

～ 情報資料センター 関連図書リスト ～ 女性のための子育て講座 I 子育てママのための気持ちを伝えるコミュニケーション

講師:美野 直子さん 6月30日・7月7日

タイトル	著者	出版社	請求記号	刊年
気持ちを伝える				
気持ちをうまく伝える技術	大部 美知子	かんき出版	-336.4-オ-	2009
アサーティブ・コミュニケーション	岩船 展子	PHPエディタズ・グループ	-361.4-イ-	2007
伝えてますか、あなたの気持ち	木村 久子	アスク・ヒューマン・ケア	-361.4-キ-	2004
なぜ私たちは「助けて」を言えないの？	ノラ・クレイバー	メディアファクトリー	-361.4-ク-	2009
「自分」をうまく伝えられない人が読むクスリ	左口 絹英	こう書房	-361.4-サ-	2007
「なんでわかってくれないの！」と思ったときに読む本	トーマ・ダンサンブール	紀伊国屋書店	-361.4-タ-	2004
アサーション・トレーニング ～さわやかな自己表現のために～	平木 典子	日本・精神技術研究所	-361.4-ヒ-	2009
「NO」を上手に伝える技術	森田 汐生	あさ出版	-361.4-モ-	2005
図解 自分の気持ちをきちんと伝える技術 ～人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ～	平木 典子	PHP研究所	-361.4-ヒ-	2007
深く聴くための本 ～アサーション・トレーニング～	森川 早苗	日本・精神技術研究所	-361.4-モ-	2010
自分の気持ち				
「つい悩んでしまう」がなくなるコツ	石原 加受子	すばる舎	-146-イ-	2009
自分を愛するためのココロとカラダのセラピー・ブック ～自分らしい幸せと出会うために～	手塚 千砂子	学陽書房	-146-テ-	2005
もっと自分中心でうまくいく	石原 加受子	こう書房	-159-イ-	2006
こころのパワーの取り戻し方 ゆううつ・ストレスは捨てられる！	奥田 弘美	PHP研究所	-498.3-オ-	2009
子育てと自分さがしが会う場所	萩原 光	主婦の友社	-599-ハ-	2004
泣きたいのはママのほう・・・2DK育児の孤独 100%体験コミック		あおば出版	-599.0-ナ-	2006
親子のコミュニケーション				
プロカウンセラーが明かす子どもの個性を伸ばす魔法の聞き方	伊藤 友宣	青春出版社	-379.9-イ-	2003
子育てに活かす交流分析 ～心地よいコミュニケーションを目指して～	繁田 千恵	風間書房	-379.9-コ-	2008
親子のハッピーコミュニケーション ～子どもを伸ばす会話力～	汐見 稔幸	岩崎書店	-379.9-シ-	2007
しかるってむずかしい	清水 玲子	草土文具	-379.9-シ-	2003
子育てが楽しくなるコーチング	鈴木 安子	PHP研究所	-379.9-ス-	2010
思春期の子供の心のコーチング	菅原 祐子	リオン社	-379.9-ス-	2007
子供に愛を伝える方法	田上 時子	菊池書館	-379.9-タ-	2002
キレない親になる8つのレッスン	ボニー・ハリス	徳間書店	-379.9-ハ-	2006
ママでいるのがつらくなったら読むマンガ	山崎 洋実	主婦の友社	-379.9-ヤ-	2011
子どもの心が見えなくなったら読むマンガ	山崎 洋実	主婦の友社	-379.9-ヤ-	2011
子どもが変わりだす言葉がけルール ～励ますことば・傷つけることば～	リズ山崎	リオン社	-599-リ-	2006

このリストの本は情報資料センター入り口付近に、まとめて置いてあります。貸出もしておりますので、どうぞお立ち寄りください。

☆託児室☆  
1歳半以上未就学のお子さんを2時間までお預かりします。  
ゆっくり読書しませんか？  
基本実施日：水・土曜  
詳しくは  
お問い合わせください