

情報資料センター  
入り口付近にて  
展示・貸出中！

# コミュニケーション講座 職場で活かせる！アサーティブな伝え方

2010年10月14日～10月28日 講師 牛島のり子さん

## 情報資料センター所蔵 関連資料リスト

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊年	請求記号
<b>アサーティブネス</b>					
第四の生き方	「自分」を生かすアサーティブネス	アン・ディクソン	柘植書房新社	1998	-141-テ-
こじれない人間関係のレッスン	7daysアサーティブネス	八巻 香織	太郎次郎社エディタス	2006	-146-ヤ-
気持ちをうまく伝える技術	人間関係がグッとラクになる！	大部 美知子	かんき出版	2009	-336.4-オ-
上司とうまくいかないと思ったときに読む本	人間関係がラクになるアサーティブ・コミュニケーション術	大串 亜由美	日本能率協会マネジメントセンター	2008	-336.4-オ-
アサーティブ仕事術	気持ちが伝わる！意見が通る！	畔柳 修	PHP研究所	2008	-336.4-ク-
働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション		アン・ディクソン	クレイン	2009	-336.4-テ-
言いたくても言えないわたし脱出大作戦	自信がつくアサーション	河村 ふみ	新水社	2002	-361.4-カ-
アサーティブトレーニングBOOK	I'm OK, You're OKな人間関係のために	小柳 しげ子他	新水社	2008	-361.4-コ-
図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木 典子	PHP研究所	2007	-361.4-ヒ-
気持ちが伝わる話しかた	自分も相手も心地いいアサーティブな表現術	森田 汐生	主婦の友社	2010	-361.4-モ-
あたらしい自分を生きるために	アサーティブなコミュニケーションがあなたを変える	森田 汐生	童話館出版	2005	-361.4-モ-
もっとことばに出そう！自分の気持ち	「率直に話す」55のヒント	森田 汐生	すばる舎	2004	-361.4-モ-
<b>職場でのコミュニケーションを考える</b>					
なんとなく仕事がイヤッ！	職場の不満を解決する26の方法	ビバリー・ケイ	日本経済新聞社	2004	-159-カ-
職場は感情で変わる		高橋 克徳	講談社	2009	-336.4-タ-
職場いじめ	あなたの上司はなぜキレル	金子 雅臣	平凡社	2007	-366.3-カ-
がんばらないで職場に戻ろう	家族と上司・同僚が読むメンタルヘルスの本	医療生協メンタルヘルス研究	コープ出版	2007	-498.8-カ-
オトナのたしなみ接待・おつきあい入門	ソツなくこなす！！	大久保 直子	かんき出版	2008	-336.4-オ-
上司と部下の深いみぞ	パワー・ハラスメント完全理解	岡田 康子	紀伊国屋書店	2004	-366.3-オ-
女性が部下をもったら読む本		蓮尾 登美子	同文館出版	2008	-336.3-ハ-
ミリオナーゼのコミュニケーション術	はじめて部下を持ったその日から	大塚 葉	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2006	-336.4-オ-
<b>ビデオ（館内ビデオブースでご覧ください）</b>					
アサーション・トレーニング 第1部～第4部	原理と実践	平木 典子	テレマック(製作)	2005	-Eアサ-
自己表現トレーニング 第1巻・第2巻	アサーションのすすめ	平木 典子	チーム医療	1996	-Eアサ-

(201010作成/YK)