

平成23年11月2日（水）～16日（水）

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
<b>アサーティブネス</b>					
自己主張（アサーティブネス）トレーニング		ロバート・アルベル	東京図書	2009	-141-ア-
第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ディクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
ミラー・ウィズィン	女性が本当の自分に出会うために	アン・ディクソン	新水社	1995	-143-テ-
こじれない人間関係のレッスン	7 days アサーティブネス	八巻 香織	太郎次郎社エディタス	2006	-146-ヤ-
自分を好きになる本		パメラ・パルマー	径書房	1991	-159-ハ-
アサーティブ・ウーマン	自分も相手も大切にする自己表現	S・フェルプス	誠信書房	1995	-159-フ-
気持ちをうまく伝える技術	人間関係がグッとラクになる！	大部 美知子	かんき出版	2009	-336.4-オ-
アサーティブ仕事術	気持ちが伝わる！意見が通る！	畔柳 修	PHP研究所	2008	-336.4-ク-
働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション		アン・ディクソン	クレイン	2009	-336.4-テ-
大事なことを思いどおりに伝える会話術		アン・ディクソン	角川書店	2002	-336.4-テ-
アサーション・トレーニング	自分も相手も大切にする自己表現	平木 典子	至文堂	2008	-361.4-ア-
アサーティブ	素直な自分表現	岩船 展子	PHP EG	2005	-361.4-イ-
伝えてますか、あなたの気持ち	人づきあいの難問をとく35のコツ	木村 久子	アスク・ヒューマン・ケア	2004	-361.4-キ-
アサーティブトレーニングBOOK		小柳 しげ子	新水社	2008	-361.4-コ-
「なんでわかってくれないの！」と思ったときに読む本		トーマ・ダンサンブール	紀伊国屋書店	2004	-361.4-カ-
女性の自己表現術	ノーと言える自分づくり	パメラ・バトラー	創元社	1996	-361.4-ハ-
図解自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
アサーション・トレーニング	さわやかな〈自己表現〉のために	平木 典子	日本・精神技術研究所	2009	-361.4-ヒ-
ほめ言葉ブック	いいことがいっぱい起きる！	平木 典子	大和出版	2008	-361.4-ホ-
深く聴くための本	アサーション・トレーニング	森川 早苗	日本・精神技術研究所	2010	-361.4-ヘ-
あたらしい自分を生きるために	アサーティブなコミュニケーションがあなたを変える	森田 汐生	童話館出版	2005	-361.4-ヘ-
「NO」を上手に伝える技術	「いやだ」「ダメだ」「違う」がきっぱり言えますか？	森田 汐生	あさ出版	2005	-361.4-ヘ-
気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-ヘ-

## ビデオ（情報資料センター内ビデオブースでご覧ください）

アサーション・トレーニング 第1部～第4部	原理と実践	平木 典子	テレマック（製作）	2005	-E7ア-
自己表現トレーニング 第1巻・第2巻	アサーションのすすめ	平木 典子	チーム医療	1996	-E7ア-

（千葉市男女共同参画センター 情報資料センター2011年11月作成）