

第3回ハーモニーサロン 老い支度、してますか？

情報資料センター関連資料リスト

平成24年1月20日(金)

「老い」体験談					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
50歳から生きる	17人の女たちの第2ステージ	瀬谷 道子	新水社	2009	-281-コ-
人生の「秋」の生き方	「後半の幸せ」とは何か	堺屋 太一	PHP研究所	2008	-367.7-サ-
健やかにさよなら	今日から始める「終わり支度」	羽成 幸子	春秋社	2010	-367.7-ハ-
私の老い構え	元気に老いる女の十六章	樋口 恵子	文化出版局	2008	-367.7-ヒ-
気がつけばドッキョロージン	ハッピーシングルライフ	洪沢 幸子	じゃこめてい出版	2010	-367.75-シ-
「ひとりの老後」はこわくない		松原 惇子	海竜社	2007	-367.75-マ-
恐くないシングルの老後		吉広 紀代子	朝日新聞社	2007	-367.75-ヨ-
ひとりの老後を心楽しく生きる方法		吉武 輝子	海竜社	2008	-367.75-ヨ-
91歳。今日を悔いなく幸せに		吉沢 久子	海竜社	2009	-914-ヨ-
八十八歳と八十五歳。	ひとりを楽しむ手紙友達、食べ友達	吉沢 久子 清川妙	海竜社	2007	-915-ヨ-
実践「老い支度」					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
成年後見制度が支える老後の安心	超高齢社会のセーフティーネット	宮内 康二	小学館	2010	-324.6-ミ-
ゆいごん練習帳		井上 治代	ポプラ社	2004	-324.7-イ-
よくわかる生前準備	いまから始める！	北村 香織	小学館	2006	-324.7-ヨ-
老楽暮らし入門	終の住みかとコミュニティづくり	沢部 ひとみ	明石書店	2010	-365.3-サ-
老後を豊かに生きるひとり暮らし安心術		石川 由紀	情報センター出版局	2008	-367.75-イ-
おひとりさまの老後		上野 千鶴子	法研	2007	-367.75-ウ-
男おひとりさま道		上野 千鶴子	法研	2009	-367.75-ウ-
独居力	いつか年をとったとき、	柏崎 ふさお	PHP研究所	2009	-367.75-カ-
なぜか誰も教えない60歳からの幸せの条件	「家族」にも「蓄え」にも頼らない日常術	石川 由紀	情報センター出版局	2004	-367.7-イ-
60歳から少しだけ社会貢献を始める本	地域デビューの実践ガイド	佐藤 葉	実務教育出版	2009	-367.7-サ-
凜としたシニア	「ああ、いい人生だった」と思えるように	榊原 節子	PHP研究所	2009	-367.7-サ-
定年後大全 2009-10		日本経済新聞	日本経済新聞出版社	2009	-367.7-テ-
私たち、主婦だけで、理想の「終の住処」をつくりました！	「介護の本質」がわかる驚きと感動の物語	網中 裕之	PHP研究所	2009	-369.26-ア-
老いる準備	介護することされること	上野 千鶴子	学陽書房	2005	-369.26-ウ-
パートナー／親					
タイトル	副タイトル	著者	出版者	刊行年	請求記号
今、親に聞いておくべきこと		上野 千鶴子	法研	2005	-280-イ-
今日からあなたと老い支度		岡田 信子	新潮社	2003	-367.4-オ-
定年後、夫婦で楽しく生きるコツ	「今日」を充実させるための知恵	南 和子	大和書房	1997	-367.4-ミ-
素敵にパートナーシップ	40歳からの性と生	村瀬 敦子	大月書店	1997	-367.4-ム-
伴侶喪失	悲しみを乗り越えて一人で生きる	浅妻 正美	中日新聞社	2003	-367.7-ア-
死にゆく者の礼儀		遥 洋子	筑摩書房	2010	-367.7-ハ-
親が死ぬまでに聞いておきたい45のこと		米山 公啓	中経出版	2010	-367.7-ヨ-
一人でもだいじょうぶ	親の介護から看取りまで	おち とよこ	日本評論社	2009	-369.26-オ-

(千葉県男女共同参画センター情報資料センター作成 201201)