

アサーティブ・トレーニング

言葉に出そう！

自分の
気持ち

職場や地域・家庭で自分の気持ちを率直に言葉にできていますか？
相手を尊重しながらも自分の言いたいことを確実に伝え、物事を進められるコミュニケーションスキルであるアサーティブを講話や体験を通じて楽しく学びます。

第1回 5月17日(水)

アサーティブとは？

第2回 5月24日(水)

『伝える』から『伝わる』
コミュニケーションへ

第3回 5月31日(水)

アサーティブを
実践してみよう

時間： 10:00～12:00

会場： 千葉市男女共同参画センター
2階 研修室A1

講師： 森田 栄子 さん

(特定非営利活動法人アサーティブジャパン 認定講師)

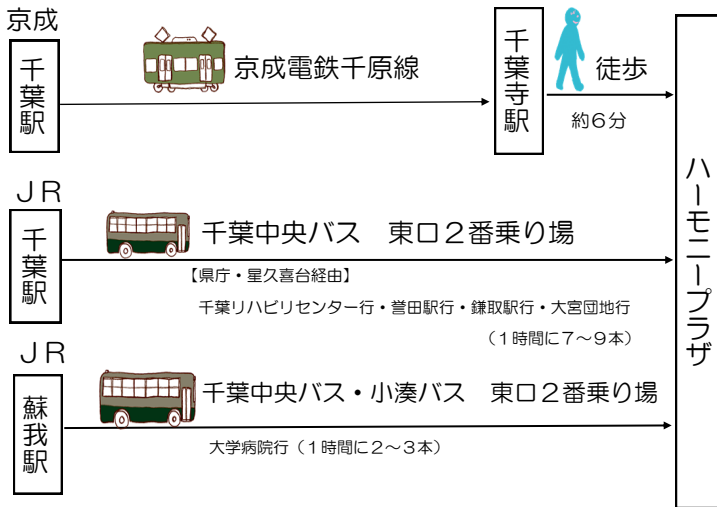
☆対象 千葉市在住・在勤・在学の方
 ☆受講料 無料
 ☆募集人員 30名
 ☆託児あり(対象:1歳6か月以上就学前児)
託児締切 4月28日(金)まで。

☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口で
 右記の記入事項を明記していただき、
 ご応募ください。受講案内はFAX・
 メールが発信元に送信します。

☆応募先 〒260-0844
 千葉市中央区千葉寺町1208-2
 千葉市ハーモニープラザ内
 千葉市男女共同参画センター
 FAX:043-209-8776
 E-mail:sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ TEL:043-209-8771
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

《交通のご案内》



ご来館の際は、公共の交通機関のご利用をお願い致します。

☆記入事項☆

- ①「アサーティブ・トレーニング講座」
- 受講希望
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦託児希望はお子様のお名前と年齢
- ⑧返信面に宛名
- *往復はがきは①~⑧
- FAX・メールは①~⑦を記入

申込書

FAX:043-209-8776

講座名	アサーティブトレーニング講座
(ふりがな)	
氏名	
TEL	
FAX	
住所	(〒 -)
託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢