

千葉市男女共同参画センター主催

パパカUP講座

親子1組
1000円
(材料費)

楽しくデコレーション寿司を作ろう!

夏休みの思い出にお子様と一緒に

おいしいデコレーション寿司にチャレンジしてみませか。

料理初心者でも楽しく丁寧に調理を進めます。



持ち物

エプロン・三角巾・布巾2枚
台布巾1枚・筆記用具・水筒

日付： 7月 28日 土曜日

時間： 10:00~13:00

場所： 千葉市男女共同参画センター 2階 料理実習室A

講師： 千葉市食生活改善協議会の皆さん（ヘルスマイト）

食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）は、市の主催する食生活改善推進員養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通して地域の健康づくりのボランティア活動を行っております。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、乳幼児から高齢者まで、各ライフステージに対応した料理講習など食からの健康づくりを応援しています。

お問い合わせ：千葉市男女共同参画センター 043-209-8771

☆対象 千葉市在住・在勤・在学の父親と小学生
 ☆受講料 1組1,000円(材料費)※当日お持ちください
 ☆募集人員 12組24人(応募多数の場合は抽選)
 ☆申込方法 往復はがき・FAX・メールに
 右記の記入事項を明記していただき、
 ご応募ください。
受講案内はFAX/メールの発信元に送信します。

☆締切 7月15日(日)必着
 ※抽選の結果は、必ずお知らせいたします。

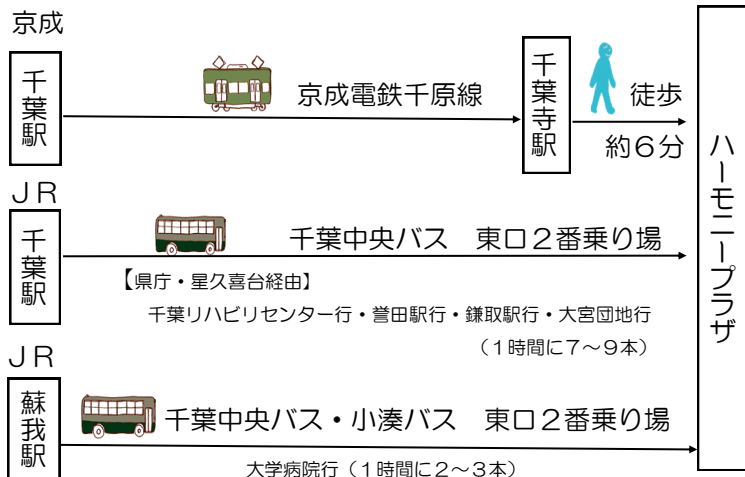
☆応募先 〒260-0844
 千葉市中央区千葉寺町1208-2
 千葉市ハーモニープラザ内
 千葉市男女共同参画センター
 FAX: 043-209-8776
 E-mail: sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ TEL: 043-209-8771
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo>

☆記入事項☆

- ①「楽しくデコレーション寿司を作ろう!」受講希望
 - ②郵便番号 ③住所
 - ④お父様氏名(ふりがな)・年齢
 - ⑤お子様指名(ふりがな)・年齢
 - ⑥電話番号
 - ⑦返信面に宛名
- *往復はがきは①~⑦
 FAX・メールは①~⑥を記入

《交通のご案内》



駐車場は数に限りがありますので、
 公共の交通機関をご利用下さい。

申込書

FAX: 043-209-8776

①講座名	楽しくデコレーション寿司を作ろう!
②郵便番号	(〒 -)
③住所	
④父氏名(ふりがな)	
年齢	
⑤子氏名(ふりがな)	
年齢	
⑥電話番号	
FAX ※必須	