

このリストの本は情報資料センター入り口付近にて、展示・貸出中です！どうぞお立ち寄りください。

講師：美野 直子さん 2012年7月13日/7月19日

●母親の気持ち / 子育て中のコミュニケーション●

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
●子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本	わたしは母親失格？	大日向 雅美	講談社	2007	-367.3-オ-
●パパを変える魔法の言葉	とつてもよく効く！	藤本 裕子	PHP研究所	2000	-367.3-フ-
●子育てに悩んでいるお母さんのための心のコーチング		山崎 洋実	青春出版社	2010	-367.3-ヤ-
●ストップ！自子チュー	親と教師がつながる	小野田 正利	旬報社	2010	-374.6-オ-
●プロカウンセラーが明かす子どもの個性を伸ばす魔法の聞き方	本当はこんなことを話したがっている	伊藤 友宣	青春出版社	2003	-379.9-イ-
●子育てに活かす交流分析	心地よいコミュニケーションを目指して	繁田 千恵	風間書房	2008	-379.9-コ-
●子どもへのまなざし 1~3		佐々木 正美	福音館書店	1998	-379.9-サ-
●子どもとのコミュニケーション・スキル		田上 時子	築地書館	2000	-379.9-タ-
●子どもの心が見えなくなったら読むマンガ	育児がグイッとラクになる！ハッピーママ・コーチング	山崎 洋実	主婦の友社	2011	-379.9-ヤ-
●泣きたいのはママのほう…	2DK育児の孤独	たかや なぎさ	あおば出版	2006	-599.0-ナ-
●子育てうつからスルリと抜け出す100のコツ	つらいのは、あなたのせいじゃない！	主婦の友社	主婦の友社	2010	-599-コ-
●もうだめ…私、子育てでつぶれそう！	わかってください子育てって大変なんです	田熊 喜代巳	ルネッサンス・アイ	2007	-599-タ-
●子育てと自分さがしが会える場所	イライラの根っこに、しあわせへのとびらがあがる	萩原 光	主婦の友社	2004	-599-ハ-

■コミュニケーション・自己表現■

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
■第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ディクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
■「自分」をうまく伝えられない人が読むクスリ	誤解されずに言いたいことが言える50の処方箋	左口 絹英	こう書房	2007	-361.4-サ-
■図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
■アサーション・トレーニング	さわやかに自己表現のために	平木 典子	日本・精神技術研究所	2009	-361.4-ヒ-
■あたらしい自分を生きるために	アサーティブなコミュニケーションがあなたを変える	森田 汐生	童話館出版	2005	-361.4-モ-
■気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-モ-

★子育て本いろいろ★

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
★幼稚園・小学校お母さんのおつきあいとマナー		成美堂出版編集部	成美堂出版	2008	-374.6-ヨ-
★子どもがちょっと具合のわるいときの食事	「むりしないでね」のメニュー	池上 保子	草土文化	2005	-493.9-イ-
★3歳からのお手伝い	やさしさと思いやりのこころを育てたい…	寺西 恵里子	河出書房新社	2005	-379.9-テ-
★シングルマザー生活便利帳	ひとり親家庭サポートBOOK	新川 てるえ	太郎次郎社エディタス	2010	-369.4-シ-
★働くママ&パパのためのはじめての保育園	保育園のすべてがわかる入園バイブル！	保育園を考える親の会	主婦と生活社	2006	-369.4-ハ-
★どうして寝ないのよ		神山 潤	草土文化	2005	-599.4-ト-
★祖父母に孫をあずける賢い100の方法	祖父母も孫もママもみんなハッピー	棒田 明子	岩崎書店	2009	-599-ホ-
★忙しいパパでもできる！子育てでなんとかなるブック		石阪 丈一	ナナC・C	2009	-599-イ-