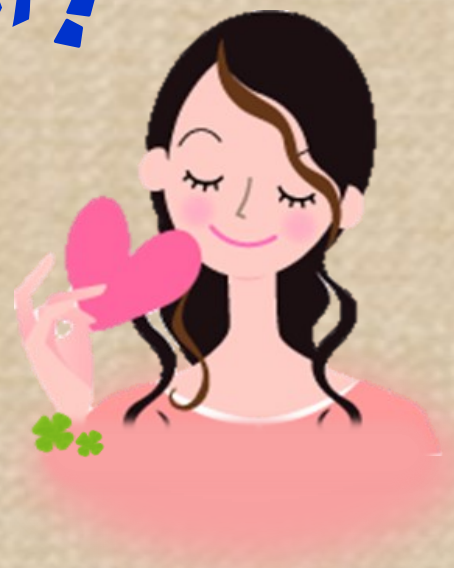


体質だからとあきらめない!

セルフケアで 手に入れる健康



さまざまな体調不良を感じてはいても、体質だからとあきらめていませんか。
病院に行くほどではないと、我慢していませんか。
体調の変化を意識し、適切なケアで健康管理を心がけましょう。

第1回

5月19日(金)

“体質”をリプロの視点から考える

第2回

5月26日(金)

リプロの視点で見直す生活習慣

時間: 10:00 ~ 12:00

会場: 千葉県男女共同参画センター
2階 研修室A1

リプロとは、
リプロダクティブヘルス/ライツのことです。
講座では、女性の生涯にわたる心と身体の
健康と権利についてのお話もあります。



… 講師 …

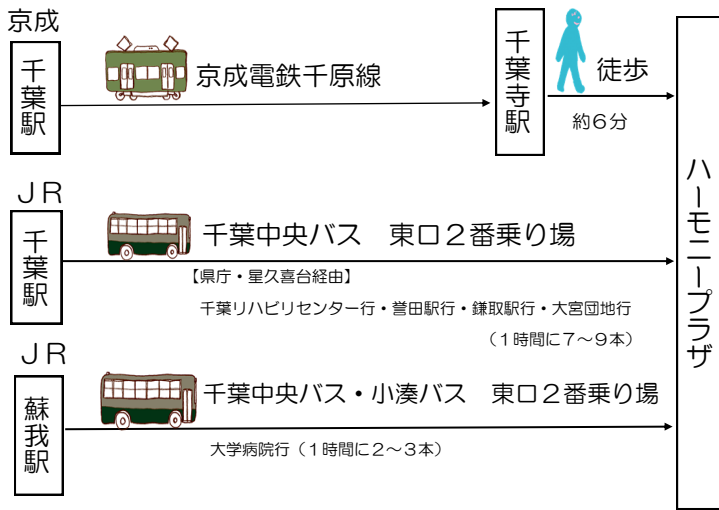
川島 広江 さん
(川島助産院 院長)

- ☆対象 千葉市在住・在勤・在学の女性
- ☆受講料 無料
- ☆定員 30名（事前申込・先着順）
- ☆託児 あり（対象：1歳6か月以上就学前児）
託児締切：4月28日（金）
- ☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口で
右記の記入事項を明記し、お申込ください。
受講案内は、FAX・メールの発信元に
送信します。
- ☆応募先 〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ内
千葉市男女共同参画センター
FAX：043-209-8776
E-mail：sankaku@f-cp.jp
- ☆お問合せ TEL：043-209-8771
HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

☆記入事項☆

- ① 「女性のための健康講座」
受講希望
 - ② 郵便番号
 - ③ 住所
 - ④ 氏名（ふりがな）
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 電話番号
 - ⑦ 託児希望者はお子様のお名前と年齢
 - ⑧ 返信面に宛名
- *往復はがきは、①～⑧
FAX・メールは、①～⑦を記入

《交通のご案内》



駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。



申込書

FAX: 043-209-8776

講座名	女性のための健康講座 「体質だからとあきらめない！セルフケアで手に入れる健康」
(ふりがな)	
氏名	
TEL	
FAX	
住所	(〒 -)
託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢