での女性の傷つきの経験 調査報告書	社会福祉・医療事業団(子育て支援基金) 助成事業	「医療の場での女性の傷つきの経験」調査・研究グループ	ヒューマンサービスセンター	2001	-490-七-
生殖医療と家族のかたち	先進国スウェーデンの実践	石原 理	平凡社	2010	-495.48-イ-
ルポ産科医療崩壊		軸丸 靖子	筑摩書房	2009	-495.5-シ-
妊娠を考える	〈からだ〉をめぐるポリティクス	柘植 あづみ	NTT出版	2010	-495.5-ツ-
女性たちの医療革命	Gender specific medicine	日米メディカルシンポジウム事務局	東京顕微鏡院	2002	-495-シ-
もう迷わない医療機関のかかりかた	Q&Aでわかるハンディ・ガイド	菊地 かほる	作品社	2005	-498.0-キ-
医療被害にあったとき	患者・家族にできること	石川 寛俊	さいろ社	2007	-498.1-イ-
こちら、ナース休憩室。		小林 光恵	PHP研究所	2006	-498.1-コ-
医療を支える女たちの力		橋口 佐紀子	へるす出版事業部	2009	-498.0-ハ-
女性の健康					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
行き場に悩むあなたの女性外来	〈部分〉ではなく〈全体〉を治す	天野 恵子	亜紀書房	2006	-495-ア-
からだを感じよう		丸本 百合子	クレヨンハウス	2002	-495-マ-
シルバーエイジの健康BOOK	更年期を卒業した貴女に贈る	堀口 雅子	保健同人社	2008	-495-ホ-
これってヘン?	女の子のからだの悩み解決100	赤枝 恒雄	しょういん	2004	-495-ア-
働く女性のヘルス&ライフノート	年代別健康づくりとキャリアデザイン	女性の健康とメノポーズを考える会	女性の健康とメノポーズを考える会	2010	-495.13-ハ-
朝からゴキゲンになる! 体と心の74の方法		須藤 なほみ	青春出版社	2009	-495-ス-
「女性検診」がよくわかる本	かわいい体は自分で守る!	対馬 ルリ子	小学館	2006	-495.2-ツ-
薬局で買える女性の薬がよくわかる本		佐川 賢一	法研	2009	-495-サ-
おんなの・ほん	わたしのくすりばこ	増田 智江	三五館	2009	-495-マ-
女性外来がよくわかる本	女医さんに診てほしいあなたへ	対馬 ルリ子	リヨン社	2002	-495-シ-
女性のがん		山田 拓郎	誠文堂新光社	2008	-495.46-シ-
30歳からの「女性のからだ」の守り方	なんとなく不調…は病気のサイン	坂本 伊豆美	オレンジページ	2007	-495-サ-
月経・月経前症候群(PMS)					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
卵子story	女性のからだと卵子のひみつ	きくち さかえ	小学館	2004	-495.13-キ-
月経をアンネと呼んだ頃	生理用ナプキンはこうして生まれた	田中 ひかる	ユック舎	2006	-495.13-タ-
布ナプキン	こころ、からだ、軽くなる	ユーゴ	産経新聞出版	2010	-495.13-ユ-
おなごだもの		イナバ マオ	サンマーク出版	2009	-495.13-イ-
月経痛と月経困難症	不安と疑問にわかりやすくお答えします	安達 知子	主婦の友社	2004	-495.42-ア-

もっと知りたい！基礎体温のこと	基礎体温の軌跡から学ぶ女性のこころ・からだ・リズム	松本 清一	十月舎	2010	-495.13-モ-
PMS月経前症候群とうまくつきあう		丸本 百合子	保健同人社	2008	-495.13-マ-
どうして私、イライラするの？	「生理前ウツ」にさよなら！PMSハッピーアドバイス	布施 梢	大和出版	2009	-495.13-フ-
女の子の28日	女性の心と体を365日完全サポート！	ガブリエル・リクターマ	ランダムハウス講談社	2006	-495.13-リ-
子宮・卵巣の病気					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
子宮力アップレシピ	婦人科系トラブルを解消！	池下 育子	コナミデジタルエンタテインメント	2007	-495-シ-
子宮がん・卵巣がんの治療法と術後の暮らし方	専門医と534人の体験者が伝える	宇津木 久仁子	イカロス出版	2008	-495.43-ウ-
子宮がん・卵巣がんとともに生きる	16人の女性と家族のストーリー	宇津木 久仁子	保健同人社	2007	-495.43-ウ-
子宮内膜症		杉並 洋	保健同人社	2008	-495.43-ス-
子宮がん・卵巣がん手術後の生活ガイド		加藤 友康	保健同人社	2009	-495.43-シ-
子宮・卵巣がん手術後の100日レシピ	退院後の食事プラン	加藤 友康	女子栄養大学出版部	2010	-495.43-シ-
子宮内膜症・子宮腺筋症	どうやって選ぶ？わたしにあった治療法たんぽぽ初心者セミナーの記録	子宮筋腫・内膜症体験者の会 たんぽぽ	子宮筋腫・内膜症体験者の会 たんぽぽ	2008	-495.43-シ-
知っておきたい子宮の病気		上坊 敏子	新星出版社	2008	-495.43-シ-
子宮筋腫 これで安心	手術する？しない？あなたに最適な治療法ガイド	東館 紀子	小学館	2006	-495.43-シ-
妊娠・出産					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
不妊治療と向き合う		ホールネス研究会	東京図書	2004	-495.48-フ-
妊娠入門	すぐに産みたい人から5年計画の人まで	放生 勲	幻冬舎	2009	-495.48-ホ-
新・妊娠レッスン	ふたりの妊娠力がみるみるアップする	放生 勲	主婦と生活社	2007	-495.48-ホ-
あなたの身近な人が不妊で悩んでいたなら	MY DEAR	聖路加看護大学・フィンレージの会	聖路加看護大学21世紀COEプログラムWomen-	2007	-495.48-マ-
マタニティビクス&アフタービクス	妊娠から産後までの快適エクササイズ	小林 香織	PHP研究所	2004	-495.6-コ-
知っていますか？出生前診断一問一答		優生思想を問うネットワーク	解放出版社	2003	-495.6-シ-
流産	もう、一人で苦しまないで	藤井 知行	東京図書	2003	-495.6-リ-
お産の時間です。	帝王切開と自然分娩どこまで知っていますか？	井上 孝実	新風舎	2006	-495.7-イ-
産後ママの体と心トラブル解消BOOK		対馬 ルリ子	日本放送出版協会	2010	-495.8-サ-
35歳からの“おおらか”妊娠・出産	産婦人科医&小児科医のアドバイス	三石 知左子	亜紀書房	2010	-598.2-ミ-
アラフォー安産	35歳過ぎても元気な赤ちゃんを産む方法	村島 温子	経済界	2011	-598.2-ム-
乳がん					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
乳がん治療に関する病院アンケート		アイデアフォー	アイデアフォー	2004	-495.46-イ-
乳がんの女医が贈る乳がんが再発した人の明るい処方箋		小倉 恒子	主婦の友社	2009	-495.46-オ-
40歳からの女性の医学 乳がん	早期発見から納得した治療まで	佐伯 俊昭	岩波書店	2009	-495.46-サ-
おっぱいがたいへん！！	乳がん治療日記	さかい ひろこ	日本放送出版協会	2007	-495.46-サ-

自分でできる乳がん手術後のリハビリ	からだをきたえ、痛みをやわらげるために	ダイアナ・スタン	保健同人社	1997	-495.46-ス-
乳がんからおっぱいを守る乳腺外来		高木 博美	マキノ出版	2003	-495.46-タ-
乳がん患者さんとパートナーの幸せな性へのアドバイス		高橋 都		2006	-495.46-ニ-
乳がん	あなたらしく生き生きと生活するために		イカロス出版	2008	-495.46-ニ-
更年期					
	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
47歳の私に起こったこと	更年期がおもしろくわかる本	ゲイル・サンド	大和書房	2000	-495.13-サ-
メノポーズ革命	「時の贈り物」を快適に！	落合 恵子	文化出版局	1999	-495.13-オ-
更年期障害これで安心	つらい症状と不安を解消！	堀口 雅子	小学館	2005	-495.13-コ-
更年期のつらい症状が治る知恵とコツ		主婦の友社	主婦の友社	2009	-495.13-コ-
プレ更年期からの女性ホルモン塾	ずっとキレイのエイジング	対馬 ルリ子	小学館	2008	-495.13-ツ-
だって更年期なんだもーん	なんだ、そうだったの？この不調	ほしば あやこ	主婦の友社	2009	-495.13-ホ-
更年期障害		水沼 英樹	保健同人社	2009	-495.13-ミ-
晴ればれ更年期	女ざかりがもっと輝く処方箋	吉永 みち子	祥伝社	2003	-495.13-ヨ-
食事で治す前更年期症候群	細胞から元気になるクッキング	続木 和子	星の環会	2002	-495.4-ツ-
その他の疾患・症状					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
だるさ・疲れがとれないときの本		対馬 ルリ子	小学館	2008	-493.1-タ-
大人のアトピー、アレルギー&皮膚の悩み相談	あなたもアレルギーかもしれない！？	永倉 俊和	主婦の友社	2007	-493.1-ナ-
スーパー図解甲状腺の病気	速やかな回復のための最新知識	伊藤 公一	法研	2009	-493.4-ス-
40歳からの女性の医学 関節リウマチ	新しい治療、正しい知識で克服する	田中 良哉	岩波書店	2009	-493.6-タ-
おとなの頭痛を治す本	頭痛・めまい・耳鳴り・難聴の最新治療がわかる	清水 俊彦	角川学芸出版角川出版企画センター	2009	-493.74-シ-
うつ病	正しく知って治す	野村 総一郎	日本放送出版協会	2008	-493.76-ウ-
女性のための睡眠バイブル		渋井 佳代	主婦と生活社	2008	-493.7-シ-
誰にも言えないアソコらへんの話。	肛門科・泌尿器科・婦人科の知りたかった正しい情報教えます。	たかぎ りょうこ	マガジンハウス	2010	-494-タ-
女性の尿トラブル	気になる症状を改善する	加藤 久美子	日本放送出版協会	2010	-495.47-シ-
女性泌尿器科専門医が教える自分で治す！尿トラブル	骨盤底を鍛える！食事でケアする！	関口 由紀	主婦の友社	2009	-495.47-セ-
セルフ・ケア					
タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
食養で治すメタボリックシンドローム	内臓脂肪をつけずに燃やす	藤城 博	農山漁村文化協会	2008	-493.1-フ-
秘伝冷えとり手ワザ77	1回1分でからだポカポカ	室谷 良子	学研	2009	-493.1-ム-
腰痛は自分で治せる	プロ野球の名トレーナー直伝！	石井 博明	主婦の友社	2009	-493.6-イ-
心の病気のハーブ療法		中河原 通夫	弘文堂	2002	-493.72-ナ-
うつ・ストレス・不安には「軽い運動」	簡単、安全、お金もかからない！	生田 哲	PHP研究所	2006	-493.76-イ-
女性の漢方レシピ	生理痛・更年期…女のからだの不調&未病を解決	劉 影	扶桑社	2003	-495-シ-
女性のためのじぶんで治る整体法	自然な体をとりにどす	野村 奈央	ソニー・マガジズ	2007	-495-ノ-
ホルモンのルール	女性のホルモンバランスを整えるリズムカルボディセラピー	宮川 明子	技術評論社	2006	-495-ミ-

今日からできる健康法！	カラダのための56の良いコト	林 泰	PHP研究所	2010	-498.3-キ-
ヨガ&ピラティス	ほぐして→引き締める	高田 香代子	永岡書店	2004	-498.3-ヨ-
瞑想	ほんの少しの時間…忙しいあなたのため の	クリスティーナ・ローデ ンベック	産調出版	2006	-498.3-ロ-
医師が教えるアロマセラピー	自分で治せる！家庭でできる！	川端 一永	世界文化社	2006	-499-カ-
ハーブセラピー	ナチュラルな方法で病状をやわらげる自然 治癒法	アン・マッキンタイア	産調出版	2001	-499-マ-
つらい症状に効く！メディカル・アロマセラピー	自分でできる香りのレシピ243	渡辺 聡子	阪急コミュニケーションズ	2009	-499-ワ-

子ども向け

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
女の子のこころとからだ	これだけは知っておきたい	丸本 百合子	ゆうエージェンシー	1998	-495-マ-
あなたが守るあなたの心・あなたのからだ		森田 ゆり	童話館出版	1997	-367-モ-
13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと	大切なお嬢さんのために	やまがた てるえ	かんき出版	2010	-367-ヤ-
かぜのしょうたい	かぜ・インフルエンザの予防	ぱすてる書房	ぱすてる書房	2008	-493-カ-
小・中学生のためのぜんそくのはなし		古庄 巻史	診断と治療社	2002	-493-シ-
おしゃれトラブル 1		田沢 梨枝子	汐文社	2006	-494-タ-1
女の子のからだの悩み	専門家にこれだけは聞いておきたい質問 100	久米 美代子	新風舎	2006	-495-オ-
からだはステキ 1		小野 のん子	リブリオ出版	2002	-495-オ-1
セイリの味方スーパームーン	生理なんでもハンドブック	高橋 由為子	偕成社	1998	-495-タ-
自分の体をお世話しよう	子どもと育てるセルフケアの心	奥田 弘美	ぎょうせい	2010	-498-オ-
もういちど考えよう！わたしたちの食生活 1	健康・安全・環境をまもるために	小松崎 薫	文研出版	2001	-498-モ-1

(千葉県男女共同参画センター情報資料センター作成 2012年7月)