

## 若者のためのDV予防講座（中学生向け）情報資料センター 図書リスト

自分を守る・手あてする				
タイトル	副タイトル／内容	著者	出版社	請求記号
ひとりのできるこころの手あて ※	セルフケアノート	八巻 香織	新水社	-146-コ-
傷つけられていませんか？	虐待的な関係を見直す	カーリーン・コブ	大月書店	-367-コ-
わたしの家族はどこかへん？	機能不全家族で育つ・暮らす	レイモンド・M. ジャミオロスキー	大月書店	-367-シ-
虐待とドメスティック・バイオレンスのなかにいる子どもたちへ	ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン・ソサエティ	明石書店	-367-キ-
がまんしないで、性的な不快感	セクハラと性別による差別	ビクトリア・ショー	大月書店	-367-シ-
あなたが守る	あなたの心・あなたのからだ	森田 ゆり	童話館出版	-367-モ-
恋するまえに ※	デートDVしない・されない10代のためのガイドブック	バリー・レヴィ	アウェアFネット支援の会	-367.1-レ-
自分をまもる本	いじめ、もうがまんしない	ローズマリー・ストーンズ	晶文社	-371-ス-
友だち・親との関係 ～気持ちを伝える～				
タイトル	副タイトル／内容	著者	出版社	請求記号
こじれない人間関係のレッスン※	7daysアサーティブネス	八巻 香織	太郎次郎社	-146-ヤ-
ネズミと怪獣とわたし	やってみよう！アサーティブトレーニング	パット・パルマー	原生林	-159-ハ-
レンアイとトモダチ	ティーンズテレフォン	子ども1110番	汐文社	-159-レ-
ザ・ママの研究		信田 さよ子	理論社	-368-ノ-
人についての思い込み 1・2	悪役の人は悪人？／A型の人は神経質？	吉田 寿夫	北大路書房	-361-ヨ-1
大人も知らない「本当の友だち」の作り方	マンガで読む	松本 啓子	講談社	-361-マ-
新しい出会いを活かして	転校を心理学する	小泉 令三	北大路書房	-371-コ-
からだ・こころ ～らしさってなんだろう？～				
タイトル	副タイトル／内容	著者	出版社	請求記号
男の子がオトナになるために	2 体とこころ	ビル・ジーマー	汐文社	-159-シ-
女らしさ・男らしさ	ジェンダーを考える	森永 康子	北大路書房	-143-モ-
先生、教えて！なぜ、好きにしちゃいけないの	14歳のカウンセリング	岡崎 光洋	講談社	-159-オ-
天使のキモチ悪魔のココロ	こんなときどうする？	香山 リカ	フレーベル館	-159-テ-
ティーンズメール	Subject:わたしの気持ち	朝日新聞学芸部	教育史料出版会	-159-テ-
10代ってムズカシイ！	生きのびるためのアドバイス	ダイアン・マストロマリーノ	汐文社	-159-マ-
オンナらしさ入門〈笑〉		小倉 千加子	理論社	-367-オ-
男らしさ・女らしさって何？		こんの ひとみ	ポプラ社	-367-コ-
13歳からの「恋とからだ」ノート	女の子のための	早乙女 智子	新講社	-367-サ-
怒りのコントロール	イライラするとき、キレそうとき…	ジュディス・ピーコック	大月書店	-493-シ-

※印 大人向けの本ですが、分かりやすく書かれています。

（千葉市男女共同参画センター情報資料センター作成/201206）