

# 春に華やかにヘルシーな いなりパエリア

## を作ろう!

男性限定の料理講座です。

初心者でもできる!おいしくて  
ヘルシーな「いなりパエリア」に  
挑戦してみませんか。



受講料800円  
(材料費)

日付	29年 4月 27日 木曜日
時間	10:00~13:00
場所	千葉県男女共同参画センター 2階 料理実習室A
講師	千葉県食生活改善協議会の皆さん(ヘルスマイト)
持ち物	エプロン・三角巾・布巾2枚・台布巾1枚・筆記用具



食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)は、市の主催する食生活改善推進員養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通して地域の健康づくりのボランティア活動を行っております。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、乳幼児から高齢者まで、各ライフステージに対応した料理講習など食からの健康づくりを応援しています。



詳しくは裏面をご覧ください

千葉県男女共同参画センター  
043-209-8771

☆対象 千葉市在住・在勤・在学の料理初心者の男性  
 ☆受講料 800円（材料費）※当日お持ちください  
 ☆募集人員 12名（応募者多数の場合は抽選になります）  
 ☆託児 なし  
 ☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口に  
 右記の記入事項を明記していただき、  
ご応募ください。受講案内は、FAX・  
メールの発信元に送信します。

☆締切 4月13日（木）必着  
 抽選の結果は、必ずお知らせいたします。

☆応募先 〒260-0844  
 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
 千葉市ハーモニープラザ内  
 千葉市男女共同参画センター  
 FAX：043-209-8776  
 E-mail：sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ Tel：043-209-8771  
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

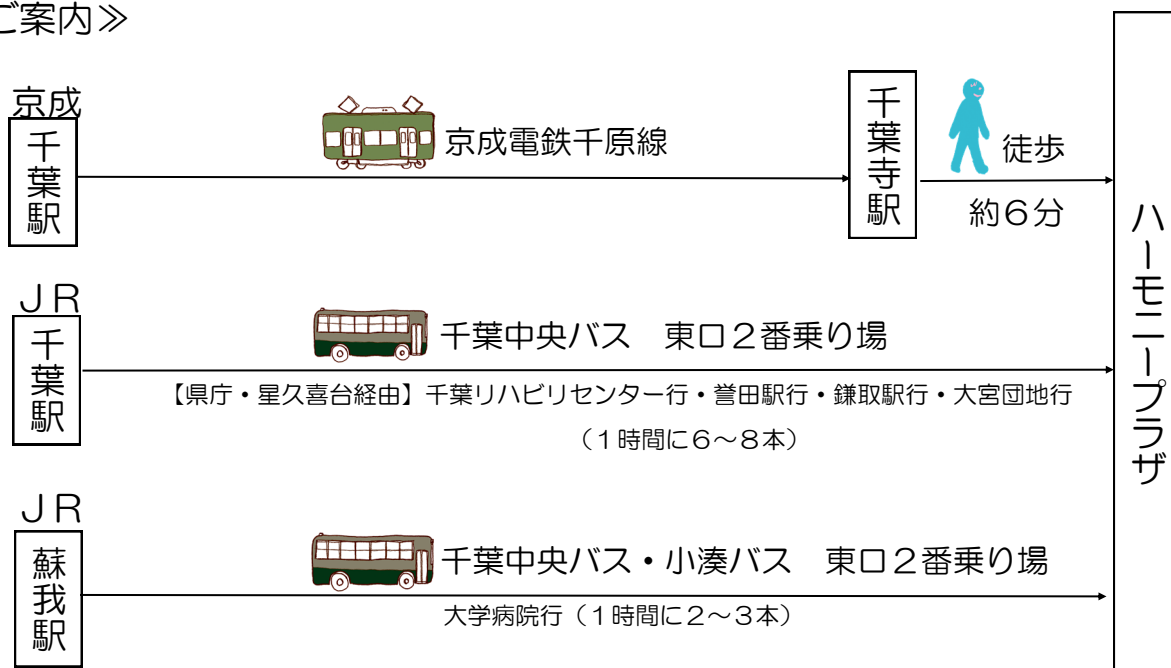
☆記入事項☆

①「男性のための料理講座」  
 受講希望

②郵便番号  
 ③住所  
 ④氏名（ふりがな）  
 ⑤年齢  
 ⑥電話番号  
 ⑦返信面に宛名

\*往復はがきは①～⑦  
 FAX・メールは①～⑥を記入

《交通のご案内》



※駐車スペースが狭いため公共交通機関をご利用願います。