

# 知れば変わる!

アンガーマネジメントは  
怒りを我慢するのではなく、  
怒りとの上手な  
付き合い方を学びます。  
この講座で、  
明日から実践できる  
ヒントを知ること、  
あなたの毎日の仕事や  
人間関係がぐっと変わります!



**7/11 (水)**  
**18:30~20:30**

先着順  
参加無料

講師:菅野 昭子さん

(一社)日本アンガーマネジメント協会  
公認シニアファシリテーター

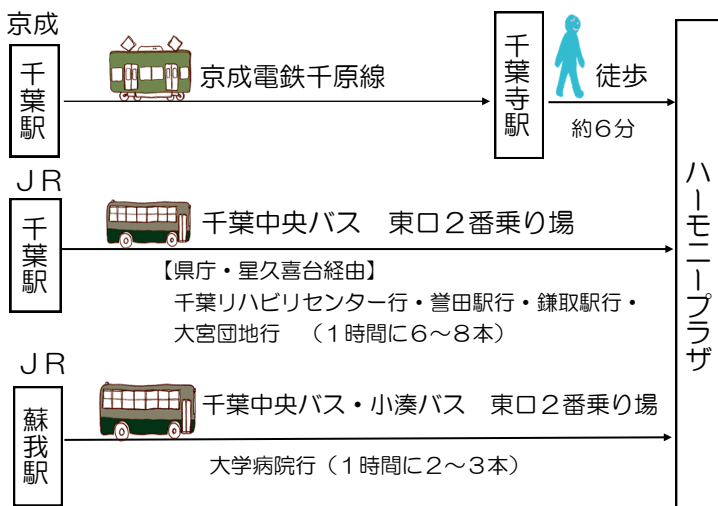
会場:千葉県男女共同参画センター  
2階 研修室A1



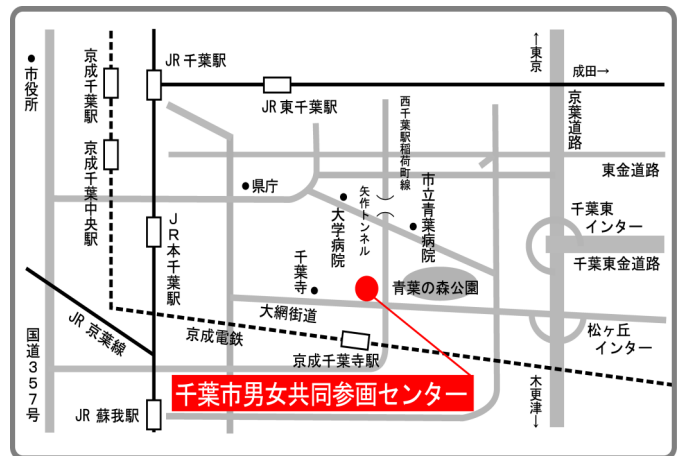
- ☆対象 千葉市在住・在勤・在学の方
- ☆受講料 無料
- ☆募集人員 30人（事前申込・先着順）
- ☆託児 あり（対象：1歳6か月以上就学前児）  
託児締切：6月14日（木）
- ☆申込方法 メール・FAX・往復はがき・窓口で、  
右記の記入事項を明記し、お申込下さい。  
受講案内は、FAX・メールの発信元に  
送信します。
- ☆応募先 〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
千葉市ハーモニープラザ内  
千葉市男女共同参画センター  
FAX：043-209-8776  
E-mail：sankaku@f-cp.jp
- ☆お問合せ TEL：043-209-8771  
HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo>

- ☆記入事項☆
- ① 「アンガーマネジメント講座」  
受講希望
  - ② 郵便番号
  - ③ 住所
  - ④ 氏名（ふりがな）
  - ⑤ 年齢
  - ⑥ 電話番号
  - ⑦ 託児希望者はお子様のお名前  
と年齢
  - ⑧ 返信面に宛名（往復はがき）

≪交通のご案内≫



駐車場は数に限りがありますので、  
公共交通機関をご利用下さい。



参加申込書 (FAX・窓口)

送付先 FAX 043-209-8776

①講座名	しごと応援ゼミ① アンガーマネジメント講座
②郵便番号	(〒 - )
③住所	
ふりがな ④氏名 ⑤年齢	( 歳)
⑥電話番号 FAX ※必須	
⑦託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢