



## 老いて輝く！居場所をつくるには？ 関連図書リスト

情報資料センター入り口付近にて展示・貸出ししています！

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
セカンドライフを愉しむ		D・M・サンブソン	ファーストプレス	2006	-159-セ-
スマート・エイジング	美しく年をとるために	J・チャンプ	ブルース・I	2007	-159-チ-
コミュニティ・カフェをつくろう！		WAC	学陽書房	2007	-335.8-コ-
老楽暮らし入門	終の住みかたコミュニティづくり	沢部 ひとみ	明石書店	2010	-365.3-サ-
家族と住まない家	血縁から〈暮らし縁〉へ	島村 八重子	春秋社	2004	-365.3-ツ-
同潤会大塚女子アパートメントハウスが語る		女性とすまい研究会	ドメス出版	2010	-365.3-ト-
仲間と暮らす家づくり	シングル・高齢化を乗り切る知恵	「21世紀の住宅」研究会	日経BP出版センター	1994	-365.3-ナ-
おひとりさまの老後		上野 千鶴子	法研	2007	-367.75-カ-
シニアいきいき納得ライフ	老後の生活づくり20のヒント	沖藤 典子	佼成出版社	2003	-367.7-ホ-
楽天力	上手なトシの重ね方	沖藤 典子	清流出版	2009	-367.7-ホ-
老後がこわい		香山 リカ	講談社	2006	-367.7-カ-
終の住処を探して		川井 竜介	旬報社	2009	-367.7-カ-
10万時間の自由	定年後のライフプラン	紀平 正幸	幻冬舎	2006	-367.7-キ-
女性のための老後を生きぬく110の知恵		野原 すみれ	北辰堂出版	2008	-367.7-ノ-
99歳、楽しい楽しい私のシンプル「満足生活」	50歳から実践！「今」を存分に生きる箴言集	三津田 富左子	三笠書房	2012	-367.7-ミ-
シニアよ、ITをもって地域にもどろう		山田 肇	NTT出版	2009	-367.7-ヤ-
シニアこそ都会に住もう	田舎暮らしは不安がいっぱい	山崎 武也	PHP研究所	2009	-367.7-ヤ-
65歳からはどこに住む？だれと住む？	自分らしさを失わない暮らし方を選ぶ	らびす舎	ソレイユ出版	2001	-369.263-ロ-
集まって住む「終の住処」	自分の意思で暮らし続ける知恵と工夫	斉藤 祐子	農山漁村文化協会	2009	-527-サ-
田舎で見つけるゆったり農業ぐらし	〈農業起業！〉の始め方・稼ぎ方・楽しみ方	大森 森介	ぱる出版	2006	-611-ホ-
人生の楽園		テレビ朝日「人生の楽園」	アーティストハウスP	2006	-611-ツ-
定年後は心なごむ「レストラン」を始めよう		山本 茂夫	亜紀書房	2001	-673-ヤ-