

アサーティブに伝える ～身近な「あの人」とのコミュニケーション～

▼アサーティブに伝える～自分も相手も大切に～▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
自己主張（アサーティブネス）トレーニング	人に操られず人を操らず	R・E・アルベルティ	東京図書	1994	-141-7-
怒りのセルフコントロール	感情への気づきから効果的コミュニケーションスキルまで	マシュー・マッケイ	明石書店	2011	-141-1-
どうして、わかってくれないの	気持ちいいコミュニケーション20の方法	石原 加受子	大和出版	1999	-146-1-
自己主張が楽にできる本	相手を恐れず言いたいことを言うために	石原 加受子	実務教育出版	1997	-146-1-
イヤなら態度で示そうよ		H・フェンスターヘイン	翔泳社	2002	-146-7-
アサーティブ	素直な自分表現	岩船 展子	PHP	1999	-361.4-1-
アサーティブ・コミュニケーション	言いたいことを「言える」人になる	岩船 展子	PHP	2007	-361.4-1-
人はなぜ謝れないのか	自分も相手も幸せになれる「謝罪」の心理学	ビヴァリー・エンゲル	日本教文社	2006	-361.4-1-
自分らしく生きる幸せのコミュニケーション	人間関係を変える3つの方法	近藤 千恵	みくに出版	2007	-361.4-3-
ゴードン博士の人間関係をよくする本	自分を活かす相手を活かす	トマス・ゴードン	大和書房	2002	-361.4-3-
「自分」をうまく伝えられない人が読むクスリ	誤解されずに言いたいことが言える50の処方	左口 絹英	こう書房	2007	-361.4-サ-
「なんでわかってくれないの!」と思ったときに読む本		トーマ・ダンサンブル	紀伊国屋書店	2004	-361.4-カ-
言いたいことがきちんと伝わるレッスン	人間関係が驚くほどうまくいく	平木 典子	大和出版	2008	-361.4-ヒ-
図解自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
アサーション・トレーニング	さわやかな〈自己表現〉のために	平木 典子	日本・精神技術研究所	2009	-361.4-ヒ-
ほめ言葉ハンドブック 家族・プライベート編		本間 正人	PHP研究所	2008	-361.4-ホ-
もっとことばに出そう!自分の気持ち	「率直に話す」55のヒント	森田 汐生	ずばる舎	2004	-361.4-ト-
あたらしい自分を生きるために	アサーティブなコミュニケーションがあなたを変える	森田 汐生	童話館出版	2005	-361.4-ト-
深く聴くための本	アサーション・トレーニング	森川 早苗	日本・精神技術研究所	2010	-361.4-ト-
気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-ト-

▼心理 その1▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
誰からも好かれようとする女たち	モナリザ・シンドローム、微笑みの心理	ウーテ・エアハルト	講談社	1998	-143-1-
いじめられる女がパワーをとりもどす	心理的虐待から自分を救う	ビバリー・エンゲル	学陽書房	2002	-146-1-
自分でできるカウンセリング	女性のためのメンタル・トレーニング	川喜田 好恵	創元社	2010	-146-カ-
私をコントロールしないで!	あなたを支配するパートナーとの縁の切り方	R・J・ステナック	ヴォイス	2002	-146-ス-
シンデレラ・コンプレックス		コレット・ダウリング	三笠書房	1996	-146-カ-
こころのちから	自分のちからに目覚めようとしているあなたへ	岩井 美代子	ワニブックス	2001	-361.4-1-
気づいて乗り越える	精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川 七重	人と情報を結ぶWEプロデュース	2007	-367.3-ハ-
暴力家族で育ったあなたへ	自助グループで気づく回復力	日本トラウマ・サバイバース・ユニオン	解放出版社	2005	-367.6-ホ-

▼心理 その2▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
ささいなことでカッ！となる男たち		トーマス・ハービン	広済堂出版	2001	-141-ハ-
その男とつきあってはいけない！	あなたを不幸にする“危険な男”の見抜き方	S・L. ブラウン	飛鳥新社	2010	-152-フ-
もしも男に言葉があったら		サミュエル・シエム	日本放送出版協会	2000	-361.4-シ-
女の前で号泣する男たち	事例調査・現代日本ジェンダー考	富沢 豊	バジリコ	2008	-367.5-ト-
男の人って、どうしてこうなの？		スティーヴ・ビダルフ	草思社	2003	-367.5-ヒ-

▼心理 (子ども) ▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
子どもの心を開く聴き方、閉ざす聞き方	保育カウンセリング入門編	富田 富士也	ハート出版	2000	-376.1-ト-
おかあさん、せんせい、ぼく、心が痛いよ	保育に生かすカウンセリングマインド	富田 富士也	ハート出版	1996	-376.1-ト-
だいじょうぶ、うん、だいじょうぶだよ	保育カウンセリング入門編	富田 富士也	ハート出版	1998	-376.1-ト-
子どもの心の発達がわかる本	不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	小西 行郎	講談社	2007	-376.1-コ-
子どもの「困った」を理解する	発達を見通した子育てを	長崎 純子	かもがわ出版	2009	-376.1-コ-
エピソードで学ぶ乳幼児の発達心理学	関係のなかでそだつ子どもたち	岡本 依子	新曜社	2004	-376.1-イ-

▼アサーティブに伝える～子どもとのコミュニケーション～▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
感情をうまく伝えられない子への切りかえことば		湯汲 英史	鈴木出版	2007	-378-1-
今日から叱らないお母さん		プチタンファン企画室	PHP研究所	2006	-379.9-チ-
「親」をたのしむ5つのスキル		エリザバス・クレアリー	築地書館	1998	-379.9-ケ-
子育てに活かす交流分析	心地よいコミュニケーションを目指して	繁田 千恵	風間書房	2008	-379.9-コ-
「親業」に学ぶ子どもとの接し方	親と子はもっとわかりあえる	近藤 千恵	新紀元社	2004	-379.9-コ-
しかるってむずかしい		ちいさいなかま編集部	草土文化	2003	-379.9-シ-
親子のハッピーコミュニケーション	子どもを伸ばす会話力	汐見 稔幸	岩崎書店	2007	-379.9-シ-
子育てが楽しくなるコーチング	「にばば」の3ステップでごきげんママになろう	鈴木 安子	PHP研究所	2010	-379.9-シ-
思春期の子ども心のコーチング		菅原 裕子	リヨン社	2007	-379.9-シ-
お父さんのための子ども心のコーチング		菅原 裕子	リヨン社	2009	-379.9-シ-
子どもに愛を伝える方法		田上 時子	築地書館	2002	-379.9-ケ-
「イヤイヤ」ばかり言わないで！	“魔の2歳”を楽しく乗り切る30の方法	D・ボーゲニクト	ダイヤモンド社	2008	-379.9-ホ-

▼児童書/絵本▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
気持ちの本		森田 ゆり	童話館出版	2003	-141-㊦
ネズミと怪獣とわたし	やってみよう！アサーティブトレーニング	パット・パルマー	原生林	1994	-159-㊦
大人も知らない「本当の友だち」のつくり方	マンガで読む	松本 啓子	講談社	2005	-361-㊦
虐待とドメスティック・バイオレンスのなかにいる子どもたちへ	ひとりぼっちじゃないよ	キッド・リ・サティ	明石書店	2005	-367-㊦
いや！というのはどんなとき？		きたざわ きょうこ	アー二出版	1999	-367-㊦
傷つけられていませんか？	虐待的な関係を見直す	カーリン・コブ	大月書店	2008	-367-㊦
話してもいいのかな？		ばば のりこ	女性ネットSAYA-SAYA	2006	-367-㊦
ママにもいえなかった……		M・ルンドグレン	アー二出版	1995	-367-㊦
Say “No!” “やめて！” といおう	悪い人から自分をまもる本	安藤 由紀	岩崎書店	2004	-368-㊦
自分をまもる本	いじめ、もうがまんしない	R・ストーンズ	晶文社	1995	-371-㊦
聞く、話すあなたの心、わたしの気持ち	いじめない、いじめられない子どものためのコミュニケーション	瀬川 文子	元就出版社	2004	-379.9-㊦
パパと怒り鬼	話してごらん、だれかに	S・ニーフース	ひさかたチャイルド	2011	-E-1-㊦

▼パートナーとの関係▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
愛されるために、自分を捨てなくてはいけないの？	本来のあなたを捨てずに、愛する人とより親密になる法	ジョーダン・ポール	ヴォイス	1996	-141-㊦
草食系男子の恋愛学		森岡 正博	メディアファクトリー	2008	-152-㊦
「いつか離婚したい」と考えているあなたへ	子どもが大きくなるまで、夫のわがままを許しますか？	武石 晃一	河出書房新社	2006	-367.3-㊦
夫の言葉にグサリときたら読む本		パトリシア・エバンス	PHP研究所	2004	-367.3-㊦
夫をうとましく思う妻の心がわかる本	不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	柏木 恵子	講談社	2007	-367.3-㊦
夫婦力	夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見 稔幸	岩崎書店	2008	-367.3-㊦
結婚した二人のためのソーシャルスキル		園田 雅代	サイエンス社	2007	-367.3-㊦
頭のいい夫婦くばり会話術	プロのカウンセラーが明かす話し方の極意！！	高橋 愛子	コスモトゥーワン	2007	-367.3-㊦
タフラブという快刀	「関係」の息苦しさから自由になるために	信田 さよ子	梧桐書院	2009	-367.3-㊦
夫婦は、「ありがとう！」	文句は言わない。感謝の言葉は、口に出す	橋田 寿賀子	大和書房	2006	-367.3-㊦
本音を隠すオトコたち本音を知りたいオンナたち		C・ローゼンバーグ	清流出版	2000	-367.3-㊦

▼ドメスティックバイオレンス/デートDV▼

タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行	請求記号
バタードウーマン	虐待される妻たち	L・E・ウォーカー	金剛出版	1997	-143-ウ-
殴られる女たち	ドメスティック・バイオレンスの実態	マリ＝フランス・I	サンガ	2008	-367.1-イ-
デートDVと恋愛		伊田 広行	大月書店	2010	-367.1-イ-
ストップ!デートDV	防止のための恋愛基礎レッスン	伊田 広行	解放出版社	2011	-367.1-イ-
デートDV(ドメスティック・バイオレンス)	愛か暴力か、見抜く力があなたを救う	遠藤 智子	ベストセラーズ	2007	-367.1-イ-
知っていますか?ドメスティック・バイオレンス	一問一答 夫・恋人からの暴力	日本DV防止・情報センター	解放出版社	2008	-367.1-ウ-
それ、恋愛じゃなくてDVです		滝田 信之	WAVE出版	2009	-367.1-ウ-
DVを理解する	女性のためのウェルネスセミナー 2007	主婦会館	主婦会館	2007	-367.1-エ-
デートDVってなに?Q&A	理解・支援・解決のために	日本DV防止・情報センター	解放出版社	2007	-367.1-エ-
愛は傷つけない	DV・モラハラ・熟年離婚―自立に向けてのガイドブック	ノーラ・コーリ	梨の木舎	2008	-367.1-ノ-
お父さん、怒鳴らないで	殴られるより苦しいよ!	毎日新聞生活家庭部	径書房	2003	-367.3-オ-
Q&Aモラル・ハラスメント	弁護士とカウンセラーが答える見えないDVとの決別	橋本 智子	明石書店	2007	-367.3-キ-
家庭モラル・ハラスメント		熊谷 早智子	講談社	2008	-367.3-ク-
僕が妻を殴るなんて	DV加害者が語る	吉広 紀代子	青木書店	2001	-367.3-コ-

(千葉県男女共同参画センター情報資料センター2012年4月作成)