



会場

千葉市文化センター
千葉市中央区中央2丁目
千葉中央ツインビル2号館

第1回 会議室Ⅱ
第2回 会議室Ⅰ

地域で活かせる!

コミュカアップ

講座

時間

9:30~
11:30
(全2回)

地域や家庭において「言えなかった」「言い過ぎてしまった」という事はありませんか？
コミュニケーションの中でも2つの手法を取り入れて、
どんな状況であってもアナタらしい伝え方をできるように学習します。
自分の気持ちをしっかりと伝える、
気持ちのよいコミュニケーション法を学びませんか？

6月29日(土)

第1回 ココDを読み取る！
コミュニケーション術

高野 真俊 さん



メンタルヘルス
プロフェッショナルカウンセラー

7月13日(土)

第2回 届け！
私の気持ちアサーティブトレーニング

渡辺 由美 さん



アサーティブジャパン認定講師

〈対象〉 千葉市在住・在勤・在学の方

〈受講料〉 無料

〈募集人員〉 20人

〈会場〉 千葉市文化センター 9階

〒260-0013

中央区中央2丁目5番1号 千葉中央ツインビル2号館

〈申込方法〉 メール・電話・窓口で、下記の申込事項をお知らせください。

①コミュニケーション講座

「地域で活かせる！ コミュカUP講座」受講希望

②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号

〈応募先〉 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内

千葉市男女共同参画センター

E-mail : sankaku@f-cp.jp

「sankaku@f-cp.jp」からのメールを受け取れるように設定してください。

〈問い合わせ〉 TEL : 043-209-8771

HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo>

〈主催〉 (公財) 千葉市文化振興財団 千葉市男女共同参画センター

* 公共の交通機関でのご来館が便利です。



《アクセス》

 JR総武線「千葉駅」京成線「千葉中央駅」より徒歩10分



《千葉市文化センター アクセス》

■千葉都市モノレール■

「葭川公園駅」下車徒歩3分

■バス■

「千葉銀行中央支店前」バス停下車 徒歩1分

「中央2丁目」バス停下車 徒歩3分

■車■

無料駐車場はありません。

近隣の有料駐車場をご利用ください。