

千葉市男女共同参画センター主催

男性のための料理講座

初心者対象 ♡

食が進む

受講料800円
(材料費)



かんたん 彩り牛丼 を作るじゅ!



料理初心者の
男性でも簡単に
おいしく作れます



日付：平成30年2月9日 金曜日

時間：10:00~13:00

場所：千葉市男女共同参画センター2階 料理実習室A

講師：千葉市食生活改善協議会の皆さん（ヘルスマイト）

持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚・台布巾1枚・筆記用具

食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）は、市の主催する食生活改善推進員養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通して地域の健康づくりのボランティア活動を行っております。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、乳幼児から高齢者まで、各ライフステージに対応した料理講習など食からの健康づくりを応援しています。



詳しくは裏面をご覧ください

千葉市男女共同参画センター

☎ 043-209-8771

