

◆2011年10月11日特集「女性に対する暴力をなくす運動」期間 企画
 自分の気持ち、パートナーの気持ち、子どもの気持ち ～きちんと知って、きちんと伝えるために～

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
自分の気持ち					
怒りのセルフコントロール	感情への気づきから効果的コミュニケーションスキルまで	マシュー・マッケイ	明石書店	2011	-141-イ-
フェミニスト・カウンセリング		河野 貴代美	新水社	1991	-146-カ-
女性のためのグループ・トレーニング	出会いと回復のレッスン	河野 貴代美	学陽書房	1995	-146-カ-
あなたが悪いのではない	子ども時代に性的虐待を受けた女性たちをカウンセリングする	リンダ・ジンガロ	ビデオ・ドック	1994	-146-シ-
自信回復セラピー	なぜか、自信が消えてしまうあなたへ	マリリン・J. ソレンソン	PHP研究所	2002	-146-ソ-
わが子を愛するレッスン	「傷ついた子ども」だった両親へ	M・ラインホルド	朝日新聞社	1995	-146-ラ-
つい頑張りすぎる女性のための本	あるがままの自分と向き合う366日	アン・ウィルソン・シェフ	大和書房	1999	-159-シ-
ゆるすということ	もう、過去にはとらわれない	ジェラルド・G. ジャンポルスキー	サンマーク出版	2000	-159-シ-
人生の重荷のほどき方	こだわりを手放して楽になる	ロゼット・ポレッティ	PHP研究所	2006	-159-ホ-
こころのちから	自分のちからに目覚めようとしているあなたへ	岩井 美代子	ワニブックス	2001	-361.4-イ-
気づいて乗り越える	精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川 七重	WE	2007	-367.3-ハ-
愛される親・愛されない親	虐待の連鎖を断ちきる方法	ルイーザ・ハート	径書房	2001	-367.3-ハ-
暴力家族で育ったあなたへ	自助グループで気づく回復力	日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン	解放出版社	2005	-367.6-ホ-
ちゃんと人とつきあいたい	発達障害や人間関係に悩む人のためのソーシャルスキル・トレーニング	井沢 信三	山海堂	2007	-378-チ-
春夏秋冬私をみがく五感ノート	触る・嗅ぐ・聴く・味わう・見るの楽しみ方	山下 柚実	山海堂	2005	-590-ヤ-
パートナーの気持ち					
ささいなことでカッ! となる男たち		トーマス・ハービン	広済堂出版	2001	-141-ハ-
バタードウーマン	虐待される妻たち	レノア・E・ウォーカー	金剛出版	1997	-143-ウ-
私をコントロールしないで!	あなたを支配するパートナーとの縁の切り方	リチャード・J. ステナック	ヴォイス	2002	-146-ス-
愛しすぎる女たち		ロビン・ノーウッド	読売新聞社	1988	-146-ノ-
こんな男とは絶対、結婚するな!		倉田 真由美	大和書房	2005	-152-ク-
その男とつきあってはいけない!	あなたを不幸にする“危険な男”の見抜き方	サンドラ・L. ブラウン	飛鳥新社	2010	-152-フ-
草食系男子の恋愛学		森岡 正博	メディアファクトリー	2008	-152-モ-
恋するまえに	デートDVしない・されない10代のためのガイドブック	バリー・レヴィ	アウェアFネット支援の会	2008	-367.1-レ-
お父さん、怒鳴らないで	殴られるより苦しいよ!	毎日新聞生活家庭部	径書房	2003	-367.3-オ-
夫をうとましく思う妻の心がわかる本	不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	柏木 恵子	講談社	2007	-367.3-オ-
タフラブという快刀	「関係」の息苦しきから自由になるために	信田 さよ子	梧桐書院	2009	-367.3-ノ-
選ばれる男たち	女たちの夢のゆくえ	信田 さよ子	講談社	2009	-367.3-ノ-
僕が妻を殴るなんて	DV加害者が語る	吉広 紀代子	青木書店	2001	-367.3-ヨ-
男はつらいらしい		奥田 祥子	新潮社	2007	-367.5-オ-
女の前で号泣する男たち	事例調査・現代日本ジェンダー考	富沢 豊	バジリコ	2008	-367.5-ト-
男性の「生き方」再考	メンズリブからの提唱	中村 彰	世界思想社	2005	-367.5-ナ-
男の人って、どうしてこうなの?		スティーヴ・ビダルフ	草思社	2003	-367.5-ヒ-
子どもの気持ち					
アダルト・チルドレンの子どもたち	もう一つの共依存世代	アン・W. スミス	誠信書房	2005	-146-ス-
夫婦の関係を見て子は育つ	親として、これだけは知っておきたいこと	信田 さよ子	梧桐書院	2004	-146-ノ-
パパ、ママぼくを巻き込まないで!	子育てに失敗する夫婦の35の愛憎ゲーム	ジョエル・D. ブロック	旭屋出版	2004	-367.3-フ-
離婚家庭の子どもの気持ち	面接交渉実態調査アンケートとインタビュー	Wink	日本加除出版	2008	-367.4-リ-
きょうだい	障害のある家族との道のり	白鳥 めぐみ	中央法規出版	2010	-369.4-キ-
子どもの声に耳をすませば	電話でつくる〈心の居場所〉	チャイルドライン支援センター	岩波書店	2009	-369.4-コ-

登園しぶり登校しぶり		内田 良子	ジャパンマシニスト社	2009	-371.4-ウ-
男の子の脳、女の子の脳	こんなにちがう見え方、聞こえ方、学び方	レナード・サックス	草思社	2006	-371.4-サ-
名のない遊び		塩川 寿平	フレーベル館	2006	-376.1-シ-
だいじょうぶ、うん、だいじょうぶだよ	保育カウンセリング入門編	富田 富士也	ハート出版	1998	-376.1-ト-
泣く	子育てブックス	ちいさいなかま編集部	草土文化	2004	-599-ナ-
すぐ怒る子・怒れない子	『児童心理』 2002年1月号		金子書房	2002	雑誌
気持ちを言葉にできない子	『児童心理』 2004年7月号		金子書房	2004	雑誌
うそをつく子	『児童心理』 2009年8月号		金子書房	2009	雑誌
こどもにとってひどいこと、傷つくことば	『ちいさいおおきいよわい・つよい』 2007年10月		ジャパンマシニスト社	2007	雑誌
こどもがトラウマを抱えるとき	『ちいさいおおきいよわい・つよい』 2008年10月		ジャパンマシニスト社	2008	雑誌

自分の気持ち・パートナーの気持ち (子育て期)

フランス父親事情		浅野 素女	築地書館	2007	-367.3-ア-
お父さん、こっちを向いて!	女性精神科医からの父親へのメッセージ	上村 順子	エクスナレッジ	2009	-367.3-ウ-
子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本	不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	大日向 雅美	講談社	2007	-367.3-コ-
子育てに悩んでいるお母さんのための	心のコーチング	山崎 洋実	青春出版社	2010	-367.3-ヤ-
わが子をいじめてしまう母親たち	育児ストレスからキレるとき	武田 京子	ミネルヴァ書房	1998	-367.6-タ-
たすけて! 私は子どもを虐待したくない	世代連鎖を断ち切る支援	長谷川 博一	径書房	2003	-367.6-ハ-
育ママが書いたパパに読ませたい話			世界文化社	2003	-379.9-イ-
お父さんが叱れない理由(ワケ)	データに見る現代父親像	尾木 直樹	佼成出版社	2001	-379.9-オ-
しかるってむずかしい		ちいさいなかま編集部	草土文化	2003	-379.9-シ-
泣きたいのはママのほう...	2DK育児の孤独	たかや なぎさ	あおば出版	2006	-599.0-ナ-
子育てがづらくなったとき読む本	悩めるママとの対話から	大日向 雅美	PHP	2001	-599-オ-
子育てしながらママがイキイキ輝く法	あなたも必ず「ハッピー」なママになれる	山崎 洋実	アスキー	2007	-599-ヤ-
自信を持ってないでいる「貴女」へ	『母の友』 2007年2月		福音館書店	2007	雑誌

パートナーとのコミュニケーション・スキル

第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ディクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
「なんでわかってくれないの!」と思ったとき	に読む本	トーマ・ダンサンブール	紀伊国屋書店	2004	-361.4-タ-
アサーション・トレーニング	さわやかに自己表現のために	平木 典子	日本・精神技術研究所	2009	-361.4-ヒ-
図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
もっとことばに出そう! 自分の気持ち	「率直に話す」55のヒント	森田 汐生	すばる舎	2004	-361.4-モ-
ダメ犬ちゃん夫のしつけ37のルール		赤星 たみこ	すばる舎	2005	-367.3-ア-
夫の言葉にグサリときたら読む本		パトリシア・エバンス	PHP研究所	2004	-367.3-エ-
ダンナちゃん、よくできました!	シャチがジャンプを覚え、夫が家事を覚える魔法の水族館プログラム	エイミー・サザーランド	早川書房	2008	-367.3-サ-
夫婦力	夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見 稔幸	岩崎書店	2008	-367.3-シ-
頭のいい夫婦気くばり会話術	プロのカウンセラーが明かす話し方の極意!!	高橋 愛子	コスモトゥーワン	2007	-367.3-タ-
すてきな夫婦暮らし	ヒントがいっぱい! 自分でつくる豊かな定年後	村瀬 敦子	旬報社	2009	-367.3-ム-
二人が向かい合うために	夫と妻のワークブック	フォルカー A. レーナルト	新教出版社	2001	-367.3-レ-
気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-モ-

子どもとのコミュニケーション・スキル

ほめ言葉ハンドブック 家族・プライベート編		本間 正人	PHP研究所	2008	-361.4-ホ-
忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス		明橋 大二	1万年堂出版	2007	-367.3-ア-
父親できてますか?	父親こそ子どもの人生の名コーチ	柳沢 厚生	学芸社	2006	-367.3-ヤ-
子どもの心を開く聴き方、閉ざす聞き方	保育カウンセリング入門編	富田 富士也	ハート出版	2000	-376.1-ト-
感情をうまく伝えられない子への	切りかえことば22	湯汲 英史	鈴木出版	2007	-378-ユ-

今日から叱らないお母さん		プチタンファン企画室	PHP研究所	2006	-379.9-キ-
「親」をたのしむ5つのスキル		エリザベス・クレアリー	築地書館	1998	-379.9-ケ-
「親業」に学ぶ子どもとの接し方	親と子はもっとわかりあえる	近藤 千恵	新紀元社	2004	-379.9-コ-
子育てに活かす交流分析	心地よいコミュニケーションを目指して	繁田 千恵	風間書房	2008	-379.9-コ-
実践親子会話術	親が変われば子どもも変わる	谷口 貴彦	= 出版社	2003	-379.9-シ-
子育てが楽しくなるコーチング	「にぱぱ」の3ステップでごきげんママになろう	鈴木 安子	PHP研究所	2010	-379.9-ス-
子どもに愛を伝える方法		田上 時子	築地書館	2002	-379.9-タ-
子どもとのコミュニケーション・スキル		田上 時子	築地書館	2000	-379.9-タ-
子どもの心が見えなくなったら読むマンガ	育児がグイッとラクになる！ハッピーママ・コーチング	山崎 洋実	主婦の友社	2011	-379.9-ヤ-
ママでいるのがつらくなったら読むマンガ	ママ・コーチングの神様が贈る、ハッピーママになる魔法のテクニック！	山崎 洋実	主婦の友社	2010	-379.9-ヤ-

子ども向け

気持ちの本		森田 ゆり	童話館出版	2003	-141-モ-
こじれない人間関係のレッスン	7daysアサーティブネス	八巻 香織	太郎次郎社エディタス	2006	-146-ヤ-
大人も知らない「本当の友だち」のつくり方	マンガで読む	松本 啓子	講談社	2005	-361-マ-
虐待とドメスティック・バイオレンスのなかにいる子どもたちへ	ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン・ソサエティ	明石書店	2005	-367-キ-
傷つけられていませんか？	虐待的な関係を見直す	カーリーン・コブ	大月書店	2008	-367-コ-
わたしの家族はどこかへん？	機能不全家族で育つ・暮らす	レイモンド・M. ジャミオロスキー	大月書店	2006	-367-シ-
ザ・ママの研究		信田 さよ子	理論社	2010	-367-ノ-
話してもいいのかな？		ばば のりこ	女性ネットSAYA-SAYA	2006	-367-ハ-
わかってほしい（一般書）		MOMO	クレヨンハウス	2003	-367.6-ユ-
みんな悩んで大人になる（一般書）	大人になるために子どもが知っておくべきこと	デイビッド・ヴィスコット	ほるぷ出版	1996	-371.4-ヒ-
聞く、話すあなたの心、わたしの気持ち（一般書）	いじめない、いじめられない子どものためのコミュニケーション	瀬川 文子	元就出版社	2004	-379.9-セ-
怒りのコントロール	イライラするとき、キレそうなとき…	ジュディス・ピーコック	大月書店	2004	-493-シ-
共依存かもしれない	他人やモノで自分を満たそうとする人たち	ケイ・マリー・ポーターフィールド	大月書店	2006	-493-ホ-

（千葉市男女共同参画センター情報資料センター作成 2011年10月）