

自分でつかもう!ワクワク人生～男女共同参画センターで新しい自分にチャレンジ～

情報資料センター関連図書リスト

ワークライフバランス

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
ワークライフシナジー	生活と仕事の(相互作用)が変える企業社会	大沢 真知子	岩波書店	2008	-336.4-オ-
男性の育児休業	社員のニーズ、会社のメリット	佐藤 博樹	中央公論新社	2004	-366.32-サー
日本型ワークシェアリングのしくみ	30分でわかる!	島田 隆司	中経出版	2009	-366.32-シー
働きすぎの時代		森岡 孝二	岩波書店	2005	-366.32-モー
イクメンで行こう!	育児も仕事も充実させる生き方	渥美 由喜	日本経済新聞出版社	2010	-336.7-ア-
男たちのワーク・ライフ・バランス		ヒューマンルネッサンス研究所	幻冬舎ルネッサンス	2008	-366.7-オ-
あなたが働き方を変えるべき48の理由	小室式ワークライフバランスの極意	小室 淑恵	二見書房	2008	-366.7-コ-
ワークライフバランス	今日から変われる入門講座	坂東 真理子	朝日新聞出版	2008	-366.7-ワ-
なぜあなたはその仕事を抱え込んでしまうのか?	自己変革のための問題解決レッスン	笹気 健治	秀和システム	2006	-366.94-サー

自分☆パワーアップ

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
CRでエンパワーメント	わたしたちの経験から	日本フェミニストカウンセリング研究連絡会自主グループ		1998	-146-シ-
自分を好きになろう	セルフ・エスティームと人権感覚	中川 喜代子	解放出版社	2005	-316.1-ナ-
ダイバーシティ・トレーニング・ブック	多様性研修のてびき	森田 ゆり	部落解放・人権研究所	2009	-336.4-モー
アサーティブトレーニングBOOK		小柳 しげ子	新水社	2008	-361.4-ア-
Study Guideメディア・リテラシー	ジェンダー編	鈴木 みどり	リベルタ出版	2003	-361.4-ス-
女、一生の働き方	貧乏ばあさん(BB)から働くハッピーばあさん(HB)へ	樋口 恵子	海竜社	2010	-366.38-ヒー
女性とパワーハラスメント なぜ起きる、どう対処する	なぜ起きる、どう対処する	ウィメンズ・サポート・オフィス連	フェミックス	2008	-366.3-シー
働く女性のためのパート労働法	早わかり	中経出版編集部	中経出版	2008	-366.8-ハー
女子と出産	晩産時代を、どう生きる?	山本 貴代	日本経済新聞	2010	-367.21-ヤー
孤母社会	母よ、あなたは悪くない!	高浜 正伸	講談社	2008	-367.3-ター
タフラブという快刀	「関係」の息苦しさから自由になるために	信田 さよ子	梧桐書院	2009	-367.3-ノ-
おひとりさまマガジン	文藝春秋 12月臨時増刊号	上野 千鶴子	文藝春秋	2008	-367.4-オ-
結婚契約書ふたりで作る!結婚生活	のハッピールール	鈴木 じゅんこ	カンゼン	2010	-367.4-ス-
おひとりさまの防犯術	女子必携-これ一冊で泣き寝入りナシ!	平塚 俊樹	亜紀書房	2009	-368.6-ヒー
一人でもだいじょうぶ	親の介護から看取りまで	おち とよこ	日本評論社	2009	-369.26-オ-
人やまちが元気になるファシリテーター入門講座	17日で学ぶスキルとマインド	ちよん せいこ	解放出版社	2007	-809-チ-

自分☆パワーアップ ～ジェンダー～

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
金香百合のジェンダーワークショップ		金 香百合	部落解放・人権研究所	2005	-367.1-キー
ジェンダーの視点から社会を見る	出会い気づきつながりへ	ジェンダー・学び・プロジェクト	部落解放・人権研究所	2006	-367.1-シー
書いて考えるジェンダー・スタディーズ		小平 麻衣子	新水社	2006	-367.1-オ-
大人になる前のジェンダー論		浅野 富美枝	はるか書房	2010	-367.1-オ-
フェミニズムはだれのもの?	フリーターズフリー対談集	フリーターズフリー	人文書院	2010	-367.1-フ-

地域貢献

タイトル	副タイトル	著者	出版社	刊行年	請求記号
市川房枝政治参画センターで学ぶ47人の挑戦	ドキュメント地方政治	市川房枝記念会	市川房枝記念会出版部	2002	-318.4-イ-
私からはじまるまち育て	〈つながり〉のデザイン10の極意	延藤安弘とまちづくり大案	風媒社	2006	-318.8-ワ-
あなたの「町内会」総点検	地域のトラブル対処法	佐藤文明	緑風出版	2003	-318.8-サー
あなたもなれる!市議会議員		五十嵐 佳子	バジリコ	2002	-318.4-イ-
市民参加のまちづくり 戦略編	コミュニティ・ビジネス編	松尾 匡	創成社	2005	-318.6-シー
女性の仕事おこし、まちづくり	男女共同参画社会へのエンパワーメント	上野 勝代	学芸出版社	2000	-318.6-シー
コミュニティ通訳入門		水野 真木子	大阪教育図書	2008	-334.4-ミ-
コミュニティ・カフェをつくろう!		WAC	学陽書房	2007	-335.8-コ-
女たちが女性センターの運営に乗り出した!	指定管理者制度を導入した「もりおか女性センター」の場合	NPO法人参画プランニング・いわて	ユック舎	2006	-367.1-オ-