

自立を考える本～ころ～					
わかるカウンセリング ※		向後 善之	コスモスライブラリー	-146-コ-	2004
バタードウーマン	虐待される妻たち	レノア・E・ウォーカー	金剛出版	-143-ウ-	1997
どうして、わかってくれないの	気持ちいいコミュニケーション20の方法	石原 加受子	大和出版	-146-イ-	1999
買い物しすぎる女たち		キャロリン・ウェッソン	講談社	-146-ウ-	1996
自分らしさを生きる心理学	女の自己実現・その方法	河野 貴代美	海竜社	-146-カ-	1996
愛しすぎる女たち		ロビン・ノーウッド	読売新聞社	-146-ノ-	1988
ひとりでできるころの手あて	セルフケアノート	八巻 香織	新水社	-146-ヤ-	2004
食べすぎてしまう女たち	「愛」の依存症	ジェニー・ロス	講談社	-146-ロ-	1996
もっと自分中心でうまくいく	「意識の法則」が人生の流れを変える	石原 加受子	こう書房	-159-イ-	2006
自立と甘えの社会学		畠中 宗一	世界思想社	-367.3-シ-	2002
女がひとりで生きるということ	すべては自分しだい	ゲイル・ラトクリフ	日本ヴォーグ社	-367.4-ラ-	1997
女はなぜやせようとするのか	摂食障害とジェンダー	浅野 千恵	勁草書房	-493.74-ア-	1996
わたしって共依存？		河野 貴代美	日本放送出版協会	-493.74-カ-	2006
自立を考える本～親子～					
愛されなくていいんだよ	女子高生のための親離れの本	森 絹江	ユック舎	-159-モ-	1998
子どもからの自立		伊藤 雅子	岩波書店	-367.3-イ-	2001
こどもと出会い別れるまで 1	希望の家族学	石川 憲彦	ジャパンマシニスト	-367.3-イ-1	2003
だから母と娘はむずかしい		C・エリアシェフ	白水社	-367.3-エ-	2005
親の毒 親の呪縛		岸田 秀	大和書房	-367.3-キ-	2006
子別れレッスン	「おっばい男」と「わがまま妻」	斎藤 学	学陽書房	-367.3-サ-	1999
愛しすぎる悩み、愛されない不安	母と娘の心理学	中村 延江	広済堂出版	-367.3-ナ-	1994
母が重くてたまらない	墓守娘の嘆き	信田 さよ子	春秋社	-367.3-ノ-	2008
シズコさん		佐野 洋子	新潮社	-914-サ-	2008
自立を考える本～夫婦～					
離婚の日からどう生きるか	心を癒し、自由になるための19のケア・ステップ	ブルース・フィッシャー	実業之日本社	-146-フ-	2004
それでもやり直したい二人のためのマニュアル		岡野 あつこ	日本放送出版協会	-367.3-オ-	2001
21世紀家族へ	家族の戦後体制の見かた・超えかた	落合 恵美子	有斐閣	-367.3-オ-	2004
DV(ドメスティック・バイオレンス)	殴らずにはいられない男たち	豊田 正義	光文社	-367.3-ト-	2001
「未熟な夫」に、ホトホト困っているあなたへ		山崎 雅保	リヨン社	-367.3-ヤ-	2006
同室同床・異室異床	寝室からみた夫婦のライフスタイル	沖藤 典子	フォー・ユー	-367.4-ト-	1990
それでいいのか蕎麦打ち男		残間 里江子	新潮社	-367.7-サ-	2005
自立を考える本～エッセイなど～					
切ない…。	本の中のカウンセリング・ルーム	香山 リカ	青春出版社	-146-カ-	2002
インディでいこう！	ナチュラル&インディペンデントな生き方実践ガイド	ムギ	ディスカヴァー21	-159-ム-	2006
オンナ泣き		北原 みのり	晶文社	-367.10-キ-	2001
女の机		小林 登美枝	オフィスエム	-367.1-コ-	2004
結婚の条件		小倉 千加子	朝日新聞社	-367.4-オ-	2003
脂肪と言う名の服を着て		安野 モヨコ	祥伝社	-493.74-ア-	2002
わたし三昧	…眠れない夜のために	落合 恵子	徳間書店	-914-オ-	1999

※講師 向後善之さん著書

(200810作成 YK)