

「 老い ～老後の暮らしを考える～」

タイトル	著者	出版社	請求記号	刊年
高齢社会				
高齢社会白書 平成21年版	内閣府	佐伯印刷	-R369.26-コ	2009
日本の人口減少社会を読み解く	京極 高宣	中央法規出版	-334.3-ニ	2008
いまどきの高齢者事情 ～ルンルン女性と「ちょい寂」男性～	埼玉県地方自治研究センター	七つ森書館	-367.7-イ	2010
老後がこわい	香山 リカ	講談社	-367.7-カ	2006
女の活路男の末路	袖井 孝子	中央法規出版	-367.7-ソ	2008
高齢者は社会的弱者なのか	袖井 孝子	ミネルヴァ書房	-367.7-ソ	2009
嫌老社会 ～老いを拒絶する時代～	長沼 行太郎	ソフトバンククリエイティブ	-367.7-ナ	2006
超高齢社会は高齢者が支える	藤田 綾子	大阪大学出版会	-367.7-フ	2007
暴走老人！	藤原 智美	文芸春秋	-367.7-フ	2007
案じますな、今じゃ ～ひとり暮らしの高齢者26人の語り～	上杉 正幸	山愛書院	-367.75-ウ	2009
買物難民 ～もうひとつの高齢者問題～	杉田 聡	大月書店	-369.26-ス	2008
お金・年金				
なぜ女性は老後資金を準備できないか	野尻 哲史	講談社	-338.1-ノ	2009
荻原博子の年金で足りない「定年後のお金」はこうしなさい！	荻原 博子	主婦と生活社	-364.6-オ	2005
新しい「年金」まるわかり・早わかり	田中 章二	税務研究会出版局	-364.6-タ	2009
年金制度とは…	金井 恵美子	東京都社会福祉協議会	-364.6-ネ	2009
夫婦で考える定年後のお金と暮らし		朝日新聞出版	-364.6-フ	2008
定年退職後の生活&資産設計の描き方	柳沼 正秀	すばる舎	-367.7-ヤ	2006
老後の財産管理	成年後見センター・リーガルサポート	創元社	-369.26-ロ	2008
家計を守る「世帯分離」活用術	太田 哲二	中央経済社	-591-オ	2006
50歳からのお金のきほん		オレンジページ	-591-コ	2009
老後が危ない！ ～年金月額16万円の生き残り術～	畠中 雅子	講談社	-591-ハ	2007
安心セカンドライフのためのマネー・プラン	藤井 泰輔	日本評論社	-591-フ	2008
「老後のお金」の備えかた ～30代からのシングル女性へ～	山田 静江	オレンジページ	-591-ロ	2007
住まい・施設				
今から考える終の棲み家	大沢 久子	平凡社	-365.3-オ	2007
改正高齢者住まい法Q&A	高齢者住まい法研究会	ぎょうせい	-365.3-カ	2009
高齢者専用賃貸住宅の手引き	高齢者専用賃貸住宅研究会	大成出版社	-365.3-コ	2006
60代からの住み替えを考える本	長岡 美代	実務教育出版	-365.3-ナ	2008
終の住処を探して	川井 竜介	旬報社	-367.7-カ	2009
シニアこそ都会に住もう	山崎 武也	PHP研究所	-367.7-ヤ	2009
高専賃+小規模型介護 ～登場！ケア付き住宅の本命～	浅川 澄一	筒井書房	-369.26-ア	2007
私たち、主婦だけで、理想の「終の住処」をつくりました！	網中 裕之	PHP研究所	-369.26-ア	2009
介護付き高齢者ホームのすべてがわかる本。		マガジンハウス	-369.26-カ	2006
全国・有料老人ホームランキング1001	「週刊ダイヤモンド」編集部	ダイヤモンド社	-369.26-セ	2008
入居金と月額費用で決める！高齢者ホーム		朝日新聞出版	-369.26-ニ	2010
集まって住む「終の住処」	斉藤 祐子	農山漁村文化協会	-527-サ	2009
自分らしく住むためのバリアフリー	住宅総合研究財団	岩波書店	-527.1-シ	2006
介護保険の住宅改修マニュアル	西村 伸介	東京法令出版	-527.1-ニ	2007
バリアフリー住宅読本	高齢者住環境研究所	三和書籍	-527.1-ハ	2009
介護・福祉サービス				
よくわかる成年後見と介護・相続の法律百科	額田 洋一	三省堂	-324.6-ヨ	2007
介護にかかるお金 ～介護保険だけでまかなえるのか？～	LTC研究会	講談社	-364.4-カ	2008
新しい介護保険のしくみ	長谷 憲明	瀬谷出版	-364.4-ナ	2009
図解介護保険のすべて	山井 和則	東洋経済新報社	-364.4-ヤ	2009
介護の値段	結城 康博	毎日新聞社	-367.7-ユ	2009
老老介護	吉田 春樹	PHP研究所	-367.7-ヨ	2008
みまもり家族制度 ～一人暮らしのお年寄りをサポートします～	浜田 健士	講談社	-367.75-ハ	2009
若者の介護意識	中西 泰子	勁草書房	-369-ナ	2009
すぐに役立つ最新介護・福祉の法律しくみと手続き	若林 美佳	三修社	-369.12-ス	2008
長寿大国の虚構 ～外国人介護士の現場を追う～	出井 康博	新潮社	-369.26-イ	2009
高齢者福祉の世界	直井 道子	有斐閣	-369.26-コ	2008

タイトル	著者	出版社	請求記号	刊年
暮らし				
すぐに役立つ老後を安心して暮らすための暮らしの法律知識とトラブル相談マニュアル	大門 則亮	三修社	-320-ス-	2009
心と暮らしの「おいじたく」いきいきハンドブック	井内 紀代	秀和システム	-367.7-イ-	2006
10万時間の自由 ～定年後のライフプラン～	紀平 正幸	幻冬舎	-367.7-キ-	2006
60歳から少しだけ社会貢献を始める本	佐藤 葉	実務教育出版	-367.7-サ-	2009
シニアライフ大百科 2008-09年版	堀田 力	法研	-367.7-シ-	2007
定年後のリアル～お金も仕事もない毎日をいかに生きるか～	勢古 浩爾	草思社	-367.7-セ-	2010
定年後大全 2009-10	日本経済新聞生活経済部	日本経済新聞出版社	-367.7-テ-	2009
老いを生きる暮しの知恵	南 和子	筑摩書房	-367.7-ミ-	2007
シニアよ、ITをもって地域にもどろう	山田 肇	NTT出版	-367.7-ヤ-	2009
ひとりの老後				
サバイバルおばあさん	門野 晴子	海竜社	-367.7-カ-	2010
女性のための老後を生きぬく110の知恵	野原 すみれ	北辰堂出版	-367.7-ノ-	2008
老後を豊かに生きるひとり暮らし安心術	石川 由紀	情報センター出版局	-367.75-イ-	2008
男おひとりさま道	上野 千鶴子	法研	-367.75-ウ-	2009
おひとりさまの老後	上野 千鶴子	法研	-367.75-ウ-	2007
おひとりさま老後の知恵袋		双葉社	-367.75-オ-	2008
独居力 ～いつか年をとったとき、あなたを助ける50の知恵～	柏崎 ふさお	PHP研究所	-367.75-カ-	2009
ひとりの老後ノート	佐藤 朝子	北海道新聞社	-367.75-サ-	2009
これで解決!「ひとりの老後」	松原 惇子	海竜社	-367.75-マ-	2009
ひとりの老後を心楽しく生きる方法	吉武 輝子	海竜社	-367.75-ヨ-	2008
恐くないシングルの老後	吉広 紀代子	朝日新聞社	-367.75-ヨ-	2007
健康・長寿				
日野原重明の「こころ」と「からだ」の相談室	日野原 重明	日本放送出版協会	-159-ヒ-	2010
お年寄りにありがちな病気の話	飯島 裕一	厚生科学研究所	-493.1-イ-	2009
認知症予防 ～読めば納得! 脳を守るライフスタイルの秘訣～	山口 晴保	協同医書出版社	-493.75-ヤ-	2008
検証「健康格差社会」	近藤 克則	医学書院	-498.0-ケ-	2007
入門長寿(後期高齢者)医療制度	結城 康博	ぎょうせい	-498.1-ユ-	2008
老化予防のウォーキング	岡本 勉	歩行開発研究所	-498.3-オ-	2004
生涯現役「スーパー老人」の秘密	柴田 博	技術評論社	-498.3-シ-	2006
長寿の食卓	永山 久夫	角川学芸出版	-498.5-ナ-	2009
寝たきりにならないシニアの基本ストレッチ	萱沼 文子	PHP研究所	-781-カ-	2006
老いについて考える(エッセイなど)				
どうよく生き、どうよく老い、どうよく死ぬか	日野原 重明	大和書房	-159-ヒ-	2009
老いを照らす	瀬戸内 寂聴	朝日新聞社	-188-セ-	2008
吉行あぐり102歳のことば	石 寒太	ホーム社	-289.1-ヨ-	2009
金美齢の「老後は人生の総決算」です!	金 美齢	海竜社	-367.7-キ-	2008
凜としたシニア	榊原 節子	PHP研究所	-367.7-サ-	2009
人生の「秋」の生き方 ～「後半の幸せ」とは何か～	堺屋 太一	PHP研究所	-367.7-サ-	2008
老いかた道場	早川 一光	角川書店	-367.7-ハ-	2005
私の老い構え ～元気に老いる女の十六章～	樋口 恵子	文化出版局	-367.7-ヒ-	2008
悪女の老後論	堀江 珠喜	平凡社	-367.7-ホ-	2007
終の棲み家に翔べない理由	俵 萌子	中央公論新社	-369.26-タ-	2009
老いの思想 ～古人に学ぶ老境の生き方～	安西 篤子	草思社	-914-ア-	2003
生きる幸福老いる幸福	宇野 千代	集英社	-914-ウ-	1995
寄り添って老後	沢村 貞子	筑摩書房	-914-サ-	2006
引退しない人生	曾野 綾子	海竜社	-914-ソ-	2008
老いの超え方	吉本 隆明	朝日新聞社	-914-ヨ-	2006
老いについて考える(対談・インタビューなど)				
70代三人娘、元気の秘訣	俵 萌子・吉武 輝子・樋口 恵子	講談社	-281-ナ-	2007
チョッチャんは、もうじき100歳	黒柳 朝・黒柳 徹子	主婦と生活社	-289.1-ク-	2006
100歳まで生きてしまった	二一ナ・エリス	新潮社	-367.7-エ-	2003
老い楽対談	上坂 冬子・曾野 綾子	海竜社	-367.7-カ-	2009
高齢者の孤独 ～25人の高齢者が孤独について語る～	ピアギト・マスン	新評論	-367.7-コ-	2008
さよならエルマおばあさん	大塚 敦子	小学館	-490-オ-	2000
生きること老いること	吉行 あぐり・新藤 兼人	朝日新聞社	-914-ヨ-	2003