



自分の可能性に目覚める！

セルフコーチング

自分の中の
もう一人の自分と対話する
セルフコーチング。
上手な働きかけで職場での
コミュニケーション力が上がり、
仕事の効率にもつながります。
これからも続ける仕事！
意欲的に働く自分のために、
セルフコーチングを
学びましょう。

5/15 (水) 18:30~20:30



会場 千葉市文化センター 9階 会議室 IV

講師 みやさか みさと
宮坂 雪里さん

(国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ)

会社秘書等を経て、独立を機に
都会の真ん中から千葉の真ん中に
居を移し、プロコーチ、オーラ
ソーマ従事者として活動中。



申込方法等は裏面をご覧ください

千葉市男女共同参画センター
043-209-8771

〈対 象〉 千葉市在住・在勤・在学の方

〈受講料〉 無 料

〈募集人員〉 20人

〈会 場〉 千葉市文化センター 9階 会議室Ⅳ

〒260-0013

中央区中央2丁目5番1号 千葉中央ツインビル2号館

〈申込方法〉 メール・電話・窓口で、下記の申込事項をお知らせください。

①しごと応援ゼミ I

「自分の可能性に目覚める！セルフコーチング」受講希望

②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号

〈応募先〉 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内

千葉市男女共同参画センター

E-mail : sankaku@f-cp.jp

「sankaku@f-cp.jp」からのメールを受け取れるように設定してください。

〈問合わせ〉 TEL : 043-209-8771

HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo>

〈主 催〉 (公財) 千葉市文化振興財団 千葉市男女共同参画センター

* 公共の交通機関でのご来館が便利です。



 JR総武線「千葉駅」京成線「千葉中央駅」より徒歩10分



《千葉市文化センター アクセス》

■千葉都市モジュール■

「葭川公園駅」下車徒歩3分

■バス■

「千葉銀行中央支店前」バス停下車 徒歩1分

「中央2丁目」バス停下車 徒歩3分

■車■

無料駐車場はありません。

近隣の有料駐車場をご利用ください。