



母子のための心理教育プログラム(びーらぶ)体験講座

【びーらぶプログラム 地域版 実施一覧】

講座名	受講対象者	実施日	時間	定員
プログラム紹介講座	子どもに関わる活動をしていて、DV被害者支援に関心のある方	1月20日(土)	13:30~15:30	25名
びーらぶ体験版 だいじなわたし	年中・年長の子とその母親	2月3日(土)	13:30~15:00	6組
びーらぶ体験版 自分を守ろう!	小学校1・2・3年生とその母親	2月17日(土)	13:30~15:30	8組

開催場所:千葉県男女共同参画センター 2階研修室

託児:あり(1歳6ヶ月~小学校3年生)

企画運営団体:びーらぶ♡千バ(千葉県内で認定を受けたインストラクターの集まりです。
今年度市民企画講座に応募し採用されました)

びーらぶプログラムについて

「びーらぶ」とは暴力を受けた子どもたちや女性たちに「あなたたちは、社会から愛されている大切な存在なのだ」というメッセージを届けたいと願って「beloved」から名づけられたものです。このプログラムは心理療法やカウンセリングではなく、暴力についての情報提供とそれについての対処スキル等を学ぶ心理教育プログラムです。母親向けと子ども向けプログラムがあり、毎回母親と子どもが同じテーマについて同時並行的に学ぶことにより、さらに効果を高めることを目的としています。「自分自身が大切な人であること」「暴力を振るわれていい人はいないこと」に気づき、「本来の自分自身の力や素晴らしさ」を取り戻していくこと、コミュニケーションスキルを学び、暴力を選択しない方法を身につけることを目的にしています。プログラムはトレーニング(研修)を受けたNPO法人女性ネットSaya-Saya認定のインストラクターが行います。

NPO法人女性ネットSaya-Sayaについて

女性ネットSaya-Sayaは暴力被害女性とその子どもたちの支援をしている団体です。

先進国で成果をあげているプログラムを先駆的に国内に取り入れ、DV被害を受けた女性とその子どもたちの心理教育プログラム「びーらぶ」を開発。内閣府主催のDV全国会議(2009年)や全国シェルターシンポジウム分科会(2008・2012年)世界子どもの虐待防止学会(2014年)及び日本子どもの虐待防止学会(2014・2015年)等において「びーらぶ」の発表をしました。プログラムの効果は広く認められており、首都圏だけでなく、全国各地で行政やNPO法人等の団体と連携して「びーらぶ」プログラムを実施しています。

☆受講料 無料

☆託児 あり（対象：1歳6か月以上小学校3年生まで）

☆託児締切 第1回1/4（木）、第2・3回1/19（金）

☆申込方法 往復はがき・FAX・メールでお申込ください。

第1回は1/4（木）締切、第2・3回は先着順

（結果は、はがき・FAX・メールでお申込された方法で送信します。）

☆応募先 〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内

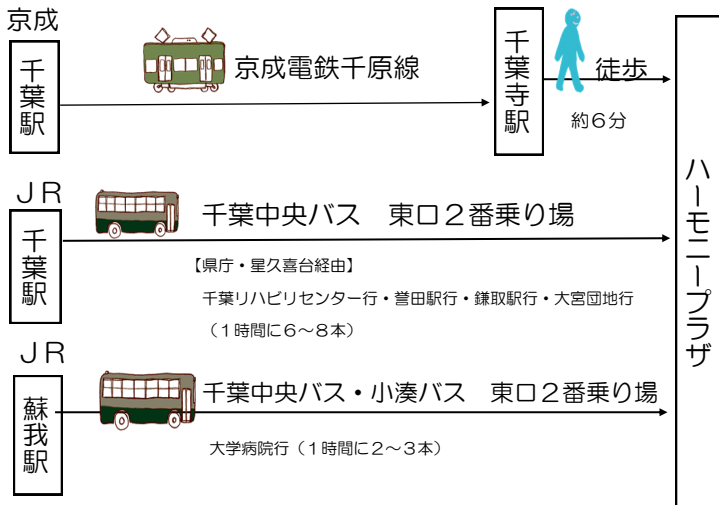
FAX：043-209-8776

E-mail：sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ TEL：043-209-8771

HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

《交通のご案内》



※ご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。

記入事項及びFAX申込書

FAX:043-209-8776

びーらぶプログラム(地域版)			
参加希望日	1月20日	2月3日	2月17日
希望日に○			
住所	(〒 -)		
(ふりがな) 氏名		年齢	
(ふりがな) お子様の氏名		年齢 (小学生は学年)	
TEL & FAX ※FAX申込者は必須			
託児希望者のみ	お子さまの名前・年齢(学年)		
支援の活動内容 あるいはお申込の動機			