

働く人のアサーティブ入門講座 職場で活かせる！コミュニケーション

2011年8月31日～9月14日 講師 田中雅子さん

情報資料センター所蔵 関連資料リスト

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
<b>アサーティブネス</b>					
第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ディクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
こじれない人間関係のレッスン	7daysアサーティブネス	八巻 香織	太郎次郎社エディタス	2006	-146-ヤ-
気持ちをうまく伝える技術	人間関係がグッとラクになる！	大部 美知子	かんき出版	2009	-336.4-オ-
上司とうまくいかないと思ったときに読む本	人間関係がラクになるアサーティブ・コミュニケーション術	大串 亜由美	日本能率協会マネジメントセンター	2008	-336.4-オ-
アサーティブ仕事術	気持ちが伝わる！意見が通る！	畔柳 修	PHP研究所	2008	-336.4-ク-
働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション		アン・ディクソン	クレイン	2009	-336.4-テ-
アサーティブトレーニングBOOK	I'm OK, You're OKな人間関係のために	小柳 しげ子他	新水社	2008	-361.4-コ-
図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
深く聴くための本	アサーショントレーニング	森川 早苗	金子書房	2010	-361.4-モ-
気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-モ-
あたらしい自分を生きるために	アサーティブなコミュニケーションがあなたを変える	森田 汐生	童話館出版	2005	-361.4-モ-
もっとことばに出そう！自分の気持ち	「率直に話す」55のヒント	森田 汐生	すばる舎	2004	-361.4-モ-
<b>職場でのコミュニケーションを考える</b>					
できる社員は自己分析ができる	利用者カードは 2階事務室で発行いたします。 (千葉市図書館のカードとは異なります) 図書の貸出は 21:00まで可能です。	石原 加受子	ディー・アート	2003	-336.4-イ-
知っていますか？セクシュアル・ハラスメント一問一答		蓮尾 登美子	同文館出版	2008	-336.3-ハ-
オトナのたしなみ接待・おつきあい入門		大久保 直子	かんき出版	2008	-336.4-オ-
「なんでわかってくれないの！」と思ったときに読む本		トーマ・ダンサンプール	紀伊国屋書店	2009	-336.4-タ-
カウンセラーが書いた上司のための心理学		高原 恵子	PHP研究所	2009	-336.4-タ-
上司と部下の深いみぞ	パワー・ハラスメント完全理解	岡田 康子	紀伊国屋書店	2004	-366.3-オ-
ダイバーシティ・トレーニング・ブック	多様性研修のてびき	森田 ゆり	部落解放・人権研究所	2009	-366.3-モ-
がんばらないで職場に戻ろう	家族と上司・同僚が読むメンタルヘルスの本	医療生協メンタルヘルス研究	コープ出版	2007	-498.8-カ-
<b>ビデオ (館内ビデオブースでご覧ください)</b>					
アサーション・トレーニング 第1部～第4部	原理と実践	平木 典子	テレマック(制作)	2005	-Eアサ-
自己表現トレーニング 第1巻・第2巻	アサーションのすすめ	平木 典子	チーム医療	1996	-Eアサ-