

全3回

あんなに可愛かったわが子。
今では話すことはおろか目も
合わせてくれない。
そんな思春期・反抗期の子どもの気持ちが
わからなくて毎日イライラしていませんか。
子どもの心と体の変化を知って
楽しい子育てライフを送りましょう。



来たぞぞぞ！ 思春期 反抗期 ？ どうする？

第1回

11月1日（木）

思春期の
ココロとカラダ

第2回

11月15日（木）

笑いヨガで日々の
子育てストレスを解消

第3回

11月22日（木）

親子の心を通わせる
聞き方・話し方

※第2回は、動きやすい服装で飲料水をお持ち下さい。

講師：三浦 久美子さん（M's room代表/メンタルケア心理専門士）
出口 真由子さん（家族関係心理士/美ヨガ講師）

時間：10:00～12:00

場所：千葉県男女共同参画センター2階 研修室A1



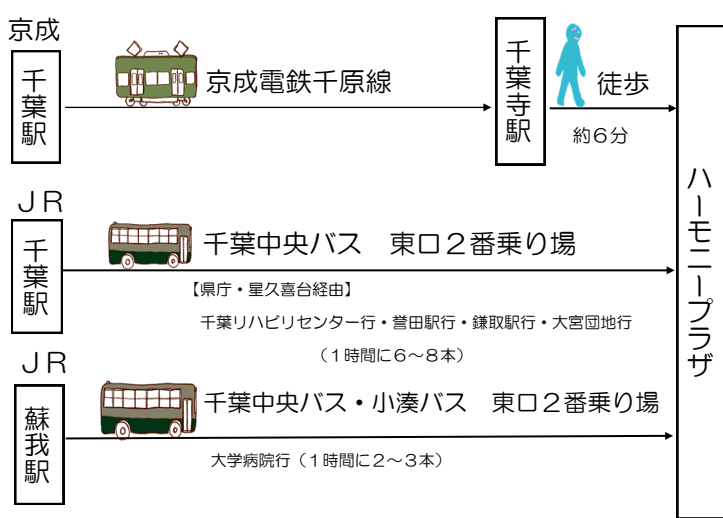
詳しくは裏面をご覧ください

千葉県男女共同参画センター
043-209-8771

☆会場 千葉市男女共同参画センター 研修室A1
 ☆対象 千葉市在住・在勤・在学の女性
 ☆受講料 無料
 ☆募集人員 30人（事前申込・先着順）
 ☆託児 あり ※対象:1歳6か月以上就学前児
 申込締切:10月23日(火)
 ☆申込方法 メール・FAX・往復はがき・窓口で右記の記入
 事項を明記して、ご応募ください。
 ※受講案内はFAX・メールの発信元に送信します。
 ☆応募先 〒260-0844
 千葉市中央区千葉寺町1208-2
 千葉市ハーモニープラザ内
 千葉市男女共同参画センター
 FAX:043-209-8776
 E-mail:sankaku@f-cp.jp
 ☆お問合せ TEL:043-209-8771
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

- ☆記入事項☆
- ① 「女性のための子育て講座」
受講希望
 - ② 郵便番号
 - ③ 住所
 - ④ 氏名（ふりがな）
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 電話番号
 - ⑦ 託児希望者はお子様のお名前と年齢
 - ⑧ 返信面に宛名（往復はがき）

《交通のご案内》



駐車場は数に限りがありますので、
公共交通機関をご利用下さい。

参加申込書 (FAX・窓口) 送付先 FAX:043-209-8776

①講座名	女性のための子育て講座 「来たぞ! 思春期 どうする? 反抗期」
②郵便番号	(〒 -)
③住所	
④氏名 ふりがな	
⑤年齢	(歳)
⑥電話番号 FAX ※必須	
⑦託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢