

情報資料センター
入り口付近で
展示・貸出中です

知りたい!ワタシの身体 ワタシに合う医療 関連図書リスト

タイトル	副タイトル	著者	出版	刊年	請求記号
女性のからだ 女性のこころ					
腹痛・便秘が辛いときの本	みんなの女性外来	対馬 ルリ子	小学館	2009	-492-7-
だるさ・疲れがとれないときの本	みんなの女性外来	対馬 ルリ子	小学館	2008	-493.1-カ
わたしって共依存?		河野 貴代美	日本放送出版協会	2006	-493.74-カ
女性のうつ病	つらい症状を癒し、楽にする最新治療法	野田 順子	主婦の友社	2008	-493.76-ノ
イライラ・落ち込みが激しいときの本	みんなの女性外来	対馬 ルリ子	小学館	2009	-493.7-イ
人に言えないからだの悩みを解決する本	みんなの女性外来	対馬 ルリ子	小学館	2010	-495-ヒ
更年期を快適に過ごす本	のぼせ、発汗、イライラ、めまい・・・を解消		日経BP	2010	-495.13-コ
だって更年期なんだもん	なんだ、そうだったの?この不調	ほしば あゆこ	主婦の友社	2009	-495.13-ホ
PMS月経前症候群とうまくつきあう		丸本 百合子	保健同人社	2008	-495.13-マ
生理〈月経〉のトラブルが辛いときの本	みんなの女性外来	対馬 ルリ子	小学館	2008	-495.42-セ
知っておきたい子宮の病気		上坊 敏子	新星出版社	2008	-495.43-ソ
女性の尿トラブル	気になる症状を改善する	加藤 久美子	日本放送出版協会	2010	-495.47-ソ
女性の医学大全科		女性の健康週間委員会	主婦の友社	2010	-495-ソ
女性の心とストレスケア	女性のBODYブック 4		オレンジページ	2008	-495-ソ
おんなの・ほん ～わたしのくすりばこ～		増田 智江	三五館	2009	-495-マ
女性外来					
行き場に悩むあなたの女性外来		天野 恵子	亜紀書房	2006	-495-7-
はじめての「女性外来」	～こころと体の不安をなくそう～	対馬 ルリ子	PHP研究所	2004	-495-ツ
「女性検診」がよくわかる本	～かわいい体は自分で守る!～	対馬 ルリ子	小学館	2006	-495.2-ツ
代替医療とセルフケア					
新・自分で治す「冷え症」		田中 美津	マガジンハウス	2004	-493.1-タ
心の病気のハーブ療法		中河原 通夫	弘文堂	2002	-493.72-チ
うつ・ストレス・不安には「軽い運動」	簡単、安全、お金もかからない!	生田 哲	PHP研究所	2006	-493.76-イ
食事で治す前更年期症候群	細胞から元気になるクッキング	続木 和子	星の環会	2002	-495.4-ツ
30歳からの「女性のからだ」の守り方	なんとなく不調…は病気のサイン	坂本 伊豆美	オレンジページ	2007	-495-サ
女性の不調にやさしく効く!漢方バイブル	自然のチカラ、生薬のチカラで体を中からキレイに	日経ヘルス	日経BP社	2008	-495-ソ
女性のためのはじめての漢方	肌・体・心がきれいになるレシピBOOK	劉 影	池田書店	2004	-495-ソ
女性のためのじぶんで治る整体法	自然な体をとりもどす	野村 奈央	ソニー・マガジズ	2007	-495-ノ
漢方養生法	今日から自分でできる!		オレンジページ	2004	-498.3-カ
ヨーガ・スタイル	美しいカラダと元気なココロ	橋本 京子	池田書店	2003	-498.3-コ
医師が教えるアロマセラピー	自分で治せる!家庭でできる!	川端 一永	世界文化社	2006	-499-カ